BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian terhadap gambaran profil eritrosit dan jenis anemia berdasarkan indeks eritrosit pada pasien talasemia mayor di RSUD Pringsewu tahun 2021, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Profil eritrosit dari 36 pasien talasemia di RSUD Pringsewu pada tahun 2021 pada kadar HB memiliki mean $\pm$ SD 7.9 ± 1.1 g/dl dan median 7.9 g/dl, pada kadar HCT memiliki mean $\pm$ SD 28.4 ± 2.7 % dan median 18 %, pada kadar RBC memiliki mean $\pm$ SD 3.05 ± 0.37 juta sel/mm³ dan median 3.14 juta sel/mm³, pada kadar MCV memiliki mean $\pm$ SD 74.4 ± 3.32 fl dan median 75.7 fl, kadar MCH memiliki mean $\pm$ SD 25.4 ± 1.7 pg dan median 25.6 pg, dan kadar MCHC memiliki mean $\pm$ SD 31.7 ± 2.2 % dan 32 %.
2. Pada tahun 2021 ditemukan 36 pasien talasemia (100%) mengalami anemia hipokromik mikrositik dan tidak ditemukan pasien talasemia yang mengalami anemia normokrom normokromik dan anemia normokromik makrositik (0%).

B. Saran

1. Bagi pihak RSUD harus berkordinasi memberi informasi bahwa terjadi kasus talasemia dengan dinas kesehatan untuk melaksanakan program Edukasi tentang talasemia dan lebih meningkatkan lagi pengetahuan masyarakat tentang talasemia, dengan menggunakan media massa seperti membagikan brosur, poster, dan leaflet tentang talasemia.
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan pemeriksaan profil eritrosit sebelum dan sesudah tranfusi sebagai pembanding hasil nilai profiil eritrosit dan mengklasifikasikan jenis anemia yang terjadi pada pasien talasemia.