

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Desain penelitian ini adalah cross sectional, variabel penelitian adalah kadar kolesterol total pasien rawat jalan di Puskesmas Sukaraja tahun 2021

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Sukaraja, Kecamatan Bumi Waras, Kota Bandar Lampung

2. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juli 2022

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Dalam penelitian ini adalah seluruh pasien rawat jalan yang melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total di Puskesmas Sukaraja tahun 2021 yang berjumlah 250 orang

2. Sampel Penelitian

Sampel pada penelitian adalah ini diambil dari dari seluruh populasi yang berjumlah 250 orang

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel Penelitian	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1	Pasien Rawat Jalan	Pasien yang melakukan pemeriksaan kolesterol total di Puskesmas Sukaraja Tahun 2021	Pencatatan dan Perhitungan	Buku Registrasi	Laki-Laki, Perempuan	Nominal
2	Kadar kolesterol total	Kadar kolesterol total pasien Rawat Jalan di Puskesmas Sukaraja tahun 2021	Pencatatan dan Perhitungan	Buku Registrasi	mg/dl	Ordinal

E. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan adalah sekunder yang diperoleh dari buku register laboratorium di Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung Tahun 2021.

2. Teknik Pengumpulan Data

- a. Melakukan penelusuran pustaka menggunakan referensi buku di perpustakaan dan jurnal nasional di internet.
- b. Melakukan observasi data laboratorium di Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung berkaitan dengan hasil pemeriksaan kadar kolestrol total di puskesmas tersebut.
- c. Melakukan pengurusan surat perizinan penelitian untuk diajukan ke Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung.
- d. Didapatkan surat balasan dari Puskesmas Sukaraja untuk melakukan pengambilan data.
- e. Melakukan penelusuran data pasien berupa distribusi frekuensi kadar kolestrol total berdasarkan jenis kelamin dan usia di laboratorium Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung Tahun 2021

- f. Data yang diperoleh dianalisa dan dihitung berdasarkan distribusi frekuensi kadar kolestrol total berdasarkan jenis kelamin dan usia di Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung Tahun 2021

F. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data diambil dari buku register di Laboratorium Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung Tahun 2021, selanjutnya data dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel.

2. Analisis Data

Data diperoleh dianalisis menggunakan analisis data univariat untuk mendapatkan distribusi frekuensi kadar kolestrol total pada pasien yang melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total berdasarkan jenis kelamin dan usia di Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung Tahun 2021.

G. Ethical Clearance (Persetujuan Etik)

Penelitian ini menggunakan manusia sebagai objek penelitian, oleh sebab itu hakekatnya manusia harus dilindungi dengan memperhatikan prinsip-prinsip dalam pertimbangan etik. Ada beberapa hal yang diperhatikan terkait etik, yakni: memberi keterangan langsung pada calon responden tentang tujuan dan langkah- langkah pelaksanaan pengambilan data. Responden yang berkenan untuk dilibatkan dalam pengambilan data dipersilahkan untuk menandatangani *inform consent* atau lembar persetujuan yang menunjukkan bersedia sebagai responden. Peneliti juga tidak memaksa dan menerima keputusan responden yang tidak bersedia untuk terlibat dalam penelitian. Semua catatan tentang data penelitian yang diberikan responden dijamin kerahasiannya oleh peneliti dan tidak mempublikasikanya pada siapapun. Penelitian juga memperhatikan tingkat manfaat dan resiko yang bisa terjadi. Dampak positif yang diperoleh dalam penelitian harus lebih tinggi daripada dampak negatifnya. Hal-hal yang dilakukan tidak membahayakan. Penelitian juga menjaga kesejahteraan responden. Data tentang sampel juga dipastikan kerahasiaannya dan data yang telah dikumpulkan digunakan dalam kepentingan penelitian saja.