

## DAFTAR ISI

Halaman:

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	vi
Ringkasan LTA .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	3
C. Tujuan Asuhan Kebidanan.....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat .....	4
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kehamilan Normal .....	5
1. Definisi Kehamilan .....	5
2. Fisiologi kehamilan .....	5
3. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	9
4. Perubahan Psikologis Ibu Hamil trimester III.....	12
5. Patofisiologi kehamilan pada Trimester III.....	13
6. Keluhan Ibu Hamil Trimester III.....	13
B. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....	15
C. Kekurangan Energi Kronis.....	23
1. Pengertian KEK .....	23
2. Penyebab KEK.....	23
3. Tanda dan gejala KEK.....	24
4. Dampak KEK.....	24
5. Faktor Yang Mempengaruhi KEK Pada Ibu Hamil .....	25
6. Perhitungan Kebutuhan Energi Ibu Hamil dengan KEK.....	26
7. Upaya Mecegah KEK.....	27
8. Penatalaksanaan KEK.....	29
9. Anemia pada ibu hamil.....	30
a. Pengertian Anemia.....	29
b. Penyebab Anemia.....	31
c. Gejala Anemia.....	31
d. Dampak Anemia.....	32

	e. Upaya Mencegah Anemia .....	33
	f. Penatalaksanaan Anemia .....	33
	1. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	34
	2. Tujuh Langkah Varney .....	34
	3. Data fokus SOAP .....	37
BAB III	ASUHAN KEBIDANAN .....	39
	A. Kunjungan Awal .....	39
	1. Data Subyektif .....	39
	2. Data Obyektif .....	42
	3. Analisa Data .....	44
	4. Penatalaksanaan .....	45
	B. Catatan Perkembangan 1 .....	49
	C. Catatan Perkembangan 2 .....	53
	D. Catatan Perkembangan 3 .....	58
	E. Catatan Perkembangan 4 .....	61
	F. Catatan Perkembangan 5 .....	65
BAB IV	PEMBAHASAN .....	72
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	73
	A. Simpulan .....	73
	B. Saran .....	74

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kebutuhan Protein Selama Kehamilan..... 18
Tabel 2	Penambahan Berat Badan Kehamilan Berdasarkan IMT ..... 23
Tabel 3	Kebutuhan Zat Gizi Pada Ibu Hamil. .... 27
Tabel 4	Angka Kecukupan Gizi Sebelum Dan Selama Hamil..... 27
Tabel 5	Menu yang Sesuai Kecukupan Gizi ..... 28
Tabel 6	Kriteria Penentuan Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin..... 30
Tabel 7	Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas yang lalu ..... 40
Tabel 8	Perencanaan Penatalaksanaan Dan Evaluasi ..... 45
Tabel 9	Perencanaan Penatalaksanaan Dan Evaluasi Cakem 1 ..... 51
Tabel 10	Perencanaan Penatalaksanaan Dan Evaluasi Cakem 2..... 55
Tabel 11	Perencanaan Penatalaksanaan Dan Evaluasi Cakem 3..... 59
Tabel 12	Perencanaan Penatalaksanaan Dan Evaluasi Cakem 4..... 64
Tabel 13	Perencanaan Penatalaksanaan Dan Evaluasi Cakem 5..... 68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cara mengukur LILA.....	21
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Conccent
- Lampiran 2 Dokumentasi
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Buku Kia
- Lampiran 5 Daftar tilik senam hamil
- Lampiran 6 Daftar Tilik Perawatan Payudara

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
TT	: Tetanus Toxoid
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Detak Jantung Janin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
PHBS	: Penerapan Hidup Bersih dan Sehat