

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACT..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| BIODATA PENULIS..... | vii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | viii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ix |
| HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI | x |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | xi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | xii |
| MOTTO | xiii |
| DAFTAR ISI..... | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Pembedahan..... | 8 |
| B. Post Operasi/Pasca Operasi | 8 |
| C. Konsep Tidur | 11 |
| D. Kualitas Tidur..... | 19 |
| E. Massage | 20 |
| F. Penelitian Terkait..... | 26 |
| G. Kerangka Teori | 27 |
| H. Kerangka Konsep | 28 |
| I. Hipotesis Penelitian | 29 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 30 |
| B. Desain Dan Rancangan Penelitian..... | 30 |
| C. Subyek Penelitian | 31 |
| D. Populasi dan Sampel | 31 |
| E. Besar Sample dan Teknik Sampel..... | 32 |

| | |
|--|----|
| F. Variabel Penelitian | 33 |
| G. Definisi Operasional | 33 |
| H. Teknik Pengumpulan Data | 34 |
| I. Tahap Pelaksanaan Penelitian | 35 |
| J. Etika Penelitian..... | 36 |
| K. Teknik Pengumpulan Data | 37 |
| L. Analisa Data | 38 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Umum RSUD Dr. H. Abdul Moeloek | 40 |
| B. Hasil Penelitian..... | 41 |
| C. Pembahasan | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 56 |
| B. Saran | 56 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 4.1. Gambaran Responden menurut Jenis Kelamin | 42 |
| Tabel 4.2. Gambaran Responden menurut Usia..... | 42 |
| Tabel 4.3. Gambaran Responden menurut Pendidikan..... | 43 |
| Tabel 4.4. Gambaran Responden menurut Kenyamanan..... | 43 |
| Tabel 4.5. Gambaran Responden menurut Penyakit..... | 43 |
| Tabel 4.6. Distribusi Rerata Skor kualitas tidur Kelompok kontrol Pada pre test dan post test | 45 |
| Tabel 4.7 Distribusi Rerata Skor kualitas tidur Kelompok Intervensi Pada pre test dan post test. | 46 |
| Tabel 4.8. Analisis Perbedaan Skor Kualitas Tidur pada Responden dengan Kelompok Kontrol dan Intervensi..... | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 2.1. Prosedur <i>Foot Massage</i> | 24 |
| Gambar 2.2. Kerangka Teori | 27 |
| Gambar 2.3. Kerangka Konsep Penelitian | 28 |
| Gambar 3.1. <i>Pretest Post Test With Control Group Design</i> | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Laik Etik Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : *SOP Foot Massage*
- Lampiran 4 : Lembar Quisoner PSQI
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan
- Lampiran 4 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Kontrol
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Intervensi
- Lampiran 7 : Jadwal Pelaksanaan
- Lampiran 8 : Catatan Konsultasi
- Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik