

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien HIV dan AIDS berdasarkan usia <30 tahun sebanyak 26 responden (53%) sedangkan pada usia ≥ 30 tahun sebanyak 23 responden (47%).
2. Karakteristik pasien HIV dan AIDS berdasarkan jenis kelamin responden laki-laki yaitu sebanyak 37 (75%) sedangkan pada responden perempuan 12 (25%).
3. Jumlah limfosit seluruh pasien HIV dan AIDS setelah pengobatan mengalami peningkatan. Rata-rata limfosit setelah pengobatan 30.06 dengan nilai minimum 20.00 dan maksimum 26.00.
4. Jumlah pasien HIV dan AIDS setelah pengobatan ARV sebanyak 35 orang yang terdeteksi memiliki nilai viral load <40 (71.44%), diikuti dengan nilai viral load antara <45 sampai 7.9163 sebanyak 14 orang (28.56%).
5. Ada hubungan antara jumlah viral load dengan lamanya pengobatan yang dijalani pasien HIV/AIDS.
6. Diketahui bahwa jumlah pasien yang menjalani pengobatan ARV selama kurun waktu 12 bulan yaitu 19 (39%). Pasien yang menjalani pengobatan ARV selama kurun waktu 24 bulan yaitu 12 orang (24%). Sedangkan pasien yang menjalani pengobatan ARV selama kurun waktu 36 bulan 18 orang (37%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan untuk:

1. Dilakukan penelitian mengenai jumlah viraload sebelum pengobatan ARV pada pasien HIV/AIDS.
2. Dilakukan pemeriksaan jumlah CD4 sebelum pengobatan ARV.
3. Dilakukan pemeriksaan CD4 untuk memonitor status imun penderita HIV/AIDS dan menentukan waktu yang terbaik untuk memulai profilaksis infeksi oportunistik