

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Tahun 2021

Sahara Novi Nur Alie

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
NUTRISI: KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA KELUARGA TN.U DI HAJIMENA
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021**

Xv + 73 halaman + 12 Tabel + 5 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah kadar glukosa naik atau turun dari rentan normal. Tubuh akan memerlukan lebih banyak air untuk mengimbangi jumlah besar cairan yang ke luar sebagai urine oleh karenanya akan merasa haus. Laporan tugas akhir ini menggunakan asuhan keperawatan keluarga yang bertujuan membantu keluarga serta klien mengatasi masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan sasaran keluarga usia pertengahan. Asuhan keperawatan keluarga ini dilakukan pada 15-20 Februari 2021 dengan 4 kali kunjungan ke rumah dengan melakukan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Hasil asuhan keperawatan pada subjek asuhan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada usia pertengahan terjadi perubahan pada klien dapat menerapkan 5 pilar pengelolaan diabetes melitus sehingga kadar glukosa klien berada dalam rentan normal. Hasil evaluasi pada asuhan keperawatan didapatkan keluarga mampu menyusun diet, mempraktekan latihan fisik, mengonsumsi obat tepat pada waktunya serta rutin mengontrol kadar glukosa darah secara mandiri. Saran pada asuhan keperawatan yaitu menyarankan kepada keluarga untuk selalu menyusun diet, mengontrol kadar glukosa darah secara mandiri minimal 3 hari sekali serta ke fasilitas kesehatan minimal 1 bulan sekali.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Daftar Referensi : 16 (2010-2019)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, Year 2021

Sahara Novi Nur Alie

***NURSING CARE DISORDERS OF NUTRITION NEEDS : INSTABILITY OF
BLOOD GLUCOSE LEVELS TO THE MR.U FAMILY IN HAJIMENA
SOUTH LAMPUNG 2021***

Xv + 73 pages + 12 Tables + 5 Figures + 8 Attachments

ABSTRACT

Instability of blood glucose levels is glucose levels rising/falling from the normal range. The body will need more water to compensate for the large amount of fluid that comes out as urine and therefore will feel thirsty. This final project report uses family nursing care that aims to help families and clients overcome the problem of unstable blood glucose levels with the target of middle-aged families. This family nursing care was carried out on February 15-20 2021 with 4 home visits by conducting assessments, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation and evaluation of nursing using a family nursing care approach. The results of nursing care on the subject of care can be concluded that after family nursing care is carried out to overcome the instability of blood glucose levels in middle age there is a change in the client can apply the 5 pillars of diabetes mellitus management so that the client's glucose level is within normal range. The results of the evaluation on nursing care showed that the family was able to formulate a diet, practice physical exercise, take medication on time and regularly control blood glucose levels independently. Suggestions on nursing care are suggesting to families to always arrange a diet, control blood glucose levels independently at least once every 3 days and to a health facility at least once a month.

Keywords: Diabetes Militus , Blood Glucose Level

InstabilityReference List : 16 (2010-2019)