

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN
PADA NY. L DENGAN KEK

Tempat pengkajian : PMB Sunarsih, Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 11 Febuari 2021

Pukul : 06.30 WIB

Pengkaji : Muhtar Leura Anta Sari

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

| | | | |
|------------|--------------------|------------|---------------|
| Nama Ibu | : Ny.L | Nama Suami | : Tn. H |
| Umur | : 21 tahun | Umur | : 22 tahun |
| Agama | : Islam | Agama | : islam |
| Pendidikan | : SMA | Pendidikan | : SMA |
| Pekerjaan | : Ibu Rumah Tangga | Pekerjaan | : Petani |
| Alamat | : Rukti Endah | Alamat | : Rukti Endah |
| Gol.darah | : - | Gol.darah | : - |

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan hamil anak pertama dan ingin memeriksakan kehamilannya serta sedikit mual di pagi hari.

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 10-10-2020

TP : 17-07-2021

Siklus : \pm 28 hari

Masalah : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 20 tahun

Lama perkawinan : \pm 1 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tidak ada

f. Riwayat kehamilan ini

Kunjungan pertama : G₁P₀A₀, pada usia kehamilan 17 minggu

Masalah yang dialami : Mual

g. Riwayat Imunisasi TT

Imunisasi TT5

h. Riwayat penyakit dan operasi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun, menular, menahun, dan tidak pernah operasi

i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti syphilis, kutil kelamin dan lainnya

j. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarganya tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

l. Pemenuhan kebutuhan sehari hari

Nutrisi sebelum hamil : ibuminum 5-7 gelas air putih, makan 3x sehari dengan porsi 1x makan $\frac{1}{2}$ piring, rincian :

Pagi : nasi, sayur, lauk (tempe, tahu, ayam, ikan, dll)

Siang : nasi, sayur, lauk

Malam : nasi, sayur, lauk, buah.

Nutrisi sesudah hamil : ibuminum 5-6 gelas air putih, makan 2x sehari dengan porsi 1x makan $\frac{1}{2}$ piring, rincian :

Siang : nasi, sayur, lauk

Malam : nasi, sayur, lauk, buah.

Eliminasi sebelum hamil : BAB 1-2x dengan konsistensi lunak, BAK 2-3x, warna kekuningan. Tidak ada keluhan

Eliminasi sesudah hamil : BAB 1x dengan konsistensi lunak, BAK 2-3x, warna kekuningan. Tidak ada keluhan

Aktifitas : mengerjakan pekerjaan rumah tangga ringan, mengikuti kelas hamil 1x.

Personal hygiene : mandi 2x sehari, sikat gigi

Istirahat : tidur siang 1-2 jam, tidur malam 6-7 jam

Data psikososial : ibu mengatakan senang dengan kehamilan ini

Data spiritual : ibu mengatakan menjalankan ibadah solat

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran : composmentis
- 3) Tanda vital
 - TD : 110/70mmHg
 - Suhu : 36,7°C
 - Nadi : 80 x/menit
 - Pernapasan : 15 x/menit
- 4) BB sebelum hamil : 50 kg
- 5) BB sekarang : 48 kg
- 6) Tinggi badan : 155 cm
- 7) IMT : 19,97 kg/m²
- 8) LILA : 23 cm

b. Pemeriksaan kebidanan

1) Kepala dan wajah

Bentuk kepala bulat, tidak ada kerontokan pada rambut.

Wajah simetris, tidak oedema. Kelopak mata simetris, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik.

2) Leher

Tidak teraba adanya pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar getah bening serta tidak ada pembesaran vena jugularis.

3) Payudara

Payudara simetris, tidak ada benjolan/masa, colostrum belum keluar dan puttingsusumenonjol.

4) Abdomen

Tidakadalukabekasoperasi, TFUpertengahan sym-pst, DJJ 139x/menit.

5) Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patela +/+

6) Anogenetalia

Tidak terdapat keputihan yang berlebihan.

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : belum dilakukan

HbsAg : belum dilakukan

Protein dan glukosa urin : negatif

3. Assesment

Diagnosa : Ny.L G₁P₀A₀, usia kehamilan 17 minggu, janin hidupintrauterin, kehamilandengan KEK.

