

BAB III
TINJAUAN KASUS

Tempat Pengkajian : PMB Essy Novia, SKM., M.M
Tanggal Pengkajian : 13 Maret 2023
Jam Pengkajian : 09.00 WIB
Pengkaji : Novita Sari

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny. E	Nama suami	: Tn. B
Umur	: 21 tahun	Umur	: 25 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMK
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Gol. Darah	: A+	Gol. Darah	: -
Alamat	: Gunung Timbul		
No. HP	: 082186828121		

b. Alasan Kunjungan / keluhan utama

Ibu nifas hari ke 3 datang ingin memeriksakan keadaannya karena ibu merasa payudara bengkak, nyeri pada payudara serta demam sejak tanggal 12 Maret 2023 pukul 23.00 WIB dan ibu mengatakan belum bisa menyusui bayinya.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 03-06-2022	Siklus	: 28 hari
TP	: 10-03-2023	Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1
Usia saat kawin : 20 Tahun
Lama perkawinan : 17 Tahun

e. Riwayat kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

No	Tahun partus	Uk	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	JK/BB	Keadaan anak sekarang
1.	2022	-	Abortus	curret	-	-	-
2.	2023	39	PMB	Spontan	Bidan	Laki-Laki 3000 Gram	Sehat

f. Riwayat Kehamilan

Masalah yang dialami : ibu mengatakan tidak mengalami masalah

g. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT3

h. Riwayat Penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit yang serius dan ibu mengatakan tidak pernah mengalami riwayat operasi apapun.

i. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kepro

Ibu mengatakan tidak pernah ada gangguan pada kesehatan reproduksi

j. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menuru seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung dan ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular HIV/AIDS, dan hepatitis.

k. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan tidak menggunakan kontrasepsi

l. Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari- hari

Pola eliminasi : Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari,
BAB 1x sehari tanpa ada keluhan, selama hamil

ibu mengatakan BAK 6-8x sehari tanpa ada keluhan.

Personal hygiene : Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari pagi dan sore, selama hamil ibu mengatakan mandi 2x sehari pagi dan sore

Pola makan dan minum : Ibu mengatakan sebelum hamil makan 3x sehari dengan porsi sedang minum 8 gelas sehari. Selama hamil ibu mengatakan 2-3x sehari dengan porsi sedikit (nasi, sayur, dan lauk) minum 10-12 gelas sehari.

Aktivitas Sehari-hari : Ibu mengatakan biasanya mengerjakan pekerjaan rumah sendiri tanpa bantuan asisten rumah tangga (ART)

Pola istirahat dan tidur : Sebelum hamil ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam tidur malam 8 jam. Selama hamil ibu mengatakan tidur siang 1 jam dan tidur malam 6-7 jam.

Data psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini di rencanakan dan ibu mengatakan suami dan keluarga sangat senang dan mendukung kehamilan ini.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmetis

Tanda tanda vital : TD : 122/65 MMhg

N : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

S : 38,4⁰C

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala dan wajah

Simetris, kelopak mata tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah muda, sklera putih, cloasma gravidarum tidak ada.

2) Mata

Simetris, konjungtiva tampak merah muda, sklera berwarna putih.

3) Hidung

Tidak ada sekret, tidak ada pernafasan cuping.

4) Mulut dan gigi

Mulut tampak bersih, mukosa tampak lembab, tidak ada karies pada gigi.

5) Telinga

Simetris kanan dan kiri, ada sedikit serumen.

6) Leher

Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembengkakan vena jugularis.

7) Dada

Bunyi jantung I dan jantung II vasikular (Normal), bunyi paru normal tidak terdengar wheezing dan ronchi, tidak ada nyeri dada.

8) Payudara

Payudara ibu tampak bengkak, keras, dan teraba nyeri ketika dilakukan palpasi, puting susu tidak menonjol.

9) Abdomen

TFU 3 jari dibawa pusat, kontraksi (+), teraba ballotement.

10) Genetalia

Pada vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran lochea rubra, tidak ada laserasi.

11) Ekstermitas

Atas : kuku bersih, tidak ada oedema, tangan tidak terasa dingin, turgor baik.

