

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING JURUSAN
KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN

Skripsi, Juni 2023

Muhammad Yasin Habibi

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGOTOTO LAMPUNG TIMUR TAHUN 2023**

ABSTRAK

Stunting di definisikan sebagai kondisi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi jangka panjang yang ditandai dengan indeks panjang badan dibanding umur (PB/U) atau tinggi badan dibanding umur (TB/U) dengan batas *z-score* kurang dari -2 SD, standar baku dari WHO (*World Health Organization*). Kejadian *stunting* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Margototo merupakan salah satu daerah yang cukup tinggi di Kabupaten Lampung Timur.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada anak balita di Wilayah kerja UPT Puskesmas Margototo Kabupaten Lampung Timur.

Rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan Kasus Kontrol, Sampel yang diambil sejumlah 146 orang, yaitu 73 orang sebagai Kasus dan 73 orang sebagai Kontrol. Pada penelitian ini menggunakan purposive sampel yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu yang telah dibuat oleh peneliti, Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat, dan bivariat menggunakan uji chi square.

Variabel yang terbukti mempunyai hubungan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja UPT Puskesmas Margototo Kabupaten Lampung Timur yaitu Riwayat ASI Eksklusif ($p=0,000$) OR=4,3 dan Pendidikan Ibu ($p=0,000$) OR=3,7 dan Pendapatan Keluarga $p=(0,001)$ OR=3,3 dan Jamban Sehat (0,000) OR=12,2 dan Sarana Air Bersih ($p=0,000$) OR=11,8 dan SPAL-RT ($p=0,000$) OR=21,7 sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja UPT Puskesmas Margototo adalah Pengolahan Sampah-RT ($p=1,000$).

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu dengan melakukan promosi konseling menyusu, membuat tatalaksana gizi yang baik, peningkatan akses layanan gizi dan kesehatan, penyuluhan dan pemecuan kesehatan berkaitan dengan pencegahan *stunting*, serta dilakukan peningkatan dan pemeliharaan sarana sanitasi dasar (Jamban Keluarga dan Sarana air bersih) di samping faktor lainnya yaitu praktik perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Katakunci : ASI Eksklusif, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Jamban Sehat,
Sarana Air Bersih, Pengolahan Sampah, SPAL RT, *Stunting*

Kepustakaan : 44 (2002 – 2021)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
ENVIRONMENTAL HEALTH
APPLIED ENVIRONMENTAL SANITATION GRADUATE STUDY
PROGRAM

Skripsi, June 2023

Muhammad Yasin Habibi

**RISK FACTORS RELATED TO STUNTING INCIDENCE IN UNDER-
FREE CHILDREN IN THE WORKING AREA OF THE MARGOTOTO
HEALTH CENTER EAST LAMPUNG IN 2023**

ABSTRACT

Stunting is defined as a chronic condition that describes stunted growth due to long-term malnutrition as indicated by an index of body length for age (PB/A) or height for age (TB/A) with a z-score limit of less than -2 SD, the standard standard from WHO (World Health Organization). The incidence of stunting in the Margototo Health Center UPT Work Area is one of the areas that is quite high in East Lampung Regency.

The purpose of this study was to determine the risk factors associated with the incidence of stunting in children under five in the working area of the UPT Puskesmas Margototo, East Lampung Regency.

The design of this study used the Case Control approach, a sample of 146 people was taken, namely 73 people as Cases and 73 people as Controls. In this study, a purposive sample was used, namely a sampling technique based on certain considerations made by the researcher. The data analysis used was univariate analysis, and bivariate analysis used the chi square test.

Variables that are proven to have a relationship with the incidence of stunting in the work area of UPT Puskesmas Margototo, East Lampung Regency, namely History of Exclusive Breastfeeding ($p=0.000$) $OR=4.3$ and Mother's Education ($p=0.000$) $OR=3.7$ and Family Income $p=(0.001)$ $OR=3.3$ and Healthy Latrine (0.000) $OR=12.2$ and Clean Water Facilities ($p=0.000$) $OR=11.8$ and SPAL-RT ($p=0.000$) $OR=21.7$ while the variables that do not associated with the incidence of stunting in the working area of UPT Puskesmas Margototo is Waste Management-RT ($p=1,000$).

Based on the results of the research, suggestions that can be given are promoting breastfeeding counseling, implementing good nutritional management, increasing access to nutrition and health services, counseling and health triggering related to stunting prevention, and improving and maintaining basic sanitation facilities (family latrines and Clean water facilities) in addition to other factors, namely the practice of clean and healthy living behavior (PHBS).

Keywords : Exclusive breastfeeding, Mother's Education, Family Income, Healthy Latrines, Clean Water Facilities, Garbage Treatment, SPAL RT, Stunting

Literature : 44 (2002 – 2021)