

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif. Variabel penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada lansia. Sumber data yang digunakan berasal dari data sekunder yang diperoleh dari data rekam medik di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan tahun 2021

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan dan waktu penelitian dilakukan pada bulan April-Mei tahun 2022

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien lansia yang melakukan pemeriksaan kadar kolesterol di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan tahun 2021

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini diambil dari populasi sebanyak 190 sampel lansia yang melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan tahun 2021 yang terdaftar di data rekam medik pasien.

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional

No	Variabel	Pengertian	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1	Lansia	Pasien yang berusia 60 tahun keatas di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan	Observasi	Rekam medik	Tahun	Nominal
2	Kolesterol total	Kadar kolesterol total dalam darah lansia di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan	Observasi	Rekam medik	mg/dl	Rasio

E. Teknik Pengumpulan Data

Data didapatkan dari data sekunder berupa data rekam medik dari seluruh pasien lansia yang melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan. Dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Peneliti melakukan pra survey pada lokasi penelitian yaitu di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan.
2. Peneliti mengajukan surat izin penelitian pada Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
3. Setelah mendapat persetujuan dari Direktur Poltekkes Tanjungkarang, peneliti memberikan surat izin tersebut ke Laboratorium RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan
4. Setelah mendapat persetujuan dari pihak Laboratorium RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan, peneliti melakukan pengambilan data dengan cara mencatat data rekam medik pasien lansia yang melakukan pemeriksaan kolesterol total di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan

F. Pengolahan dan Analisa Data

Data yang diperoleh melalui data rekam medik diolah menggunakan analisa univariat untuk mendapatkan distribusi frekuensi dan persentase kadar kolesterol total pada lansia di RSUD Zainal Abidin Pagar Alam Waykanan tahun 2021. Distribusi frekuensi dan persentase kadar kolesterol total pada lansia didapat dengan menggunakan rumus yaitu:

1. Rata-rata kadar kolesterol:

$$\frac{\sum \text{Seluruh kadar kolesterol}}{\sum \text{seluruh sampel}} = () \text{mg/dl}$$

2. Persentase kadar kolesterol:

$$\frac{\sum \text{pasien dengan kadar kolesterol rendah/tinggi/normal}}{\sum \text{seluruh sampel}} \times 100\% = ()\%$$