

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Variabel penelitian adalah kadar Kolesterol HDL pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 berdasarkan usia dan jenis kelamin di Puskesmas Way Kandis pada Tahun 2019-2021.

### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung dan waktu penelitian akan dilakukan pada bulan Maret-Juni 2022.

### **C. Populasi dan Sampel**

#### 1. Populasi

Populasi penelitian adalah semua penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang tercatat dalam buku register di Laboratorium Puskesmas Way Kandis pada Tahun 2019-2021 yaitu sebanyak 308 penderita.

#### 2. Sampel

Sampel penelitian diambil dari populasi penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang melakukan pemeriksaan kolesterol HDL yang tercatat dalam buku register di Laboratorium Puskesmas Way Kandis pada Tahun 2019-2021 yang berjumlah 108 penderita.

Kriteria sampel:

1. Tidak menderita hipertensi
2. Tidak menderita Penyakit Jantung Koroner (PJK)

### **D. Variabel Dan Definisi Operasional**

<b>No.</b>	<b>Variabel Penelitian</b>	<b>Definisi</b>	<b>Cara Ukur</b>	<b>Alat Ukur</b>	<b>Hasil Ukur</b>	<b>Skala Ukur</b>
1.	Penderita Diabetes Melitus tipe 2	Penderita DM tipe 2 yang melakukan pemeriksaan Kolesterol HDL di Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung Tahun 2019-2021	Pencatatan dan perhitungan	Buku register	Penderita dan bukan penderita	Ordinal

2.	Kadar Kolestrol HDL	Kadar Kolesterol HDL pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Way Kandis Tahun 2019-2021	Pencatatan dan perhitungan	Buku register		Normal dan tidak normal	Rasio
3.	Usia	Usia penderita DM tipe 2 di Puskesmas Way Kandis Tahun 2019-2021	Pencatatan dan perhitungan	Buku register		Tahun	Interval
4.	Jenis Kelamin	Jenis kelamin penderita DM tipe 2 di Puskesmas Way Kandis Tahun 2019-2021	Pencatatan dan perhitungan	Buku register	a. Laki-laki b. Perempuan		Nominal

### E. Pengumpulan Data

1. Dilakukan penelusuran pustaka.
2. Dilakukan observasi data laboratorium pada lokasi yaitu Puskesmas Way Kandis berkaitan dengan hasil pemeriksaan kadar Kolesterol HDL pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas tersebut.
3. Dilakukan pengurusan surat perizinan penelitian untuk diajukan ke Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung
4. Didapatkan surat balasan dari Puskesmas Way Kandis untuk melakukan pengambilan data.
5. Dilakukan penelusuran data pasien berupa usia, jenis kelamin, dan hasil pemeriksaan Kadar Kolesterol HDL pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Laboratorium Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung Tahun 2019-2021.
6. Data yang diperoleh dianalisa dan dihitung berdasarkan persentase penderita diabetes yang memiliki kadar Kolesterol HDL rata-rata, terendah, dan tertinggi, serta persentase penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang memiliki kadar HDL berdasarkan usia dan jenis kelamin.

## **F. Pengolahan dan Analisa Data**

### **1. Pengolahan Data**

Data yang diambil dari buku register di Laboratorium Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung Tahun 2019-2021, selanjutnya data dihitung berdasarkan persentase dan disajikan dalam bentuk tabel.

### **2. Analisa Data**

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisa data univariat yaitu menghitung persentase kadar Kolesterol HDL rata-rata, kadar terendah, kadar tertinggi, serta kadar Kolesterol HDL pada penderita DM tipe 2 berdasarkan usia dan jenis kelamin di Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung Tahun 2019-2021.