

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi usia, riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa klien mengalami ISPA. Pada pemeriksaan fisik klien yaitu TB dan BB : 140 Cm dan 35 Kg, TD 110/90 mmHg, nadi 90 x/menit, pernapasan 24 x/menit, suhu 37°C. keluarga Klien mengatakan An. D mengalami batuk pilek sudah 4 hari. Tampak cairan bening keluar dari hidung dan terdengar suara nafas ronchi dimana ada sputum atau dahak yang menumpuk dan susah untuk dikeluarkan dan klien merasa badannya lemas. Berdasarkan 5 tugas perawatan keluarga pada klien didapatkan keluarga tidak mengetahui cara merawat anggota keluarga yang sakit, cara memodifikasi lingkungan bagi penderita ISPA dan pemanfaatan pelayanan fasilitas kesehatan.

2. Diagnosis Keperawatan

Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif pada keluarga Bapak E khususnya Anak D berhubungan dengan KMK merawat anggota keluarga yang sakit.

3. Rencana Keperawatan

Rencana Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada klien ISPA. Maka penelitian membuat rencana pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode lembar balik dan leaflet yaitu apa yang dimaksud dengan ISPA, penyebabnya, tanda dan gejala serta menjelaskan akibat bagaimana ISPA jika tidak segera ditangani dan mendemonstrasikan tindakan keperawatan pemberian obat herbal jeruk nipis menurut (Hariana, 2013) jeruk nipis

memiliki rasa yang sangat asam dan bersifat dingin serta bahan kimia yang terkandung didalamnya antara lain asam sitrat sebanyak 7-7,6%, damar, lemak mineral, vitamin B1 selain itu juga jeruk nipis mengandung vitamin C sebanyak 27 mg/100 gr jeruk dan efek farmakologis yang dimiliki jeruk nipis ini antara lain anti demam, mengurangi batuk, anti inflamasi dan anti bakteri (Irman Soemantri, 2009).

4. Implementasi

Implementasi keperawatan dilakukan dengan waktu 1 x 30 menit/hari selama empat hari berturut-turut pada subyek asuhan yaitu 22 Februari – 25 Februari 2021. Penulis dalam melakukan implementasi menggunakan metode penyuluhan dan demonstrasi dengan media yang digunakan yaitu lembar balik dan leaflet. Pada hari pertama sampai ke tiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan ISPA dengan memberikan obat herbal dari jeruk nipis, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan ISPA.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan ISPA dengan masalah keperawatan gangguan bersihan jalan nafas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga selama 4 kali pertemuan pada klien untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien ISPA yaitu sebelum dilakukan tindakan keperawatan klien masih batuk dan pilek dan setelah dilakukan tindakan keperawatan batuk dan pilek klien sedikit berkurang.

B. Saran

Penulisan belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah di keluarga oleh karena itu penulis memberikan saran kepada :

1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara pemberian obat herbal dari jeruk nipis yang dicampurkan dengan kecap atau madu sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien ISPA.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan dengan cara pemberian obat herbal dari jeruk nipis yang dicampurkan dengan kecap atau madu untuk mengurangi rasa batuk, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.