

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan Jenis Penelitian Analitik dengan Metode Kuantitatif dan pendekatan Cross Sectional.

Penelitian analitik merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan atau pengaruh antara variabel satu dengan yang lain, maupun membandingkan atau mengetahui perbedaan satu variabel atau lebih dilihat dari berbagai aspek atau sudut pandang (Siswanto, 2018).

Pada penelitian ini menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu suatu penelitian untuk mempelajari hubungan maupun perbedaan antara variabel independen dengan variabel dependen dengan pengukuran sekali dan dalam waktu yang bersamaan (Notoatmodjo, S., 2018).

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Mall Boemi Kedaton Bandar Lampung.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2023. Dilakukan Pada jam Kerja 10.00 WIB- 22.00 WIB.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Seluruh Petugas Parkir Basement dan Upper Ground Mall Boemi Kedaton 2023.

2. Sampel Penelitian

Pemilihan sampel diambil berdasarkan semua subjek yaitu petugas parkir yang ada pada populasi, yaitu 35 Petugas Parkir dengan Pembagian 20 Petugas Parkir Basement dan 15 Petugas Parkir Upper Ground yang didukung data sekunder dari pihak Manajemen Mall Boemi Kedaton.

Sampel saturasi oksigen diambil dari data primer, yaitu penelitian langsung menggunakan pulse oximeter, untuk mendapatkan saturasi oksigen perifer (SpO_2).

Sampel Masa Kerja, Lama Bekerja, , Umur, Kebiasaan Merokok dan Penggunaan Masker didapatkan dari Kuisisioner serta data Sekunder dari Pihak Mall Boemi Kedaton.

3. Perkiraan Besar Sampel

Rumus perkiraan besar sampel untuk penelitian analitik menurut (Dahlan, 2017):

Keterangan:

n = Jumlah Sampel Minimal

$Z\alpha$ = Z tabel tingkat kepercayaan 95%

$Z\beta$ = Z untuk kekuatan uji 80 %

Sd = Standar Deviasi Penelitian Sebelumnya

Penelitian sebelumnya yang serupa dan terbaru merupakan penelitian dari Yana Wibowo tahun 2019 tentang “Perubahan Saturasi Oksigen Sebelum Dan Setelah Bekerja Pada Pekerja Parkir Di Basement Mall” dengan Sd pada penelitian tersebut sebesar **0,62**. (Wibowo et al., 2019)

Sehingga Perhitungan untuk Perkiraan Besar Sampel adalah:

$$n = \left(\frac{Z\alpha + Z\beta \cdot Sd}{Sd/2} \right)^2$$

$$n = \left(\frac{(1,96 + 0,84) \cdot 0,62}{0,3} \right)^2$$

$$n = \left(\frac{2,8 \cdot 0,62}{0,3} \right)^2$$

$$n = 5,6^2$$

$$n = 31$$

4. Teknik Sampling

Penelitian ini menggunakan Teknik Total Sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana besar sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2018). Alasan mengambil total sampling karena menurut Sugiyono (2018) jumlah populasi yang kurang dari 100 sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian.

D. Variabel Penelitian

Variabel bebas atau Independen dalam Penelitian ini adalah Masa Kerja, Lama Bekerja, Umur, Kebiasaan Merokok dan Penggunaan Masker Petugas Parkir Mall Boemi Kedaton Bandar Lampung serta Tempat Bekerja

Petugas Parkir Basement dan Upper Ground Mall Boemi Kedaton Bandar Lampung.

Variabel terikat atau Dependen dalam Penelitian ini adalah kadar Saturasi Oksigen (SpO₂) yang diukur menggunakan Pulse Oximeter.

