

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kadar glukosa darah 2 jam pp dengan kadar ureum pada 51 pasien diabetes melitus tipe 2 di rumah sakit urip sumoharjo dapat disimpulkan bahwa :

1. Didapatkan distribusi frekuensi kadar glukosa darah 2 jam postprandial normal sebanyak 11 pasien (21,6%) dan kadar glukosa darah 2 jam pp tidak normal sebanyak 40 pasien (78,4%).
2. Didapatkan distribusi frekuensi kadar ureum normal sebanyak 25 pasien (49%) dan kadar ureum tidak normal sebanyak 26 pasien (51%).
3. Terdapat hubungan antara kadar glukosa darah 2 jam pp dengan kadar ureum dengan *p value* 0.014 ($p < 0.05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka disarankan untuk :

1. Bagi penderita DM tipe 2 yang kadar ureumnya tinggi sebaiknya dapat menjaga asupan makanan yang tinggi protein.
2. Disarankan untuk penelitian selanjutnya lebih memperhatikan faktor lainnya lama waktu pasien mengidap Diabetes Melitus dan Laju filtrasi glomerulus menurun dengan tingginya tekanan darah.