4. Plan dan Implementasi

Tabel3
Implementasi Kunjungan Awal

| Diagnosa : Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 17 minggu, janin hidupintrauterin, kehamilan dengan KEK. | | | | | | |
|--|----------------------------------|---|--------|--------------------|--|--------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu | 11/02/2021 06.40-06.50 WIB | Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ : 139x/m Tekanan darah: 110/70 mmHg Pernapasan : 15x/m Nadi : 80x/m Suhu : 36,7 ^o C LILA : 23 cm | Muhtar | 06.50-06.52 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan. | Muhtar |
| 2. Jelaskan kepada ibu tentang kehamilan dengan KEK. | 06.52-06.57 WIB | Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu mengalami KEK karena LILA ibu < 23,5 cm dan menjelaskandampak dari KEK diantaranya : a. Bagi ibu : dapat menyebabkan risiko dan komplikasi antara lain: anemia, perdarahan, berat badan tidak bertambah secara normal dan terkena penyakit infeksi. b. Bagi janin : gangguan | Muhtar | 06.57-06.58 WIB | Ibu sudah mengerti tentang kehamilan dengan KEK. | Muhtar |

| | | | | | | |
|--|--------------------|---|--------|--------------------|--|--------|
| | | pertumbuhan pada janin, bayi lahir premature, dan BBLR. | | | | |
| 3. Anjurkan ibu untuk makan dengan pola gizi seimbang. | 06.58-07.03 WIB | Menganjurkan ibu untuk makan dengan pola gizi seimbang : a. Pemenuhan gizi pada ibu hamil dengan prinsip makan 3x sehari dengan menu seimbang yaitu meliputi karbohidrat, protein, sayur-sayuran dan buah-buahan. b. Menganjurkan ibu untuk minum air putih minimal 8-12 gelas perhari. | Muhtar | 07.03-07.04 WIB | Ibu mengerti apa yang telah dijelaskan mengenai gizi ibu hamil dan bersedia untuk menerapkan di rumah. | Muhtar |
| 4. Berikan ibu biskuit PMT. | 07.04-07.07 WIB | Memberikan ibu 1 kotak biskuit lapis PMT dan menjelaskan kepada ibu bahwa biskuit tersebut dimakan 1 hari 1 kemasan (3 keping) sebagai makanan tambahan. | Muhtar | 07.07-07.08 WIB | Ibu telah diberikan biskuit PMT dan bersedia memakan sesuai anjuran. | Muhtar |
| 5. Anjurkan ibu untuk cek laboratorium di puskesmas. | 07.08-07.13 WIB | Menganjurkan ibu cek laboratorium di puskesmas guna untuk mendeteksi masalah lainnya dan mencegah kemungkinan komplikasi akibat KEK. | Muhtar | 07.13-07.14 WIB | Ibu bersedia melakukan cek laboratorium di puskesmas. | Muhtar |
| 6. Berikan ibu asam folat. | 07.14-07.18 WIB | Memberikan ibu 10 tablet asam folat untuk pertumbuhan dan perkembangan janin dan menjelaskan tablet asam folat | Muhtar | 07.18-07.19 WIB | Ibu telah diberikan 10 tablet asam folat dan bersedia meminumnya. | Muhtar |

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|
| | | tersebut diminum 1 hari sekali dengan air putih. | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|

| Diagnosa : Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 17 minggu, janin hidupintrauterin, kehamilan dengan KEK. | | | | | | |
|--|----------------------------------|---|--------|--------------------|---|--------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 7. Lakukan deteksi adanya pemasukan nutrisi tidak adekuat | 11/02/2021 07.19-07.27 WIB | Melakukan deteksi adanya pemasukan nutrisi tidak adekuat dengan cara menimbang berat badan ibu dan memantau pertambahan berat badan serta mengkaji cara makan ibu. | Muhtar | 07.27-07.30 WIB | BB ibu turun 2kg, sebelum hamil 50 kg dan sekarang menjadi 48 kg. ibu makan 2x sehari, 1x makan porsi ½ piring dengan rincian : Siang : nasi, sayur, lauk malam : nasi, sayur, lauk, buah | Muhtar |
| 8. Berikan ibu 10 tablet vitamin B6 | 07.30-07.32 WIB | Memberikan ibu 10 vitamin B6 merk pyridoxine 10mg untuk meredakan mual, pertumbuhan dan perkembangan janin, diminum 1x sehari dengan air putih. | Muhtar | 07.32-07.33 WIB | Ibu telah diberikan 10 tablet vitamin B6 dan bersedia meminumnya. | Muhtar |
| 9. Lakukan KIE mual pada kehamilan. | 07.33-07.39 WIB | Menjelaskan kepada ibu bahwa mual yang dirasakan adalah fisiologis karena pengaruh hormon estrogen maupun hormon progesteron dapat menimbulkan asam lambung yang berlebihan sehingga memicu timbulnya rasa mual bahkan muntah, lalu menganjurkan ibu untuk: a. Makan dalam porsi kecil namun | Muhtar | 07.39-07.40 WIB | Ibu mengatakan mengerti dan bersedia mengikut anjuran yang telah diberikan. | Muhtar |

