

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPINANG

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No.135/KEPK-TJK/V/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal In Investigator* : M. Arifki Zainaro

Nama Institusi  
*Name of the Institution* : Jurusan Keperawatan Universitas Malahayati

Dengan judul:  
*Title*

**"Physical Activity and Blood Sugar Levels in People with Diabetes Mellitus:  
Evidence from Indonesia"**  
**"Aktivitas Fisik dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus:  
Fakta dari Indonesia"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits. 4) Risks. 5) Persuasion/Exploitation. 6) Confidentiality and Privacy. and 7) Informed Consent, referring to the 2011 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Mei 2021 sampai dengan tanggal 07 Mei 2022

*This declaration of ethics applies during the period Mei 07, 2021 until Mei 07, 2022.*

Mei 07, 2021  
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes