

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di ruang Bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Responden yang tidak mengalami penurunan tingkat kecemasan adalah kelompok kontrol dengan nilai mean 15,91 saat pre test dan 15,32 saat *post test*, artinya tidak banyak perubahan yang bermakna pada kelompok kontrol di ruang Bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020.
- b. Responden yang mengalami penurunan tingkat kecemasan adalah kelompok intervensi dengan nilai mean 12,09 saat pre intervensi, dan 7,91 pada saat *post intervensi*, artinya terdapat perubahan yang bermakna pada kelompok intervensi di ruang Bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020.
- c. Responden yang diberikan terapi aromaterapi minyak *essensial citrus (orange)* dengan inhalasi memiliki penurunan tingkat kecemasan dibandingkan dengan yang tidak diberikan aromaterapi minyak *essensial citrus (orange)* dengan inhalasi dengan nilai mean pada kelompok intervensi 7,91 dan nilai mean pada kelompok kontrol adalah 15,32 dengan hasil *p-value*  $0,000 < \alpha (0,05)$  maka ada perbedaan atau pengaruh antara tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum dan sesudah dilakukan pemberian aromaterapi minyak *essensial citrus (orange)* dengan inhalasi pada pasien pre operasi di ruang Bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020.

#### **B. Saran**

- a. Bagi RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Bagi Ruang Mawar dan Kutilang diharapkan agar terapi pemberian *aromaterapi* minyak *essensial citrus (orange)* dengan inhalasi dapat menjadi salah satu program keperawatan sebagai terapi nonfarmakologi teknik relaksasi dalam membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

b. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Diharapkan untuk menyediakan buku-buku tentang terapi komplementer di perpustakaan, dan menambahkan mata kuliah terapi komplementer. Penelitian ini bermanfaat sebagai acuan untuk penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengadakan seminar, *workshop*, dan disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk menambahkan terapi lain seperti terapi musik yang dikolaborasikan dengan pemberian *aromaterapi* minyak *essensial cytrus (orange)* dengan inhalasi yang bertujuan untuk meningkatkan relaksasi dalam menghadapi kecemasan.