

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Asuhan Keperawatan Keluarga didapatkan pengumpulan data sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan klien memiliki masalah kesehatan diabetes militus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan tanda dan gejala GDS tanggal 11 Februari 2021 (200 mg/dl) tanggal 13 Februari 2021 (279 mg/dl) dan 15 Februari 2021 (251 mg/dl). Klien juga sering merasakan lemas, buang air kecil di malam hari lebih dari 4 kali, dan kebas.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dengan penyakit diabetes militus.
3. Intervensi keperawatan utama yang dilakukan yaitu rencana keperawatan pada klien difokuskan pada tindakan keperawatan dan menggunakan teori edukasi difokuskan untuk merawat anggota keluarga yang sakit serta mengidentifikasi dan mengelola kadar glukosa darah dalam rentan normal
4. Implementasi dilakukan 1x30 menit selama empat hari pada subjek asuhan. Dengan cara mengajarkan diet diabetes militus, menganjurkan pengecekan gula darah secara mandiri, rutin berolahraga serta mengonsumsi obat dijam yang tepat serta mengevaluasi sejauh mana keluarga menciptakan lingkungan nyaman dan memanfaatkan fasilitas kesehatan.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subjek asuhan pada penyakit diabetes militus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada usia pertengahan terjadi perubahan klien dapat mengelola kadar glukosa darah dalam rentan normal. Klien dan keluarga dapat

menerapkan diet diabetes militus, mengontrol kadar glukosa secara mandiri, rutin berolahraga dan mengonsumsi obat dijam yang tepat. Pada tanggal 16 februari 2021 GDS klien 170mg/dl dan pada tanggal 19 februari 2021 GDS 150 mg/dl.

## **B. Saran**

Dengan adanya uraian diatas penulis memberikan saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Pelayanan Keperawatan**

Untuk mengidentifikasi dan mengelola kadar glukosa darah dalam rentan normal klien dan keluarga dapat melakukan tindakan, upaya menjaga pola makan, menerapkan diet yang dianjurkan, mengontrol dan mengurangi makanan dan minuman yang mengandung kadar gula tinggi, dengan menerapkan 5 pilar pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan keperawatan ini dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada klien diabetes militus serta menjadi SOP dalam perawatan pada klien diabetes militus.

### **2. Bagi Pelayanan Pendidikan**

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan keluarga pada penyakit diabetes militus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

### **3. Bagi Penulis Selanjutnya**

Pengumpulan data ini dapat digunakan untuk mendalami lagi tentang asuhan keperawatan keluarga pada penyakit diabetes militus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan subjek yang lebih banyak dan pembahasan lebih rinci.