Bawah : kuku bersih, tidak ada oedema, tidak adad varises, reflek patella normal (hyperaktif), kaki tidak terasa dingin.

c. Assesment

Ny. E umur 21 tahun P1A1 nifas hari ke 3 dengan bendungan ASI

d. Penatalaksanaan

**Tabel 1
Penatalaksanaan Kunjungan Awal**

Perencanaan	Pelaksanaanj			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	13-03-2023 09.00 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, seperti : TD : 122/65 mmHg N : 80 x/menit RR : 20 x/menit S : 38,4°C Dari hasil tersebut diketahui bahwa keadaan ibu mengalami bendungan ASI	Novita	13-03-2023 09.05 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini bahwa ibu mengalami Bendungan ASI	Novita
2. Edukasi ibu cara melakukan perawatan payudara	13-03-2023 09.10 WIB	Mendiskusikan pada ibu cara melakukan perawatan payudara 1) tempatkan kedua tangan di antara kedua payudara kemudian urut ke atas lalu ke samping kemudian urut ke bawah hingga tangan menyangga payudara kemudian sentakan ke bawah payudara secara perlahan 2) telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan,		13-03-2023 09.15 WIB	Ibu mengetahui perawatan payudara dan ibu mampu mengulangi cara melakukan perawatan payudara yang telah diajarkan	

		<p>kemudian sisi kelingking tangan kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting, demikian pula payudara kanan.</p> <p>3) telapak tangan menopang payudara pada cara kedua kemudian jari tangan kanan dikepalkan lalu buku-buku jari tangan kanan mengurut dari pangkal ke arah puting</p>	Novita			Novita
3. Edukasi ibu tentang teknik menyusui yang benar	13-03-2023 09.20 WIB	<p>Mendiskusikan tentang teknik menyusui yang benar :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bayi dalam keadaan tenang. 2. Mulut bayi terbuka lebar. 3. Bayi menempel betul pada ibu. 4. Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara. 5. Sebagian besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi. 6. Bayi nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat. 7. Kuping dan lengan bayi berada pada satu garis. 	Novita	13-03-2023 09.25 WIB	Ibu mengetahui dan mampu mengulang kembali teknik menyusui yang sudah diajarkan	Novita
4. Edukasi pada ibu untuk tetap sering	13-03-2023	Mendiskusikan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal siang dan malam 8		13-03-2023	Ibu mengetahui dan mengatakan bersedia	

menyusui	09.30 WIB	kali mengisi secara on demand di kedua payudara secara bergantian	Novita	09.32 WIB	menyusui bayinya sesering mungkin secara berganti di kedua payudaranya	Novita
5. Edukasi kepada ibu cara mengatasi keluhan yang dirasakan	13-03-2023 09.33 WIB	Mendiskusikan kepada ibu cara mengatasi keluhan yang dirasakan seperti : 1) menyangga payudara dengan bra yang pas 2) kompres payudara dengan menggunakan kain basah atau hangat selama 5 menit 3) urut payudara dari arah pangkal menuju puting 4) keluarkan ASI dari bagian depan payudara sehingga putik menjadi lunak Dengan menjelaskan cara mengatasi keluhan kepada ibu, ibu akan tidak terlalu merasakan keluhan yang dialami dan akan membantu petugas kesehatan dalam proses penyembuhan	Novita	13-03-2023 09.35 WIB	Ibu mengerti tentang penjelasan yang disampaikan dan menguraikan kembali penjelasan yang sudah disampaikan oleh bidan	Novita
6. Edukasi ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi	13-03-2023 09.38 WIB	Mendiskusikan kepada ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi akan dapat memperbanyak dan memperlancar ASI misalnya dengan katuk, bayam, kelor dan lain-lain	Novita	13-03-2023 09.40 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi yang berguna untuk memperlancar ASI	Novita
7. Edukasi pada ibu obat yang diberikan dan menyepakati kunjungan ulang	13-03-2023 09.43 WIB	Kolaborasi dengan dokter pemberian obat antibiotik amoxilin diberikan 10 tablet diminum 3x1 untuk mencegah terjadinya infeksi, Paracetamol diberikan 10 tablet		13-03-2023 09.45 WIB	Ibu mengetahui tujuan diberikannya obat dan cara mengkonsumsi obat sesuai dengan	

