

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan KB implant dengan oligomenorea pada Ny. T di TPMB Labuhan Maringgai Lampung Timur, menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan, pada pengkajian data yang sudah diperoleh hasil data subyektif, ibu mengatakan keadaannya saat haidnya tidak teratur siklus menstruasi lebih dari 35 hari lama menstruasi 10 hari. Data Objektif meliputi perdarahan konsistensi bercak bercak.

Pada langkah interpretasi data dasar diperoleh diagnosa asuhan kebidanan pada ibu KB implant dengan oligomenorea terhadap Ny. T. Masalah yang muncul menstruasi tidak teratur siklus lebih dari 35 hari lama menstruasi 10 hari perdarahan konsistensi bercak bercak. Kebutuhannya adalah edukasi sebab terjadinya oligomenorea, edukasi efek samping dari implant, pemberian terapi dan memantau perdarahan.

Perencanaan yang dilakukan untuk ibu adalah edukasi sebab terjadinya oligomenorea, konseling tentang perdarahan menstruasi, pemberian terapi untuk memberhentikan perdarahan, memantau pola makan, pemantauan pengeluaran jumlah darah dan lakukan pemeriksaan dalam inspekulo untuk mengetahui adanya kelainan uterus.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali dari 05 februari 2021 sampai 12 februari 2021 di dapatkan hasil bahwa asuhan kebidanan pada Ny. T tercapai. Pada kunjungan terakhir menstruasi selesai

dan pusing sudah berkurang ibu sudah istirahat yang cukup dan mengkonsumsi makan makanan yang bergizi dan pola istirahat yang cukup.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain:

1. Bagi PMB Renny Okta Marianti

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat dijadikan sebagai bahan standard pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan keluarga berencana dengan oligomenorea agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, meningkatkan komunikasi dengan masyarakat sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih optimal kepada masyarakat.

2. Bagi Poltekkes Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan keluarga berencana implant dengan kasus oligomenorea dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan bermutu dan berkualitas pada masyarakat.