

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Rawat Inap Blambangan Umpu Kabupaten Way Kanan tahun 2021, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Puskesmas Rawat Inap Blambangan Umpu menunjukkan bahwa mayoritas responden menggunakan metode kontrasepsi Non MKJP atau jangka pendek.
- b. Pengetahuan Responden terkait Penggunaan MKJP di Puskesmas Rawat Inap Blambangan Umpu menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang *kurang* terkait dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) dan, Sikap Responden terkait Penggunaan MKJP menunjukkan bahwa mayoritas responden di Puskesmas Blambangan Umpu Kab. Way Kanan tahun 2021 memiliki sikap yang *negatif* terkait dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP).
- c. Hubungan Pengetahuan terhadap Penggunaan MKJP berdasarkan analisa data dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan antara pengetahuan terhadap Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Puskesmas Blambangan Umpu Kab. Way Kanan tahun 2021.
- d. Hubungan Sikap terhadap Penggunaan MKJP berdasarkan analisa data Didapatkan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara sikap terhadap Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Puskesmas Blambangan Umpu Kab. Way Kanan tahun 2021.

B. Saran

Saran-saran dalam penelitian ini adalah:

a) Kepada Tempat Penelitian

Dapat menjalin kerja sama yang baik antara klien dan pelayanan kesehatan dengan memberikan KIE dan penyuluhan tentang metode kontrasepsi jangka panjang pada akseptor KB, WUS dan PUS di Puskesmas Rawat Inap Blambangan Umpu Kabupaten Way Kanan.

b) Kepada Responden

Diharapkan pada responden dapat mengubah pola berpikir untuk menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang dan memperbanyak informasi tentang metode kontrasepsi jangka panjang.

c) Kepada Institusi Kesehatan

Profesi kesehatan khususnya kebidanan hendaknya lebih giat dan aktif dalam memberikan konseling, informasi, dan edukasi tentang metode kontrasepsi jangka panjang yang efektif dan efisien.

d) Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi penelitian selanjutnya sehingga penelitian dalam bidang kebidanan dapat semakin berkembang.