		diminum 3x1 untuk mengurangi rasa nyeri dan vitamin caviplex diberikan 10 tablet diminum 1x1	Novita		anjuan dan bersedia untuk mengkonsumsi obat yang sudah diberikan sesuai dengan anjuan dan ibu menyetujui dilakukan kunjungan ulang	Novita
--	--	---	--------	--	--	--------

E. Catatan Perkembangan

1. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke-1

Hari/Tanggal : Rabu, 15 Maret 2023

Pukul : 10.00 WIB

A. Data Subjektif

Ibu mengeluh payudaranya masih terasa bengkak, nyeri dan terasa keras

B. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

KeadaanUmum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital : TD : 120/80 mmHg

N : 82 x/menit

RR : 20x/menit

S : 37,7 °C

Payudara : Teraba bengkak, keras dan terdapat nyeri tekan

Abdomen : TFU teraba di pertengahan pusat-sympisis,
kontraksi uterus baik, teraba keras

Lochea : Sanguinolenta, tidak berbau busuk

C. assesment

Ny. E usia 21 tahun P1A1 nifas hari ke 5 dengan bendungan ASI

Tabel 2
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaanj			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15-03-2023 10.00 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan seperti : TD : 120/80 mmHg N : 82 x/menit RR : 20x/menit S : 37,7 °C Dari hasil tersebut keadaan ibu saat ini mengalami bendungan ASI.	Novita	15-03-2023 10.05 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini bahwa ibu mengalami Bendungan ASI	Novita
2. Edukasi kepada ibu cara mengatasi keluhan yang dirasakan	15-03-2023 10.10 WIB	Mendiskusikan pada ibu cara mengatasi keluhan yang dirasakan seperti : 1) menyangga payudara dengan bra yang pas 2) kompres payudara dengan menggunakan kain basah atau hangat selama 5 menit 3) urut payudara dari arah pangkal menuju puting 4) keluarkan ASI dari bagian depan payudara sehingga putik menjadi lunak Dengan menjelaskan cara mengatasi keluhan kepada ibu, ibu akan tidak terlalu merasakan		15-03-2023 10.15 WIB	Ibu mengerti tentang penjelasan yang disampaikan dan menguraikan kembali penjelasan yang sudah disampaikan oleh bidan	

		keluhan yang dialami dan akan membantu petugas kesehatan dalam proses penyembuhan	Novita			Novita
3. Anjurkan dan demonstrasi ibu untuk melakukan perawatan payudara	15-03-2023 10.20 WIB	<p>Menganjurkan ibu untuk melakukan cara perawatan payudara :</p> <p>1) tempatkan kedua tangan di antara kedua payudara kemudian urut ke atas lalu ke samping kemudian urut ke bawah hingga tangan menyangga payudara kemudian sentakan ke bawah payudara secara perlahan</p> <p>2) telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan, kemudian sisi kelingking tangan kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting, demikian pula payudara kanan.</p> <p>3) telapak tangan menopang payudara pada cara kedua kemudian jari tangan kanan dikepalkan lalu buku-buku jari tangan kanan mengurut dari pangkal ke arah puting</p> <p>Mendemonstrasikan bersama ibu cara melakukan perawatan payudara</p>	Novita	15-03-2023 10.25 WIB	Ibu dapat mengikuti demonstrasikan dan bersedia untuk melakukan perawatan payudara dirumah	Novita

