

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sain Terapan Keperawatan Prodi Diploma IV Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik kesehatan Tanjungkarang
2. Gustop Amatiria, SKp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Diploma IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Giri Udani, SKp., M.kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk perbaikan skripsi ini.
5. Tori Rihiantoro, S.Kep.,M.kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk perbaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar lampung,.....2020

Penulis

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Novi Rahmawati  
NIM : 1614301038  
Tempat,Tgl,Lahir : Sumberjaya, 02 November 1999  
Agama : Islam  
Alamat : Margawiwitan III RT/RW 001/010 Kelurahan Tugusari  
Kecamatan Sumberjaya Lampung Barat.  
No Handphone : 081279064613

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD (2004-2010) : SD Negeri 2 Tugusari  
SMP (2009-2012) : SMP Negeri 1 Sumberjaya  
SMA (2012-2015) : SMA Negeri 1 Sumberjaya

---

**SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN (2016– Sekarang) : Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN  
*VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP KUALITAS TIDUR  
PADAPASIEEN POST OPERASISECTIO CAESAREA  
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK**

**PROVINSI LAMPUNG**

**TAHUN 2020**

Penulis

**NOVI RAHMAWATI / 1614301038**

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing skripsi Program Diploma IV-Ners  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2020

Tim Pembimbing Skripsi

**Pembimbing Utama**

**GIRI UDANI, S.Kp., M.Kes**  
**NIP. 196202121990032001**

**Pembimbing Pendamping**

**TORI RIHANTORO, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 197111291994021001**

Mengetahui,

Ketua jurusan keperawatan tanjungkarang  
Politeknik kesehatan tanjungkarang

**GUSTOP AMATIRIA, S.Kp., M.Kes**  
**NIP.197008071993031002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE DENGAN  
VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP KUALITAS TIDUR  
PADA PASIEN POST OPERASIECTIO CAESAREA  
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2020**

Penulis

**NOVI RAHMAWATI/1614301038**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2019/2020 sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV-Ners Keperawatan.

**Tim Penguji**

Penguji Utama

**GUSTOP AMATIRIA, S.Kp., M.Kes**  
**NIP.197008071993031002**

Penguji Anggota

**TORI RIHANTORO, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 197111291994021001**

Moderator

**GIRI UDANI, S.Kp., M.Kes**  
**NIP. 196202121990032001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**GUSTOP AMATIRIA, S.Kp., M.Kes**  
**NIP. 197008071993031002**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Novi Rahmawati  
Alamat : Sumberjaya, Lampung barat  
Email : [novirahmawati992@gmail.com](mailto:novirahmawati992@gmail.com)  
No. Hp : 081279064613

Dengan ini menyatakan bahwa naskah ilmiah dengan judul :

**“Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* dengan *virgin coconut oil* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”** adalah observasi, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan hasil karya saya sendiri yang belum pernah dipublikasikan baik secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk jurnal, *working paper*, atau bentuk lain yang dapat dipublikasikan secara umum. Naskah ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya dan seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini telah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi, kecuali yang menyangkut ekspresi kalimat dan desain penulisan.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integritas.

Bandar Lampung, Juni 2020



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novi Rahmawati  
NIM : 1614301038  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2020

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Anita, M. Kep., Sp. Mat  
NIP. 196902101992122001

Yang menyatakan



Novi Rahmawati  
NIM . 1614301038

## HALAMAN PESEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sain Terapan Keperawatan Prodi sarjana terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan berkah, rahmat dan karunianya sehingga atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Ayah, Ibu dan Kakak tersayang yang selalu mendukung dan mendoakan kesuksesan untuk saya serta selalu memberikan yang terbaik baik berupa moril maupun materi sampai saat ini.
3. Ibu Giri Udani.,SKp.,M.kes, dan Tori Rihyantoro, S.Kep.,M.kep., dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen keperawatan poltekkes tanjungkarang yang telah memberikan ilmu, nasehat,dan pengalaman yang luar biasa, semoga ilmu yang bapak dan ibu dosen berikan dapat saya manfaatkan sebaik baiknya.
5. Teruntuk teman seperjuanganku yaitu iyom, indira, nesia, lidia, risa, otul, terimakasih telah menjadi tempat berkeluh kesah walau kadang sering membuat kerusuhan namun akhirnya mampu menyelesaikan perskripsian ini.
6. Dan terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu, mendoakan dan mencibir, yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya mempersembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

## MOTTO

**“DUNIA ITU IBARAT BAYANGAN. KALAU KAMU BERUSAHA MENANGKAPNYA,  
IA AKAN LARI. TAPI KALAU KAMU MEMBELAKANGINYA,  
IA TAK PUNYA PILIHAN SELAIN MENGIKUTIMU”**

**~~IBNU QAYYIM AL JAUZIYYAH~~**

