

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan kekurangan energi kronis (KEK) dapat diambil kesimpulan dari hasil pengkajian diperoleh data subjektif ibu sudah tidak ada keluhan dan ibu merasa senang atas peningkatan berat badannya. Data objektif didapatkan, BB: 41 kg dan LILA 23,6 cm, TB 148.

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan ibu mengalami kekurangan energi kronis (KEK). Permasalahan yang terjadi pada Ny. M merupakan faktor dari ketidakmampuan dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari. Maka perencanaan asuhan yang akan dilakukan yaitu, memberikan penyuluhan untuk pemanfaatan lingkungan apotik hidup dan sanitasi, memberikan KIE nutrisi yang adekuat bagi ibu hamil dengan KEK, dan pemberian biskuit PMT ibu hamil.

Pelaksanaan dilakukan dari tanggal 18 Januari-24 Februari 2021 berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan ibu dapat bekerjasama dengan baik sehingga berjalan dengan lancar dan ibu lebih semangat dalam memperhatikan kesehatannya.

Sehingga diperoleh hasil evaluasi asuhan pada Ny. M dengan kurang energi kronis didapatkan keadaan umum ibu baik ibu sudah tidak mual, berat badan, dan LILA ibu mengalami peningkatan.. Maka kesimpulan berdasarkan uraian diatas adalah ibu sudah paham tentang kehamilan dengan KEK, masalah KEK teratasi, ibu melakukan saran yang telah diberikan. Sehingga disarankan

setiap ibu hamil hendaknya rajin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan rutin, memanfaatkan lingkungan, dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS).

B. Saran

1. Bagi PMB Eka Santi Prabekti Amd.Keb

Diharapkan bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang baik, diharapkan bidan dapat melaksanakan standar asuhan kebidanan yang sesuai dengan asuhan kebidanan.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan dan diharapkan Laporan Tugas Akhir ini bisa untuk bahan masukan sebagai contoh asuhan manajemen kebidanan, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

3. Bagi Ibu Hamil dan Keluarga

Diharapkan ibu hamil dan keluarga lebih memperhatikan kesehatan dengan memeriksakan kehamilan di petugas kesehatan dan meningkatkan asupan gizi pada ibu hamil dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang agar proses persalinan lancar dan tidak terjadi komplikasi.