4. Beritahu ibu untuk melakukan perawatan payudara sendiri	15-03-2023 10.30 WIB	Memberitahu ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara sendiri sebanyak 2 kali sehari pagi dan sore	Novita	15-03-2023 10.35 WIB	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara sebanyak 2 kali sehari	Novita
5. Edukasi cara ibu menyusui bayinya	15-03-2023 10.40 WIB	Mendiskusikan pada ibu cara ibu menyusui bayinya <ol style="list-style-type: none"> 1) Bayi dalam keadaan tenang 2) Mulut bayi terbuka lebar 3) Bayi menempel betul pada ibu 4) Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara 5) Sebagian besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi 6) Bayi nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat 7) Kuping dan lengan bayi berada pada satu garis. 	Novita	15-03-2023 10.45 WIB	Ibu mampu mempraktekkan kembali cara/teknik menyusui bayinya	Novita
6. Edukasi pada ibu untuk tetap sering menyusui	15-03-2023 09.30 WIB	Mendiskusikan kepada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal siang dan malam 8x menyusui secara on demand di kedua payudara secara bergantian	Novita	15-03-2023 09.32 WIB	Ibu mendengarkan dan mengatakan bersedia menyusui bayinya sesering mungkin secara berganti di kedua payudaranya	Novita
7. Anjurkan ibu untuk	15-03-2023	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi		15-03-2023	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi sayuran	

mengonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi	09.38 WIB	akan dapat memperbanyak dan memperlancar ASI misalnya dengan katuk, bayam, kelor dan lain-lain	Novita	09.40 WIB	hijau dan makanan yang bergizi yang berguna untuk memperlancar ASI	Novita
--	-----------	--	--------	-----------	--	--------

1. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke-2

Hari/Tanggal : Jumat, 17 Maret 2023

Pukul : 15.00 WIB

A. Data Subjektif

Ibu mengeluh payudaranya masih terasa bengkak dan nyeri pada payudaranya sudah berkurang

B. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

KeadaanUmum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital : TD : 125/80 mmHg

N : 82 x/menit

RR : 20x/menit

S : 37,3 °C

Payudara : Teraba bengkak, keras dan terdapat nyeri sudah berkurang

Abdomen : TFU teraba di pertengahan pusat-sympisis, kontraksi uterus baik, teraba keras

Lochea : Sanguinolenta, tidak berbau busuk

C. assesment

Ny. E usia 21 tahun P1A1 nifas hari ke-7 dengan bendungan ASI

Tabel 3
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisinya sudah mulai membaik dari sebelumnya	17-03-2023 15.00 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, seperti : TD : 125/80 mmHg N : 82 x/menit RR : 20x/menit S : 37,3 °C Dari hasil pemeriksaan tersebut ibu sudah mulai membaik	Novita	17-03-2023 15.05 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini bahwa kondisinya sudah mulai membaik dari sebelumnya	Novita
2. Motivasi ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	17-03-2023 15.10 WIB	Mengedukasi ibu untuk tetap rutin melakukan perawatan payudara yang sudah diajarkan	Novita	17-03-2023 15.15 WIB	Ibu bersedia untuk tetap melakukan perawatan payudara sendiri	Novita
3. anjurkan ibu untuk melakukan teknik pijat oksitosin	17-03-2023 15.20 WIB	Mendiskusikan pada ibu teknik pijat oksitosin : 1) ibu membungkuk ke depan, serta duduk pada kursi dengan tangan dan kepala diletakkan di atas tangannya		17-03-2023 15.25 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi penjelasan yang telah diberikan	

		<p>2) payudara dibiarkan menggantung dan terlepas dari kain penutupnya</p> <p>3) beri sedikit baby oil pada telapak tangan</p> <p>4) kemudian pijat pada bagian tulang belakang di kedua sisi dengan menggunakan ibu jari secara melingkar</p> <p>5) pijatan dimulai dari leher sampai tulang belikat selama 2-3 menit, bisa dibantu oleh suami</p> <p>6) pijat pada bagian areola untuk mengetahui bagaimana pengeluaran ASI</p> <p>7) cuci tangan</p>	Novita			Novita
4. Motivasi cara ibu menyusui bayinya	17-03-2023 15.30 WIB	Mengedukasi cara ibu menyusui bayinya	Novita	17-03-2023 15.35 WIB	Ibu mampu mempraktekkan kembali cara/teknik menyusui bayinya	Novita
1. Motivasi ibu untuk tetap sering menyusui	17-03-2023 15.40 WIB	Mengedukasi pada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal siang dan malam 8x menyusui secara on demand di kedua payudara secara bergantian	Novita	17-03-2023 15.45 WIB	Ibu sudah mengetahui dan mengatakan bersedia menyusui bayinya sesering mungkin secara berganti di kedua payudaranya	Novita