| | | | | | | |
|--|-----------------|--|--------|-----------------|---|--------|
| | | <p>sering dan rendah lemak</p> <p>b. Minum air hangat</p> <p>c. Intake cairan antara waktu makan dan hindari kafein</p> <p>d. Kurangi makanan yang asam atau mint</p> <p>e. Boleh makan apa saja yang diinginkan tanpa mengawatirkan kandungan kalori dalam makanan tersebut</p> <p>f. Batasi makanan pedas</p> <p>g. Hindari berbaring setelah makan atau minum</p> <p>h. Kenakan pakaian longgar</p> | | | | |
| 10. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 07.40-07.41 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 18 Februari 2021 atau jika ibu ada keluhan. | Muhtar | 07.41-07.42 WIB | Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang. | Muhtar |

B. CATATAN PERKEMBANGAN I (Kunjungan ke-2)

| No | Waktu (Tgl/Jam) | Identitas dan Umur | Data Subjektif | Data Objektif | Asassment |
|----|---------------------|---------------------|--|---|--|
| 1. | 18/02/2021 15.00 | Ny. L usia 21 tahun | Ibu mengatakan masih mual namun sudah berkurang, asam folat dan vitamin B6diminum 1x | TFUpertengahan sym-pst, DJJ 140x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif. | Diagnosa: Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 18 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilandenngan KEK. |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | setiap hari, 1 kotak biskuit lapis PMT sudah habis, minum air putih ± 7 gelas per hari, istirahat 7-8 jam per hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan, dan ibu sudah cek laboratorium di puskesmas. | TTV : Tekanan darah : 110/80 mmHg Nadi : 79x/menit pernafasan : 17x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C | |
|--|--|--|--|--|--|

Tabel 4
Implementasi Kunjungan Ke-2

| Diagnosa: Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 18 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilandenngan KEK. | | | | | | |
|--|----------------------------------|---|--------|--------------------|--|--------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu | 18/02/2021 15.01-15.07 WIB | Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ : 140x/m TD : 110/80 mmHg N : 79x/menit RR : 17x/menit S : 36,5 ⁰ C | Muhtar | 15.07-15.08 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan. | Muhtar |
| 2. Lakukan pengukuran LILA | 15.08-15.10 WIB | Mengukur LILA ibu untuk memantau pertumbuhannya. | Muhtar | 15.10-15.11 WIB | Hasil pengukuran LILA ibu bertambah 0,1 cm dari 23 cm menjadi 23,1 cm. | Muhtar |
| 3. Berikan ibu | 15.11-15.15 | Memberikan ibu 5 tablet | | 15.15-15.16 | 5 tablet asam folat sudah | |

| | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------|--|--------|--------------------|--|--------|
| 5 tablet asam folat | WIB | asam folat dan menjelaskan kegunaannya yaitu untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, diminum 1 hari sekali dengan air putih. | Muhtar | WIB | diberikan dan ibu bersedia minum sesuai anjuran. | Muhtar |
| 4. Lakukan KIE nutrisi pada ibu. | 15.16-15.21 WIB | KIE nutrisi pada ibu dengan menganjurkan ibu menu makan 3x sehari dengan : a. Makan pagi : Nasi putih, daging bumbu semur, tahu goreng, tumis kacang panjang + tauge, telur ceplok, teh manis, jam 10.00 : bubur kacang hijau b. Makan siang : Nasi putih, tempe bacem, sambal goreng kering tempe, ayam bumbu opor, sayur asem, susu, jam 16.00 : buah pisang c. Makan malam : Nasi putih dan pepes ayam | Muhtar | 15.21-15.22 WIB | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan. | Muhtar |
| 5. Berikan ibu biskuit PMT. | 15.22-15.25 WIB | Memberikan ibu 1 kotak biskuit lapis PMT dan menjelaskan kepada ibu bahwa biskuit tersebut | Muhtar | 15.25-15.26 WIB | Ibu telah diberikan biskuit PMT dan bersedia memakan sesuai anjuran. | Muhtar |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | dimakan 1 hari 1 kemasan sebagai makanan tambahan agar berat badan dan LILA ibu bertambah. | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

| Diagnosa : Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 17 minggu, janin hidupintrauterin, kehamilan dengan KEK. | | | | | | |
|--|----------------------------------|--|--------|--------------------|---|--------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Lakukan deteksi adanya pemasukan nutrisi tidak adekuat | 11/02/2021 15.26-15.30 WIB | Melakukan deteksi adanya pemasukan nutrisi tidak adekuat dengan cara menimbang berat badan ibu dan memantau pertambahan berat badan serta mengkaji cara makan ibu sehari-hari. | Muhtar | 15.30-15.32 WIB | BB ibu naik 0,3 kg dari 48 kg menjadi 48,3 kg, ibu makan 2x sehari 1x makan dengan porsi ¾ piring, pagi hari makan biskuit kering dan minum teh hangat 1 gelas. Siang : nasi, sayur, lauk malam : nasi, sayur, lauk, buah | Muhtar |
| 2. Berikan ibu 5 tablet vitamin B6 | 15.32-15.35 WIB | Berikan ibu 5 tablet vitamin B6 merk pyridoxine 10mg, jelaskan kepada ibu kegunaannya yaitu untuk meredakan mual, untuk pertumbuhan dan perkembangan | Muhtar | 15.35-15.37 WIB | Ibu telah diberikan 5 tablet vitamin B6 dan bersedia meminumnya. | Muhtar |

| | | | | | | |
|--|-----------------|---|--------|-----------------|-------------------------------|--------|
| | | janin. Serta memberitahu untuk diminum 1 hari sekali dengan air putih. | | | | |
| 3. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang | 15.37-15.38 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 25 Februari 2021 atau jika ibu ada keluhan. | Muhtar | 15.38-15.39 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang. | Muhtar |

C. CATATAN PERKEMBANGAN II (kunjungan ke-3)

| No | Waktu (Tgl/Jam) | Identitas dan Umur | Data Subjektif | Data Objektif | Asessment |
|----|---------------------|---------------------|--|--|---|
| 1. | 25/02/2021 15.50 | Ny. L usia 21 tahun | Ibu mengatakan tidak ada keluhan, asam folat dan vitamin B6 diminum setiap hari, makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang, 1 kotak biskuit PMT sudah habis, minum ± 8 gelas/hari, istirahat 5 jam/hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan. | TFU pertengahan sym- pst, DJJ 143x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif TTV : TD : 110/70 mmHg N : 78x/menit RR : 15x/menit S : 36,7 ⁰ C | Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 19 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilannya dengan KEK. |

Tabel 5
Implementasi Kunjungan Ke-3

| Diagnosa : Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 19 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilannya dengan KEK. | | | | | | |
|--|----------------------------------|--|--------|--------------------|-----------------------------------|--------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu | 25/02/2021 15.53-16.03 WIB | Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ : 143x/m TD : 110/70 mmHg N : 78x/menit | Muhtar | 16.03-16.05 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan. | Muhtar |

| | | | | | | |
|---|--------------------|---|--------|--------------------|--|--------|
| | | RR : 15x/menit S : 36,7 ⁰ C | | | | |
| 2. Lakukan pengukuran LILA | 16.05-16.07 WIB | Mengukur LILA ibu untuk memantau pertumbuhannya. | Muhtar | 16.07-16.08 WIB | Hasil pengukuran LILA ibu bertambah 0,1 cm dari 23,1 cm menjadi 23,2 cm. | Muhtar |
| 3. Berikan ibu 10 tablet asam folat dan 10 tablet vitamin B6. | 16.08-16.12 WIB | Memberikan ibu 10 tablet asam folat dan memberikan 10 tablet vitamin B6 diminum 1 hari sekali dengan air putih. | Muhtar | 16.12-16.13 WIB | 10 tablet asam folat dan 10 tablet vitamin B6 sudah diberikan, ibu bersedia minum sesuai anjuran. | Muhtar |
| 4. Anjurkan ibu untuk istirahat cukup. | 16.13-16.15 WIB | Menganjurkan ibu istirahat cukup sekitar 7-8 jam sehari dan mengurangi aktifitas berat agar energi yang diserap tubuh lebih banyak. | Muhtar | 16.15-16.16 WIB | Ibu bersedia untuk istirahat cukup dan mengurangi aktifitas berat. | Muhtar |
| 5. Lakukan KIE nutrisi pada ibu dan berikan biskuit PMT lanjutan. | 16.16-16.21 WIB | KIE nutrisi pada ibu dengan menganjurkan ibu menu makan seperti minggu lalu yaitu makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang yaitu karbohidrat, protein, buah, dan mineral harus tercukupi serta memberikan 1 kotak biskuit PMT. | Muhtar | 16.21-16.22 WIB | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan dan bersedia makan biskuit PMT yang diberikan. | Muhtar |
| 6. Beritahu ibu jadwal kunjungan | 16.22-16.23 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang tanggal 05/03/2021 atau jika ada | Muhtar | 16.23-16.24 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang. | Muhtar |

| | | | | | | |
|--------|--|----------|--|--|--|--|
| ulang. | | keluhan. | | | | |
|--------|--|----------|--|--|--|--|

D. CATATAN PERKEMBANGAN III (Kunjungan ke-4)

| No | Waktu (Tgl/Jam) | Identitas dan Umur | Data Subjektif | Data Objektif | Asessment |
|----|---------------------|---------------------|--|---|---|
| 1. | 05/03/2021 07.10 | Ny. L usia 21 tahun | Ibu mengatakan tidak ada keluhan, asam folat dan vitamin B12 diminum setiap hari, makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang, minum ± 10 gelas/hari, 1 kotak biskuit PMT sudah habis, istirahat 7-8 jam/hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan. | BB 49,2 kg, TFU3 jari dibawah pusat, DJJ 141x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif. TD : 110/80 mmHg N : 79x/menit RR : 15x/menit S : 36,7 ⁰ C. | Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , usia kehamilan 20 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilannya dengan KEK. |

Tabel 6
Implementasi Kunjungan Ke-4

| Diagnosa: Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 20 minggu, janin hidup intrauterin, kehamilannya dengan KEK. | | | | | | |
|---|---------------------------|--|-------|--------------------|-----------------------------------|-------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada | 05/03/2021 07.13-07.20 | Menjelaskan hasil kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin | | 07.20-07.22 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan. | |

| | | | | | | |
|--|--------------------|---|--------|--------------------|---|--------|
| ibu. | WIB | baik, DJJ 141x/m. TD : 110/80 mmHg N : 79x/menit RR : 15x/menit S : 36,7 ⁰ C | Muhtar | | | Muhtar |
| 2. Lakukan pengukuran LILA | 07.22-07.23 WIB | Mengukur LILA ibu untuk memantau pertumbuhannya. | Muhtar | 07.23-07.24 WIB | Hasil pengukuran LILA ibu bertambah 0,2 cm dari 23,2 cm menjadi 23,4 cm. | Muhtar |
| 3. Berikan ibu 5 tablet asam folat dan 10 tablet vitamin B12 | 07.24-07.28 WIB | Memberikan ibu 5 tablet asam folat dan memberikan 10 tablet vitamin B12 diminum 1 hari sekali dengan air putih. | Muhtar | 07.28-07.29 WIB | 5 tablet asam folat dan 10 tablet vitamin B12 sudah diberikan, ibu bersedia minum sesuai anjuran. | Muhtar |
| 4. Lakukan KIE nutrisi pada ibudan berikan biskuit PMT. | 07.29-07.33 WIB | KIE nutrisi pada ibu yaitu menganjurkan ibu untuk mempertahankan pola makannya agar berat badan dan LILA terus bertambah sesuai dengan usia kehamilan serta memberikan 1 kotak biskuit PMT. | Muhtar | 07.33-07.34 WIB | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikan dan makan biskuit PMT. | Muhtar |
| 5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 07. 34- 07.35 | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang tanggal 19/03/2021 atau jika ada keluhan. | Muhtar | 07. 35-07. 36 | Ibu bersedia kunjungan ulang. | Muhtar |