E. Definisi Operasional

Tabel 3.1
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Saturasi Oksigen	Saturasi oksigen adalah banyaknya Hb yang dapat berikatan dengan O ₂ .	Pulse Oksimeter	menggunakan pulse oximeter untuk mengukur SpO ₂ pada Petugas Parkir Basement dan Upperground sesudah terpapar CO.	Nilai angka saturasi oksigen dalam %	Rasio
2.	Umur	Lamanya hidup yang dinyatakan dengan tahun	Kuisisioner	Meminta Petugas Parkir Mengisi Kuisisioner	Umur dalam satuan tahun	Rasio
3.	Lama Bekerja	Rentang waktu Bekerja Perhari dalam satuan Jam	Kuisisioner	Meminta Petugas Parkir Mengisi Kuisisioner	Rentang lama waktu bekerja dalam satuan Jam	Rasio
4.	Masa Kerja	jangka waktu atau lamanya seseorang bekerja pada suatu instansi, kantor, dan sebagainya	Kuisisioner	Meminta Petugas Parkir Mengisi Kuisisioner	Jangka waktu dalam satuan Bulan	Rasio
5.	Penggunaan Masker	Penggunaan Masker saat Bekerja	Kuisisioner	Meminta Petugas Parkir Mengisi Kuisisioner	Penggolongan antara menggunakan dengan tidak menggunakan	Ordinal
6.	Kebiasaan Merokok	Kebiasaan Merokok selama Bekerja	Kuisisioner	Meminta Petugas Parkir Mengisi Kuisisioner	Penggolongan antara merokok dengan tidak merokok	Ordinal

F. Teknik Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer merupakan data yang diperoleh dari objek yang diteliti oleh orang atau organisasi yang sedang melakukan penelitian.

Data primer pada penelitian ini didapatkan dengan mengukur SpO₂ perifer menggunakan pulse oximeter. Peneliti melakukan pengukuran SpO₂ perifer pada responden berjumlah 35 petugas parkir, yaitu 20 petugas parkir basement dan 15 petugas parkir Upper Ground dengan 3 *Shift* Kerja dari pukul 00.00 WIB – 08.00 WIB, pukul 08.00 WIB – 17.00 WIB dan 17.00 WIB – 00.00 WIB menggunakan pulse oximeter yang dilakukan pada Petugas Parkir Basement dan Upperground di akhir jam kerja.

Tim pengukuran sebanyak 3 Orang mahasiswa termasuk peneliti yang dibagi per *shift* kerja yaitu:

- a. Salsabila Putri (1913351006)
- b. Ratna Aulia (1913351025)
- c. Yuli Astuti (1913351028)

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan berbagai informasi yang telah ada sebelumnya dan dengan sengaja dikumpulkan oleh peneliti yang digunakan untuk melengkapi kebutuhan data penelitian.

Data sekunder pada penelitian ini merupakan data para Petugas Parkir yang bekerja di parkir Basement maupun Upper Ground yang didapatkan dari

pihak pengelola parkir Mall Boemi Kedaton, PT. Securindo Packtama Indonesia.

G. Pengolahan Dan Analisis Data

Penelitian ini menggunakan Analisis Univariat guna mengetahui Gambaran Karakteristik Responden, Analisis Bivariat yaitu dengan Uji Independent sample T-test serta Analisis Multivariat dengan menggunakan Uji Regresi Linear Berganda dan pada aplikasi Pengolahan Data IBM SPSS Statistics 26.

Independent Sample T-Test merupakan uji parametrik yang digunakan untuk mengetahui adakah perbedaan mean antara dua kelompok bebas atau dua kelompok yang tidak berpasangan dengan maksud bahwa kedua kelompok data berasal subjek yang berbeda. Syarat dari uji Independent Sample T-Test adalah:

1. Data harus berskala interval atau rasio
2. Uji Normalitas
3. Uji Heteroskedastisitas

Data Hasil Penelitian sudah memenuhi syarat untuk melakukan uji Independent Sample T-Test .

Analisis regresi linear berganda dilakukan untuk mengetahui arah dan seberapa besar pengaruh dua atau lebih variabel independen terhadap variabel dependen (Ghozali, 2018). Syarat dari uji regresi linear berganda adalah:

1. Uji Normalitas
2. Uji Heteroskedastisitas
3. Uji Linearitas

Data Hasil Penelitian sudah memenuhi syarat untuk melakukan Analisis regresi linear berganda.

Dasar pengambilan keputusan hipotesis Uji Independent sample T-test dan Uji Regresi Linear Berganda berdasarkan buku *Analisis Data dengan SPSS oleh Sahid tahun 2019* adalah jika nilai Sig. atau P.value < 0.05 artinya terdapat pengaruh atau perbedaan sedangkan jika nilai Sig. atau P.value > 0.05 artinya tidak terdapat pengaruh atau perbedaan, untuk uji normalitas jika nilai Sig. < 0.05 artinya data berdistribusi normal, untuk uji linearitas dan heterokedastisitas jika nilai Sig. atau P.value > 0.05 artinya data bersifat linear dan tidak terjadi gejala heterokedastisitas.