

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Masa Kerja, Lama Kerja/hari, Umur, Kebiasaan Merokok dan Penggunaan Masker secara Simultan (bersamaan) berpengaruh tidak baik (p.value 0,000) sebesar 78% terhadap kadar Saturasi Oksigen Petugas Parkir Mall Boemi Kedaton tahun 2023.
2. Masa kerja berpengaruh tidak baik (p.value 0,04) sebanyak 13,53% terhadap kadar Saturasi Oksigen Petugas Parkir Mall Boemi Kedaton tahun 2023.
3. Lama kerja tidak ada pengaruh (p.value 0,86) terhadap kadar Saturasi Oksigen Petugas Parkir Mall Boemi Kedaton tahun 2023.
4. Umur tidak berpengaruh (p.value 0,08) terhadap kadar Saturasi Oksigen Petugas Parkir Mall Boemi Kedaton tahun 2023.
5. Kebiasaan merokok berpengaruh tidak baik (p.value 0,00) sebanyak 49% terhadap kadar Saturasi Oksigen Petugas Parkir Mall Boemi Kedaton tahun 2023.
6. Penggunaan Masker (tidak memakai masker) berpengaruh tidak baik (p.value 0,04) sebanyak 8,52% terhadap kadar Saturasi Oksigen Petugas Parkir Mall Boemi Kedaton tahun 2023.

7. Terdapat Perbedaan Kadar Saturasi Oksigen pada Petugas Parkir yang bekerja di Basement dengan Petugas Parkir yang bekerja di Upperground (p.value 0,000) serta diperkuat dengan adanya korelasi atau hubungan saturasi oksigen dengan tempat bertugas yakni Basement dan Upperground (p.value 0,000).

B. SARAN

1. Sebaiknya petugas dengan masa kerja yang sudah cukup lama lebih memperhatikan metabolisme tubuh dan perilaku serta gaya hidup sehat agar kadar oksigen tetap terpenuhi dengan baik.
2. Sebaiknya petugas mengurangi kebiasaan merokok dan tidak merokok saat bekerja di agar tidak memperparah akumulasi CO dalam tubuh perokok aktif maupun pasif disekitarnya yang bisa menyebabkan kekurangan oksigen.
3. Sebaiknya petugas menggunakan masker sebagai pelindung pernafasan saat bekerja di tempat parkir untuk mengurangi akumulasi CO dalam tubuh yang menyebabkan oksigen berkurang.
4. Sebaiknya ditambahkan ventilasi mekanis pada ruangan parkir basement sesuai dengan perhitungan luas minimal ventilasi berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1077/MENKES/PER/V/2011.

5. Apabila sering dirasakan terdapat gejala Hipoksia segera istirahat yang cukup, makan makanan yang bergizi dan pergi ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat.
6. Untuk penelitian selanjutnya bisa ditambahkan untuk memeriksa kadar karboksihemoglobin petugas parkir dan kadar karbonmonoksida ruangan parkir