

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**SKRIPSI, 11 Mei 2020**

Helen Yossrantika

**PENGARUH AROMATERAPI MINYAK *ESSENSIAL CYTRUS (ORANGE)* DENGAN INHALASI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD Dr.H ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG**

ix + 47 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut Depkes RI pada tahun 2009, menyebutkan bahwa tindakan bedah dan operasi berada di urutan ke-11. Tindakan operasi di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 1,2 juta jiwa. Masalah yang sering muncul sebelum dilakukan operasi adalah kecemasan. Salah satu penanganan untuk menurunkan kecemasan adalah dengan pemberian aromaterapi minyak *essensial cytrus (orange)*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi minyak *essensial cytrus (orange)* dengan inhalasi terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di ruang bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Desain penelitian yang digunakan *quasy experiment* dengan rancangan *pre-test post-test with control group* desain. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi dengan jumlah 44 responden. Analisa yang digunakan adalah *uji t test independen*. Waktu penelitian mulai tanggal 1 Maret sampai 30 Maret 2020 di Ruang Bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor kecemasan pada kelompok kontrol *post test* 15,32. Sedangkan rata-rata skor pada kelompok intervensi didapat saat *post test* 7,91. Hasil uji statistik didapat hasil *p-value*  $0.000 < \alpha (0.05)$  yang menunjukkan adanya perbedaan skor kecemasan pada kedua kelompok. Secara uji statistik bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi minyak *essensial cytrus (orange)* dengan inhalasi terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi di ruang bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Diharapkan keluarga klien menggunakan aromaterapi minyak *essensial cytrus (orange)* pada pasien saat mengalami kecemasan. Pada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan aromaterapi minyak *essensial* lainnya, dan untuk rumah sakit dapat memasukan aromaterapi minyak *essensial cytrus (orange)* sebagai terapi alternatif dalam mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata Kunci : Aromaterapi *cytrus (orange)*, kecemasan, pre operasi  
Bahan Pustaka : 26 (2002 -2018)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC**  
**NURSING MAJOR**  
**NURSING PROGRAM BACHELOR OF APPLIED NURSING**  
**SKRIPSI, 11 MAY 2020**

Helen Yossrantika

*THE EFFECT OF AROMATHERAPY OF ESSENTIAL CYTRUS (ORANGE) OIL WITH INHALATION ON REDUCTION OF ANXIETY IN PATIENTS OF PRE OPERATING IN SURGERY ROOM Dr.H ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE*  
*Ix+47 pages, 12 tables, 3 pictures, 11 attachments*

**ABSTRACT**

*According to the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2009, it stated that the surgical and surgical procedures were ranked 11th. Operational actions in Indonesia in 2012 reached 1.2 million. The problem that often arises before surgery is anxiety. One treatment to reduce anxiety is by giving aromatherapy citrus essential oil (orange). The purpose of this study is to find out the effect of aromatherapy of essential citrus (orange) oil with inhalation on reduction of anxiety in patients of pre operating in surgery room Dr.H Abdul Moeloek Lampung Province.*

*The research design used was easy experimentation with pre-post-test design with control group design. The population in this study were preoperative clients with a total of 44 respondents. The analysis used was an independent t-test. The time of the study began from March 1 to March 30, 2020 in the Surgery Room of Dr.H Abdul Moeloek Hospital Lampung Province.*

*The results of this study indicate the average score in the post-test control group 15,32. While the average score in the intervention group was obtained at 7.91 post test. Statistical test results obtained  $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0.05)$  which shows the differences in the assessment of the two groups. Statistically available the effect of aromatherapy of essential citrus (orange) oil with inhalation on reduction of anxiety in patients of pre operating in surgery room Dr.H Abdul Moeloek Lampung Province. It is expected that the client's family will use the aromatherapy citrus essential oil (orange) in patients while struggling. In future researchers to be able to use essential oils aromatherapy, and for hospitals can be installed citrus (orange) essential oil aromatherapy as an alternative therapy in overcoming improvements in preoperative patients.*

*Keywords : Anxiety, citrus aromatherapy (orange), preoperative*  
*Library Material : 26 (2002-2018)*