6. Berikan pujian kepada ibu karena telah melakukan perawatan payudara dan Teknik menyusui yang benar	17-03-2023 15.50 WIB	Mengobservasi ibu karena sudah melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar	Novita	17-03-2023 15.55 WIB	Ibu merasa senang mendapatkan pujian karena sudah berhasil melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar	Novita
7. Motivasi ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi	17-03-2023 16.00 WIB	Mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi akan dapat memperbanyak dan memperlancar ASI misalnya dengan katuk, bayam, kelor dan lain-lain	Novita	17-03-2023 16.05 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi yang berguna untuk memperlancar ASI	Novita

E. Catatan Perkembangan

1. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke-3

Hari/Tanggal : Minggu, 19 Maret 2023

Pukul : 13.00 WIB

A. Data Subjektif

Ibu mengatakan payudaranya sudah tidak nyeri dan ASI suda lancar

B. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

KeadaanUmum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital : TD : 110/90 mmHg

N : 82 x/menit

RR : 20x/menit

S : 36,3 °C

Payudara : tidak teraba keras dan mnyeri, ASI sudah lancar

Abdomen : TFU tidak teraba

Lochea : Serosa, tidak berbau busuk

C. assesment

Ny. E usia 21 tahun P1A1 nifas hari ke-10

Tabel 4

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaanj			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu bahwa kondisinya sudah mulai membaik dari sebelumnya	19-03-2023 13.00 WIB	Menjelaskan kondisi ibu sudah mulai membaik dari sebelumnya	Novita	19-03-2023 13.05 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang kondisinya saat ini bahwa kondisinya sudah mulai membaik dari sebelumnya	Novita
2. Edukasi ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	19-03-2023 13.10 WIB	Mendisusikan kepada ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara seperti yang sudah diajarkan	Novita	19-03-2023 13.15 WIB	Ibu mengetahui dan bersedia untuk tetap melakukan perawatan payudara dirumah	Novita
3. Edukasi ibu teknik pijat oksitosin	19-03-2023 13.20 WIB	Mendiskusikan pada ibu teknik pijat oksitosin : 1) ibu membungkuk ke depan, serta duduk pada kursi dengan tangan dan kepala diletakkan di atas tangannya 2) payudara dibiarkan menggantung dan terlepas dari kain penutupnya 3) beri sedikit baby oil pada telapak tangan 4) kemudian pijat pada bagian tulang belakang di kedua sisi dengan menggunakan ibu jari secara melingkar 5) pijatan dimulai dari leher sampai tulang belikat selama 2-3 menit, bisa dibantu oleh suami 6) pijat pada bagian areola untuk mengetahui bagaimana pengeluaran ASI 7) cuci tangan	Novita	19-03-2023 13.25 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi penjelasan yang telah diberikan	Novita
4. Motivasi cara ibu menyusui	19-03-2023	Mengedukasi ibu cara menyusui bayinya		19-03-2023	Ibu mampu mempraktekkan	

bayinya	13.30 WIB		Novita	13.35 WIB	kembali cara/teknik menyusui bayinya	Novita
5. Edukasi ibu untuk tetap sering menyusui	19-03- 2023 13.40 WIB	Mendiskusikan kepada ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin minimal siang dan malam 8 kali mengisi secara on demand di kedua payudara secara bergantian	Novita	19-03- 2023 13.45 WIB	Ibu mendengarkan dan mengatakan bersedia menyusui bayinya sesering mungkin secara berganti di kedua payudaranya	Novita
6. Berikan pujian kepada ibu karena sudah melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar	19-03- 2023 13.50 WIB	Berikan pujian pada ibu karena sudah melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar	Novita	19-03- 2023 13.55 WIB	Ibu merasa senang mendapatkan pujian karena sudah berhasil melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar	Novita