

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
SKRIPSI, Juni 2020**

Silvia Krisdayanti

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI GUIDED IMAGERY TERHADAP
NYERI PASIEN POST OPERASI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RSUD
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

xvii + 54 Halaman ,4 Tabel , 5 Gambar ,4 Lampiran

ABSTRAK

Operasi atau pembedahan merupakan suatu penanganan medis secara invasive yang dilakukan untuk mendiagnosa atau mengobati penyakit, injuri atau deformitas tubuh.

Keperawatan peroperatif adalah hasil dari perkembangan keperawatan kamar operasi. Fokus keperawatan peroperatif sekarang adalah pasien, bukan prosedur atau teknik (*patient-oriented*, bukan *task-oriented*). Pembedahan dibagi atas tiga fase atau tahap, yaitu praoperatif, intraoperatif, dan pascaoperatif. Ketiga tahap ini disebut periode perioperatif. Masalah yang sering muncul pada tindakan pembedahan adalah respon nyeri. Penatalaksanaan nyeri selain menggunakan terapi farmakologi, terapi non farmakologi terdapat beberapa cara salah satunya menggunakan terapi relaksasi *Guided Imagery*. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi relaksasi *Guided Imagery* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi anak di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan one group pre test & post test. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik *random sampling* dengan pendekatan secara *purposive sampling*. Analisis yang digunakan adalah uji t test dependen. Dengan jumlah sampel 35 responden.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nilai nyeri sebelum dilakukan terapi relaksasi *Guided Imagery* 5,91 dan rata-rata nilai nyeri setelah dilakukan terapi relaksasi *Guided Imagery* 3,83. Dan di dapat $p\text{ value } 0.000 < \alpha (0.05)$ menunjukkan adanya perbedaan skor rata-rata nilai nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi *Guided Imagery*. Diharapkan agar rumah sakit dapat memasukkan teknik relaksasi *Guided Imagery* sebagai terapi alternatif dalam mengurangi nyeri.

Kata kunci : Teknik Relaksasi *Guided Imagery*, Post Operasi, Nyeri

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA IV-Ners
KEPERAWATAN**

Thesis, June 2020

Silvia Krisdayanti

**THE INFLUENCE OF GUIDED IMAGERY RELAXATION THERAPY ON
POST OPERATING PATIENT PAIN IN CHILDREN AGE IN DR. H. ABDUL
MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020**

xvii + 54 pages, 4 tables, 5 pictures, 4 attachments

ABSTRACT

Surgery or surgery is an invasive medical treatment that is performed to diagnose or treat diseases, injuries or deformities of the body.

Operative nursing is the outgrowth of operating room nursing. The focus of operative nursing is now on patients, not procedures or techniques (patient-oriented, not task-oriented). Surgery is divided into three phases or stages, namely preoperative, intraoperative, and postoperative. These three stages are called the perioperative period. The problem that often arises in surgery is pain response, pain management besides using pharmacological therapy, non-pharmacological therapy, there are several ways, one of which is using Guided Imagery relaxation therapy. This study aims to determine the effect of Guided Imagery relaxation therapy on reducing pain intensity in postoperative pediatric patients in the Kemuning Room at RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province.

The research design was quasi experiment with one group pre test & post test design. This type of research is a quantitative study with a random sampling technique with a purposive sampling approach. The analysis used was the dependent t test. With a sample size of 35 respondents.

The results showed that the average pain value before Guided Imagery relaxation therapy was 5.91 and the average pain value after Guided Imagery relaxation therapy was 3.83. And getting a p value of $0.000 < \alpha (0.05)$ indicates that there is a difference in the average score of pain values before and after Guided Imagery relaxation therapy. It is hoped that the hospital will be able to incorporate Guided Imagery relationship techniques. as an alternative therapy in reducing pain.

Keywords: *Guided Imagery Relation Technique, Post Operation, Pain*