

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI D-III KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Fadhila Herya Utami

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. Y GANGGUAN
PEMENUHAN RASA NYAMAN NYERI KHUSUSNYA Nn. C
PADA TAHAP REMAJA DENGAN DYSMENORRHEA DI
SAWAH BREBES TANJUNGPUR TIMUR BANDAR
LAMPUNG TAHUN 2021**

xiii +90 halaman +7 tabel +3 gambar +4 lampiran

ABSTRAK

Remaja yang mengalami dismenore pada saat menstruasi mempunyai lebih banyak hari libur dan prestasinya kurang begitu baik di sekolah dibandingkan remaja yang tidak terkena dismenore. Dismenore adalah nyeri selama menstruasi yang disebabkan adanya jumlah prostaglandin yang berlebihan pada darah menstruasi, yang merangsang hiperaktivitas uterus dan terjadinya kejang otot uterus. Tujuan laporan ini adalah memberi gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan nyeri akut pada klien dismenore. Asuhan keperawatan berfokus pada seorang klien didalam keluarga pada tahap remaja dengan dismenore yang mengalami gangguan rasa nyaman nyeri di Sawah Brebes, Tanjung Karang Timur, Bandar Lampung . Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan dari tanggal 17-20 Februari 2021. Pendekatan asuhan yang dilakukan adalah penerapan proses keperawatan keluarga yaitu pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Data didapatkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian yaitu subjek mengeluh nyeri dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang dan terkadang tidak dapat beraktivitas). Klien mengatakan belum mengetahui mengenai nyeri haid dan cara mengatasi nyeri. Masalah kesehatan utama yang ditemukan adalah nyeri akut. Implementasi yang dilakukan yaitu menjelaskan tentang dismenore serta cara manajemen nyeri. Hasil evaluasi akhir dari tindakan keperawatan didapatkan status nyeri klien menurun. Disimpulkan ada pengaruh manajemen nyeri pada klien dismenore dengan gangguan rasa nyaman nyeri.

Kata kunci : Nyeri Akut, Dismenore, Remaja Putri
Daftar Pustaka : 15 (2008-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTEMEN OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG NURSING DIII STUDY PROGRAM

Final Report, May 2021
Fadhila Herya Utami

***NURSING ASSOCIATION OF NURSING INTERFERENCETHE
COMFORTABLE NEEDS OF PAIN IN THE FAMILY Mr. Y
ESPECIALLY MS. C IN THE TEENAGE STAGE WITH
DHYSMENORRHEA IN SAWAH BREBES TANJUNG KARANG
TIMUR BANDAR LAMPUNG YEAR 2021***

xiii +90 pages +7 tables +3 pictures +4 attachments

ABSTRACT

Adolescents who experience dysmenorrhea during menstruation have more days off and perform less well in school than adolescents who are not affected by dysmenorrhea. Dysmenorrhea is pain during menstruation caused by excessive amounts of prostaglandins in menstrual blood, which stimulate uterine hyperactivity and uterine muscle spasms. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of acute pain nursing care for dysmenorrheal clients. Nursing care focuses on a client in the family at the adolescent stage with dysmenorrhea who experiences discomfort and pain in Sawah Brebes, Tanjung Karang Timu, Bandar Lampung. The implementation of nursing care is carried out from 17-20 February 2021. The approach to care taken is the application of the family nursing process, namely assessment, formulation of nursing diagnoses, intervention, implementation, and evaluation. Data obtained through interviews, observation, and physical examination. The results of the study were that the subject complained of pain with a pain scale of 6 (moderate pain and sometimes unable to be active). The client said he did not know about menstrual pain and how to deal with pain. The main health problem found was acute pain. The implementation is to explain about dysmenorrhea and how to manage pain. The results of the final evaluation of the nursing actions found that the client's pain status decreased. It was concluded that there was an effect of pain management on dysmenorrheal clients with discomfort feeling of pain.

Keywords : Acute Pain, Dysmenorrhea, Young Women:
List : 15 (2008-2019)