

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada 53 responden pasien Prolanis di Puskesmas Sri Bhawono Lampung Timur dapat disimpulkan bahwa:

1. Penderita hipertensi derajat 1 sejumlah 44 pasien (83%) dan hipertensi derajat 2 sejumlah 9 pasien (17%).
2. Pasien dengan kadar kolesterol LDL optimal sejumlah 19 pasien (36%), mendekati optimal sejumlah 27 pasien (51%), batas tinggi sejumlah 6 pasien (11%), tinggi sejumlah 0 pasien, dan sangat tinggi sejumlah 1 pasien (2%).
3. Terdapat hubungan antara kadar kolesterol LDL dengan hipertensi pada pasien Prolanis di Puskesmas Sri Bhawono Lampung Timur dengan  $p = 0,002 (<0,05)$  dan  $r = 0,412$ .

#### **B. SARAN**

- a. Bagi institusi Puskesmas Sri Bhawono Lampung Timur, pemeriksaan kadar kolesterol LDL diharapkan tetap dilakukan secara rutin dalam upaya promotif dan preventif untuk mencegah faktor risiko dan komplikasi hipertensi pada pasien Prolanis di Puskesmas Sri Bhawono Lampung Timur.
- b. Bagi masyarakat, terutama bagi pasien Prolanis di Puskesmas Sri Bhawono Lampung Timur diharapkan agar tetap melakukan pemeriksaan kolesterol LDL secara rutin. Selain itu juga memperhatikan faktor risiko yang dapat meningkatkan kadar kolesterol LDL dan hipertensi agar derajat hipertensi tidak meningkat sehingga dapat mencegah komplikasi hipertensi.
- c. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol LDL pasien Prolanis.

