

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan lama menstruasi dan siklus menstruasi dengan profil eritrosit pada siswi kelas XI di MAN 1 Pringsewu tahun 2022 dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya kolerasi yang bermakna antara lama menstruasi dengan profil eritrosit dengan  $p\text{-value} < 0,05$  dengan arah kolerasi negatif.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya kolerasi yang bermakna antara siklus menstruasi dengan profil eritrosit dengan  $p\text{-value} < 0,05$  dengan arah kolerasi positif.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disarankan untuk:

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut tentang klasifikasi anemia berdasarkan morfologinya menggunakan hasil penelitian kadar MCV, kadar MCH, dan jumlah MCHC.
2. Untuk siswi yang mengalami anemia (memiliki kadar hemoglobin dan hematokrit yang rendah) agar mendapatkan penyuluhan tentang anemia dan pemberian tablet penambah darah sesuai dengan dosis yang dibutuhkan. Agar siswi tersebut tidak lagi mengalami anemia karena lama menstruasi dan siklus menstruasinya, dengan menjaga pola hidup yang sehat, menjaga asupan makanan bergizi seimbang serta tidak hanya memilih memakan makanan yang sesuai selera saja.