

POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, 07 Juli 2021

Putri Utama

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
NYERI PADA KELUARGA Tn.S KHUSUSNYA Ny.U DENGAN GOUT
ARTRITIS DI DESA PEMERIHAN KECAMATAN KRUI
SELATAN KABUPATEN PESISIR BARAT PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2021**

xv + 80 halaman + 11 Tabel + 5 Gambar

ABSTRAK

Gout Arthritis adalah asymetrik (monoarticular) yang berhubungan dengan hiperurisemia, peradangan ini biasanya mempengaruhi persendian perifer, yang disebabkan oleh deposisi crystal urate monosodium. Berkaitan dengan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk melaksanakan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada keluarga Tn.S khususnya Ny.U dengan gout arthritis di Desa Pemerihan Kecamatan Krui Selatan Kabupaten Pesisir Barat Provinsi Lampung Tahun 2021. Penderita *gout arthritis* pada tahun 2018 sebanyak 11.9% di Indonesia sedangkan di Desa Pemerih Krui Selatan Provinsi Lampung terdapat 84 yang sakit.

Pengumpulan data dilaksanakan di Desa Pemerihan Kecamatan Krui Selatan Kabupaten Pesisir Barat Provinsi Lampung tanggal 13-16 Februari 2021. Subjek asuhan keperawatan ini sebanyak 1 orang dari 1 keluarga dengan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri. Pengumpulan data menggunakan proses keperawatan, yaitu pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa keperawatan, merencanakan tindakan keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil asuhan keperawatan adalah subjek dapat memenuhi kriteria hasil yang diharapkan, yaitu mampu menjelaskan secara verbal motorik mengenai TUK 1 (menanyakan kembali tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala penyakit *gout arthritis*), TUK 2 (menanyakan kembali bagaimana cara memutuskan tindakan yang tepat dalam mengatasi *gout arthritis*), TUK 3 (menanyakan bagaimana cara perawatan *gout arthritis*), TUK 4 (menanyakan kembali pengetahuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan yang dapat mencegah terulang kembali penyakit *gout arthritis* khususnya pada Ny.U) dan TUK 5 (Menanyakan kembali pengetahuan keluarga tentang memanfaatkan fasilitas dan pelayanan). Penulis mendapatkan hasil dengan perubahan kondisi Ny.U yang sakit menjadi kondisi sehat dengan data yang diperoleh nyeri 1, dapat melakukan aktivitas, nilai kekuatan otot 5, kemerahan berkurang pada bagian nyeri, kesemutan pada bagian nyeri, benjolan sudah tidak terlalu tampak pada bagian yang nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, *Gout Arthritis*, Gangguan Rasa Nyaman Nyeru, Nyeri Akut

Daftar Refrensi : 18 (2002-2019)

**POLTEKKES TANJUNGPURING
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURING
TANJUNGPURING NURSING DIII STUDY PROGRAM**

Final Project Report, 07 Juli 2021

Main Princess

***NURSING CARE FOR DISTURBANCE OF THE COMFORTABLE NEEDS
OF PAIN IN THE FAMILY, in particular, Mrs.U, with ARTRITIC GOUT
IN THE DISTRICT OF REMAINING, KECAMATAN KRUI SELATAN,
WEST COASTAL DISTRICT, LAMPUNG PROVINCE, YEAR 2021***

xv + 80 pages + 11 Tables + 5 Figs

ABSTRACT

Gouty arthritis is asymmetric (monoarticular) associated with hyperuricemia, this inflammation usually affects the peripheral joints, caused by deposition of monosodium urate crystals. In connection with this final project report aims to carry out the results of the implementation of nursing care with the need for pain comfort in the family of Mr. S, especially Mrs. U with arthritis gout in the village of Penjihan, Krui Selatan District, Pesisir Barat Regency, Lampung Province in 2021. Arthritic gout sufferers in 2018 as much as 11.9% in Indonesia, while in the Village Krui Selatan Province Lampung Province there are 84 who are sick.

Data collection was carried out in the village of Penjihan, Krui Selatan District, Pesisir Barat Regency, Lampung Province on February 13-16, 2021. The subjects of this nursing care were 1 person from 1 family with disruption in the fulfillment of pain comfort. Collecting data using the nursing process, namely nursing assessment, determining nursing diagnoses, planning nursing actions, implementing and evaluating nursing.

The results of nursing care are that the subject can meet the expected outcome criteria, namely being able to verbally explain the motor skills of TUK 1 (asking again about the meaning, causes, signs and symptoms of arthritis gout), TUK 2 (asking again how to decide the right action to overcome gout arthritis), TUK 3 (asking how to treat gout arthritis), TUK 4 (asking again about family knowledge in modifying the environment that can prevent arthritis gout from recurring, especially in Mrs. U) and TUK 5 (Asking family knowledge about using facilities and service). The authors get results with changes in the condition of a sick Mrs. U to a healthy condition with the data obtained by pain 1, can do activities, muscle strength value 5, redness is reduced in the pain area, tingling sensation in the pain area, the lump is not very visible in the painful part.

*Keywords : Nursing Care, Family, Arthritic Gout, Pain Comfort
Disorders, Acute Pain*

Reference List : 18 (2002-2019)