

# LAMPIRAN

**Lampiran 1**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Lia Apriliani

Umur : 28 tahun

Alamat : Desa Bandan Hurip, Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswi yang bersangkutan yaitu:

Nama : Veby Rionedima

NIM : 1715401043

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Mahasiswi,



**Veby Rionedima**

Lampung Selatan, Februari 2020

klien,



**Lia Apriliani**

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Mumu  
Umur : 35 tahun  
Alamat : Desa Bandan Hurip, Kec. Palas, Kab. Lampung Selatan  
Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan. Meliputi :

1. Kompres payudara dengan Daun Kubis
2. Perawatan Payudara (*breast care*)

Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Veby Rinedima  
NIM : 1715401043  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Maka kami menyatakan (SETUJU/TIDAK SETUJU)\* atas tindakan tersebut. Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko dilakukannya tindakan medis tersebut dan kami tidak akan menuntut sesuai 48okum yang berlaku atas resiko yang akan terjadi. Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan seperlunya.

Lampung Selatan, Februari 2020

Mahasiswa,

  
Veby Rinedima

Suami/Keluarga,

  
Mumu

Klien,

  
Lia Apriliani

Menyetujui,  
Pembina Klinik Praktikum  
  
Siti Jamila, S.ST

**Lampiran 3**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPANGKARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Jamila, S.ST

Alamat : Desa Palas Bangunan, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Veby Rienedima

NIM : 1715401043

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Jamila, S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2020

Mengertahui  
  
**Siti Jamila, S.ST**

TEKNIK KOMPRES PAYUDARA  
DENGAN DAUN KUBIS



Disusun oleh :  
**VEBY RIENEDIMA**  
1715401043

**POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN  
TANJUNGGARANG**

2020

**PENGERTIAN  
BENDUNGAN ASI**

Bendungan ASI adalah terjadinya pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan ASI dan rasa nyeri disertai kenaikan suhu badan.

**PENYEBAB  
BENDUNGAN ASI**

Penyebab bendungan ASI diantaranya adalah peningkatan produksi ASI, pelekatan yang kurang baik, keterlambatan menyusui ini, pengeluaran ASI yang jarang, dan adanya pembatasan waktu menyusui.

**TEKNIK KOMPRES DENGAN  
DAUN KUBIS**

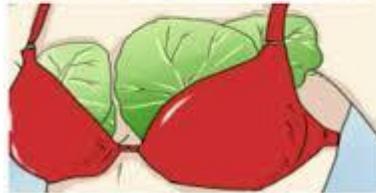
1. Gunakan daun kubis hijau yang bersih, cuci daun hingga bersih. Ambil daun secara perlembar dan usahakan tidak robek.



2. Kemudian dinginkan daun kubis di dalam freezer sekitar kurang lebih 20-30 menit.



3. Setelah didingin kan iris tulang daunnya yang besar, lubang untuk tempat puting dan gunakan di dalam bra/BH selama 20-30 menit.



4. Pasang daun kubis setelah menyusui dan biarkan hingga layu, biasanya 2-4 jam, ganti dengan daun segar yang baru jika sudah layu.



**ULANGI 2-3 KALI SEHARI  
HINGGA BENDUNGAN ASI  
SEMBUH!**