

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Desain penelitian ini adalah studi pustaka. Studi pustaka adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada perokok aktif yang dipakai dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet dan pustaka lain. Penelitian ini bersifat deskriptif yaitu dengan memberikan gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Agustus 2021

#### **C. Prosedur Penelitian**

##### 1. Pemilihan topik

Pemilihan topik dilakukan dengan terlebih dahulu menentukan fenomena peristiwa atau kejadian yang menjadi masalah dan memiliki manfaat untuk diteliti. Topik dalam penelitian kepustakaan ini yaitu gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif.

##### 2. Eksplorasi Informasi

Eksplorasi informasi mengenai gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif dilakukan dengan cara penelusuran pustaka dan pencarian jurnal melalui penelusuran internet dari database google scholar lalu informasi yang telah didapatkan dikumpulkan untuk dipilah-pilah.

##### 3. Menentukan fokus penelitian

Menentukan fokus penelitian dilakukan dengan menentukan masalah yang ingin diteliti yaitu gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif, kemudian fokuslah pada masalah tersebut untuk mengumpulkan sumber- sumber data yang berkaitan dengan masalah penelitian.

##### 4. Pengumpulan sumber data

Pengumpulan sumber data dilakukan dengan menggunakan penelusuran pustaka dan pencarian jurnal melalui penelusuran internet dari database google scholar, lalu jurnal yang didapatkan dikumpulkan untuk dikelola datanya.

#### 5. Persiapan penyajian data

Persiapan penyajian data mengenai kadar hemoglobin pada perokok aktif dilakukan dengan cara menyiapkan instrumen-instrumen yang mendukung untuk mengelola data dan setelah itu data disajikan.

#### 6. Penyusunan laporan

Penyusunan laporan studi pustaka mengenai gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif dilakukan secara sistematis dan runtut sesuai dengan buku panduan agar terdapat kesinambungan antara bab pertama hingga bab akhir.

### **D. Sumber Data**

Sumber data penelitian ini diperoleh melalui penelusuran pustaka dengan bahan penelitian berupa jurnal ilmiah nasional maupun internasional yang dipublikasikan antara tahun 2010-2020 yang memuat data yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

### **E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dokumentasi yang berupa makalah atau artikel, dan jurnal. Metode yang digunakan dalam penulisan literature review ini adalah penelusuran internet dari database Google Scholar dengan menggunakan kata kunci hemoglobin, perokok aktif. Kemudian data yang didapatkan disusun secara sistematis dan dilakukan diskusi atau pembahasan.

### **F. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian ini adalah catatan penelitian, dan sebagai acuan menggunakan dokumen yang diperoleh melalui artikel, jurnal, dan penelusuran internet dari database google scholar yang berkaitan dengan kadar hemoglobin pada perokok aktif.

### **G. Teknik Analisa Data**

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini berupa analisis isi. Analisis data dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan, dan memilah berbagai sumber data yang berkaitan dengan kadar hemoglobin pada perokok aktif.