

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2013). *Inovasi Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara
- Agustin, Destiana. (2012). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Alimul Hidayat. (2008). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika
- Alifiyanti, D. (2017). *Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Terapi yang Diberikan Di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung*
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Bajwa, N., Saini, P., Kaur, H., Kalra, S., & Kaur, J. (2015). Effect of ear plugs and eye mask on sleep among ICU patients: A randomized control trial. *International Journal of Current Research*, 7 (12), 23741–23745
- Black, Joyce M & Hawks, Jane Hokanson. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*
- Bambang, Safira., Desta., Nuraini, Tuti. (2017). Kejadian Excessive Daytime Sleepiness (EDS) dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 20 Nomor 2
- Basner, M., Muller., Griefahn. (2010). Practical Guidance for Risk Assessment of traffic Noise effects on Sleep. Doi: 10.1016/j.apacoust.2010.01.002

Brunner & Suddarth. (2007). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC

Divi., Misrawati., Woferst, Rismadefi. (2015). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau

Fitri, Milla., Trisyani, Mira., Maryati, Ida. (2012). Hubungan Intensitas Nyeri Luka Sectio Caesarea dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Partum Hari ke-2 di Ruang Rawat Inap RSUD Sumedang. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran

Guyton & Hall. (2010). Buku Saku Fisiologi Kedokteran. Jakarta: EGC

Huang, H.W., & Zheng, B.L. (2015). Effect of oral melatonin and wearing earplugs and eye masks on nocturnal sleep in healthy subjects in a simulated intensive care unit environment

Indri, Ummami., Karim, Darwin., & Elita, Veny. (2014). Hubungan Antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Apendisitis. Universitas Riau

Jumiarni. (2018). Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) Pada Pasien Gangguan Cemas yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek. Universitas Hasanuddin Makassar

Khasanah & Hidayati. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial. Semarang: *Jurnal Nursing Studies, Volume 1*

- Kozier. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik.  
Jakarta: EGC
- Novilia, Melsa. (2019). Perbedaan Pengaruh Terapi Musik Instrumental Kitaro  
Koi Dan Mozart Terhadap Kualitas Tidur Pasien Preoperasi Di Ruang  
Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2019
- Permadi, A. (2016). Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas  
Tidur pada Anak Usia Remaja di SMA Negeri 1 Srandakan. Bantul
- Potter & Perry. (2009). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Rahadhi & Sriyanto. (2016). Pengaruh Beban Kerja Mental, Kelelahan Kerja, dan  
Tingkat Kantuk terhadap Penurunan Tingkat Kewaspadaan Perawat.  
Salatiga
- Robby, Asep., I`Chaidir, M De Is Rizal & Rahayu, Urip. (2016). Pengaruh *Eye  
Mask* dan *Earplugs* terhadap Kualitas dan Kuantitas Tidur Pasien  
Praoperasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soekardjo Kota  
Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 16*
- Sjamsuhidajat & De Jong. (2013). Buku Ajar Ilmu Bedah. Jakarta: Buku  
Kedokteran EGC
- Smeltzer & Bare. (2001). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC
- Sugeng & Kristiyanasari, Weni. (2010) . Muntah dan Gumoh. Dalam: Arijadi,  
Desi. ed. Asuhan Keperawatan Neonatus dan Anak. Yogyakarta: Muha  
Medika