

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kebutuhan Pemenuhan Istirahat Tidur.....	6
B. Post Operasi.....	24
C. Eye Mask dan Earplug.....	26
D. Laparotomi.....	28
E. Penelitian Terkait.....	32
F. Kerangka Teori	33
G. Kerangka konsep	34
H. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	36
B. Tempat dan waktu Penelitian	37
C. Subyek Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasioanl.....	39
F. Pengumpulan Data.....	39
G. Tahap Pelaksanaan Penelitian	42
H. Etika Penelitian.....	43
I. Pengolahan Data.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD Dr. H. Abdul Moeloek	47
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur manusia.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	39
Tabel 4.1 Data Primer Usia.....	49
Tabel 4.2 Data Primer jenis kelamin.....	50
Tabel 4.3 Data Pre Intervensi.....	50
Tabel 4.4 Data Post Intervensi	51
Tabel 4.5 Data Pre Control	51
Tabel 4.6 Data Post Control	52
Tabel 4.7 Data Hasil Uji pre dan post Intervesi	52
Tabel 4.8 Data Hasil Uji Pre dan Post Control	53
Tabel 4.9 Data hasil pre-post intervensi dan pre-post control	53
Tabel 4.10 Data hasil intervensi dan control.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus tidur	10
Gambar2.2 Kerangka teori	34
Gambar 2.3 Kerangka konsep	35
Gambar 3.1 Desain penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Surat Keterangan Laik Etik Penelitian
- Lampiran 2 :Nama Mahasiswa Izin Penelitian
- Lampiran 3 :Lembar Penjelasan
- Lampiran 4 :Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 5 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 :Kuesioner Kualitas Tidur PSQI
- Lampiran 7 :jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 8 :lembar catatan konsultasi
- Lampiran 9 :lembar masukan dan perbaikan
- Lampiran 10 :hasil uji statistik