

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Luar .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Surat Pernyataan Keaslian LTA.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Biodata Penulis .....	viii
Ringkasan.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	3
C. Tujuan Penyusunan .....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Nifas dan Anemia Nifas .....	5
1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	5
2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Ibu Masa Nifas.....	10
3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	26
4. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	31
5. Pengertian Anemia .....	39
6. Patofisiologi .....	40
7. Gejala Klinis.....	41
8. Klasifikasi Anemia.....	43
9. Derajat Anemia .....	46
10. Anemia pada Masa Nifas .....	47
11. Pemeriksaan untuk Menentukan Anemia.....	48
B. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	49
1. 7 Langkah Varney .....	49
2. Data Fokus SOAP .....	51
3. Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas.....	53

BAB III	TINJAUAN KASUS	
	A. Kunjungan Awal .....	61
	1. Data Subyektif .....	61
	2. Data Obyektif.....	64
	3. Analisis Data .....	65
	4. Penatalaksanaan .....	65
	B. Catatan Perkembangan 1.....	70
	1. Data Subyektif.....	70
	2. Data Obyektif .....	70
	3. Analisis Data .....	71
	4. Penatalaksanaan.....	71
	C. Catatan Perkembangan 2.....	74
	1. Data Subyektif.....	74
	2. Data Obyektif .....	74
	3. Analisis Data .....	75
	4. Penatalaksanaan.....	75
	D. Catatan Perkembangan 3.....	78
	1. Data Subyektif.....	78
	2. Data Obyektif .....	78
	3. Analisis Data .....	79
	4. Penatalaksanaan.....	79
	E. Catatan Perkembangan 4.....	81
	1. Data Subyektif.....	81
	2. Data Obyektif .....	81
	3. Analisis Data .....	82
	4. Penatalaksanaan.....	82
BAB IV	PEMBAHASAN .....	86
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	90
	B. Saran .....	91

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Perubahan Uterus Selama Postpartum ..... 13
Tabel 2	Pengeluaran Lochea Berdasarkan Waktu dan Warnanya ..... 14
Tabel 3	Jadwal Pemantauan Ibu Nifas ..... 28
Tabel 4	Kunjungan Ibu Nifas ..... 30
Tabel 5	Contoh Menu Ibu Menyusui ..... 32
Tabel 6	Implementasi Kunjungan Awal..... 66
Tabel 7	Implementasi Kunjungan Ulang 1..... 72
Tabel 8	Implementasi Kunjungan Ulang 2..... 76
Tabel 9	Implementasi Kunjungan Ulang 3..... 80
Tabel 10	Implementasi Kunjungan Ulang 4..... 83

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: Intrauterin Device
MAL	: Metode Amenore Laktasi
KB	: Keluarga Berencana
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
RR	: Respiratory Rate
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan