

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di ruang Bedah RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Responden yang mengalami kualitas tidur buruk adalah kelompok kontrol dengan nilai mean 10,41 saat pre intervensi dan 9,12 post intervensi, artinya tidak banyak perubahan yang bermakna pada kelompok kontrol di ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020
- b. Responden yang mengalami kualitas tidur baik adalah kelompok intervensi dengan nilai mean 9,06 saat pre intervensi dan 4,78 post intervensi, artinya terdapat perubahan yang bermakna pada kelompok intervensi di ruang Bedah RSUD Dr .H .Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020
- c. Responden yang diberikan terapi *foot massage* memiliki kualitas tidur lebih baik dibandingkan dengan yang tidak diberikan terapi *foot massage* dengan nilai mean pada kelompok intervensi 4,78 dan nilai mean pada kelompok kontrol adalah 9,12 dengan hasil p-value  $0,000 < (0,05)$  di ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020
- d. Ada pengaruh pemberian terapi *foot massage* terhadap kualitas tidur klien post operasi di ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020

#### **B. Saran**

- a. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Diharapkan rumah sakit dapat menjadikan *foot massage* sebagai terapi pendamping atau sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan klien post operasi.

- b. Bagi Perawat di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi gangguan tidur tidak hanya menggunakan farmakologi, namun bisa digunakan nonfarmakologi yaitu terapi *foot massage*

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode *massage* lainnya, seperti *massage* punggung, atau *hand massage*.