

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.139/KEPK-TJK/I/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal In Investigator : Aprina

Nama Institusi
Name of the Institution : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpurang

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Post Natal Yoga terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Natal di Wilayah Kerja
Puskesmas Kotabumi II, Kabupaten Lampung Utara"**
**"The Effect of Post Natal Yoga on the Sleep Quality of Post Natal Mothers in the
Work Area of the Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits. 4) Risks. 5) Persuasion/Exploitation. 6) Confidentiality and Privacy. and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Januari 2021 sampai dengan tanggal 07 Januari 2022

This declaration of ethics applies during the period January 07, 2021 until January 07, 2022.

November 07, 2021
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes