

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Tahun 2021

Nabilla Shafira

Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi: Obesitas Pada Keluarga Bapak U Khususnya Pada Ibu F Dengan Tahap Perkembangan Pasangan Baru Di Sukabumi, Bandar Lampung

xiii + 80 halaman + 15 tabel + 4 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, prevalensi obesitas di Indonesia pada usia di atas 18 tahun adalah sekitar 21,8%. Prevalensi tertinggi terdapat pada Provinsi Sulawesi Utara (30,2%), DKI Jakarta (29,8%), Kalimantan Timur (28,7%), Papua Barat (26,4%), Kepulauan Riau (26,2%), dan diikuti provinsi-provinsi lainnya. Data ini cenderung meningkat dari tahun 2007 yaitu sebanyak 10,5% menjadi 11,5% pada tahun 2013 dan meningkat menjadi 21,8% pada tahun 2018. Pesatnya perkembangan dunia teknologi dan derasnya arus globalisasi memberi pengaruh pula pada perkembangan pengolahan makanan. Hal tersebut menyebabkan perubahan mendasar pada gaya hidup dan pola makan masyarakat di hampir semua belahan dunia termasuk pada keluarga Bapak U khususnya pada Ibu F.

Tujuan penelitian ini adalah menerapkan asuhan keperawatan keluarga pasangan baru menikah pada keluarga Bapak U khususnya pada Ibu F yang mengalami gangguan kebutuhan nutrisi dengan masalah utama obesitas pada tanggal 18 Februari 2021 – 20 Februari 2021 selama 3x24 jam. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara atau anamnesa, dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian asuhan keperawatan keluarga pasangan baru menikah pada keluarga Bapak U khususnya pada Ibu F yang mengalami gangguan kebutuhan nutrisi dengan masalah utama obesitas didapatkan diagnosa keperawatan yaitu diharapkan kepada Ibu F mampu menerapkan pola hidup sehat dengan cara makan sesuai kebutuhan kalori per hari yaitu ± 1800 kal dan menerapkan senam aerobik secara rutin.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Obesitas

Daftar Pustaka : 14 (2011 – 2019)