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV (Kunjungan Ke-5)

| No | Waktu (Tgl/Jam) | Identitas dan Umur | Data Subjektif | Data Objektif | Asessment |
|----|---------------------|---------------------|--|--|--|
| 1. | 12/03/2021 08.10 | Ny. L usia 21 tahun | Ibu mengatakan tidak ada keluhan, vitamin B12 dan tablet asam folat diminum setiap hari, makan 3x sehari dengan pola gizi seimbang, minum ± 10 gelas/hari, 1 kotak biskuit PMT sudah habis, istirahat 7-8 jam/hari, BAB dan BAK tidak ada gangguan, ibu mengatakan lupa gerakan senam hamil karena sudah 2 minggu tidak senam dan ingin belajar untuk dipraktikkan di rumah. | BB 49,8kg, TFU3 jari dibawah pusat, DJJ 145x/menit, Hb 11,8 gr/dl, protein urine negatif, HIV non reaktif, HbsAg non reaktif. TTV : TD : 120/80 mmHg N : 77x/menit RR : 17x/menit S : 36,7 ⁰ C | Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 21 minggu, janin hidup intrauterin. |

Tabel 7
Implementasi Kunjungan Ke-5

| Diagnosa : Ny.L G ₁ P ₀ A ₀ , Usia kehamilan 21 minggu, janin hidup intrauterine. | | | | | | |
|--|----------------------------------|--|--------|---------------------|-----------------------------------|--------|
| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi | Paraf |
| 1. Jelaskan hasil pemeriksaan pada ibu | 12/03/2021 08.13-08.21 WIB | Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin baik. DJJ 145x/m TD : 120/80 mmHg N : 77x/menit | Muhtar | 08.21- 08.23 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan. | Muhtar |

| | | | | | | |
|---|-----------------|--|--------|-----------------|--|--------|
| | | RR : 17x/menit S : 36,7 ⁰ C | | | | |
| 2. Lakukan pengukuran LILA | 08.23-08.25 WIB | Mengukur LILA ibu untuk memantau pertumbuhannya. | Muhtar | 08.25-08.26 WIB | Hasil pengukuran LILA ibu bertambah 0,3 cm dari 23,4 cm menjadi 23,7 cm. | Muhtar |
| 3. Berikan ibu 10 tablet asam folat dan 10 tablet vitamin B12 | 08.26-08.28 WIB | Memberikan ibu 5 tablet asam folat dan memberikan 10 tablet vitamin B12 diminum 1 hari sekali dengan air putih. | Muhtar | 08.28-08.29 WIB | 10 tablet asam folat dan 10 tablet vitamin B12 sudah diberikan, ibu bersedia minum sesuai anjuran. | Muhtar |
| 4. Lakukan KIE nutrisi pada ibudan berikan biskuit PMT. | 08.29-08.33 WIB | KIE nutrisi pada ibu yaitu menganjurkan ibu untuk mempertahankan pola makannya agar berat badan dan LILA terus bertambah sesuai dengan usia kehamilanserta memberikan 1 kotak biskuit PMT. | Muhtar | 08.33-08.34 WIB | Ibu bersedia mengikuti anjuran nutrisi yang diberikanmakan biskuit PMT. | Muhtar |
| 5. Ajarkan ibu senam hamil | 08.34-08.45 WIB | Mengajarkan ibu senam hamilsesuai dengan daftar tilik senam hamil di lampiran 4. | Muhtar | 08.45-08.46 WIB | Ibu dapat mempraktikan senam hamil yang diajarkan dan bersedia menerapkan di rumah. | Muhtar |
| 6. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang. | 08.46-08.47 WIB | Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang tanggal 27/03/2021 atau jika ada keluhan. | Muhtar | 08.47-08.48 WIB | Ibu bersedia kunjungan ulang. | Muhtar |