

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap 44 sampel urine mahasiswi Tingkat III Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Ditemukan jamur *Candida albicans* dalam urine mahasiswi Tingkat III Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Poltekkes Tanjungkarang yaitu sebanyak 9 sampel (20,45%) positif jamur *Candida albicans* dan 35 sampel (79,54%) negatif jamur *Candida albicans*.
2. Didapatkan hasil sebanyak 25 responden (56,81%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai keputihan dan sebanyak 19 responden (43,18%) memiliki pengetahuan buruk.
3. Didapatkan hasil sebanyak 31 responden (70,54%) memiliki personal hygiene yang baik dan sebanyak 13 responden (29,54%) memiliki personal hygiene yang buruk.
4. Didapatkan hasil pengetahuan berdasarkan ditemukannya jamur *Candida albicans* terhadap 44 responden yaitu dari 25 responden dengan pengetahuan baik, sebanyak 3 responden (12%) yang positif jamur *Candida albicans*, dan sebanyak 22 responden (88%) yang negatif jamur *Candida albicans*, dari 19 responden dengan pengetahuan buruk, sebanyak 6 responden dengan pengetahuan buruk, sebanyak 6 responden (31,57%) yang positif jamur *Candida albicans*, dan sebanyak 13 responden (68,42%) yang negatif jamur *Candida albicans*.
5. Didapatkan hasil *personal hygiene* berdasarkan ditemukannya jamur *Candida albicans* terhadap 44 responden yaitu dari 31 responden dengan *personal hygiene* baik, sebanyak 2 responden (6,45%) yang positif jamur *Candida albicans*, sebanyak 29 responden (93,54%) yang negatif jamur *Candida albicans*, dari 13 responden dengan *personal hygiene* buruk, sebanyak 7 responden (53,84%) yang positif jamur

Candida albicans, sebanyak 6 responden (46,15%) yang negatif jamur *Candida albicans*

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka disarankan untuk :

1. Kepada responden yang mengalami keputihan seperti timbul rasa gatal pada area vagina pada saat menjelang menstruasi diharapkan untuk lebih memperhatikan *personal hygiene* dengan menerapkan cara hidup yang sehat.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang mempengaruhi keberadaan *Candida albicans* yang dapat menyebabkan keputihan pada remaja dan bagi peneliti selanjutnya juga disarankan melakukan pemeriksaan selain specimen urine yaitu dengan sekret vagina.