

**JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2020**

Fictor Yusman Agung

**PENGARUH PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP KUALITAS
TIDUR KLIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD DR. H.
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

ix + 52 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Survei kesehatan Depkes RI pada tahun 2009 lalu, berdasarkan data tabulasi Depkes RI menyebutkan bahwa tindakan bedah dan operasi berada di urutan ke-11. Tindakan operasi di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 1,2 juta jiwa. Masalah yang sering muncul setelah operasi adalah gangguan tidur. *Foot massage* adalah salah satu cara yang efektif untuk mengatasi gangguan tidur yang dialami oleh klien. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengaruh pemberian *foot massage* terhadap kualitas tidur klien post operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Desain penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan pre test post test with control group desain. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah klien dengan post operasi. Analisis yang digunakan adalah uji t test dependen dan independen. Waktu penelitian mulai 27 Februari sampai 27 maret di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor kualitas tidur pada kelompok kontrol post intervensi 9,12. Sedangkan kualitas tidur pada kelompok intervensi didapatkan saat post intervensi 4,78. Didapatkan p-value 0,000 yang menunjukkan adanya perbedaan skor kualitas tidur pada kedua kelompok kontrol dan intervensi yang diberikan terapi *foot massage*. Diharapkan keluarga klien menggunakan terapi *foot massage* pada klien pada saat klien mengalami gangguan tidur. Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan terapi *massage* yang lainnya. Diharapkan agar rumah sakit dapat memasukkan terapi *foot massage* sebagai terapi alternatif dalam mengatasi gangguan tidur pada klien post operasi.

Kata kunci : *Foot Massage*, Post Operasi, Kualitas Tidur
Daftar bacaan : 31 (1999-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN**

Thesis, JUNE 2020

Fictor Yusman Agung

THE INFLUENCE OF FOOT MASSAGE ON SLEEP QUALITY OF POST OPERATING CLIENTS IN SURGICAL ROOMS, DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020

ix + 52 pages, 9 tables, 4 drawings, 9 attachments

ABSTRACT

The health survey of Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2009 declared that based on the tabulation data provided by the Ministry of health, surgery on the 11th floor was considered to be the highest level. The operations in Indonesia in 2012 amounted to 1.2 million people. A problem that often appears during surgery is sleep disorders. Foot massage is one of the effective ways to tackle clients' sleep disorders. This study aimed to identify the impact of giving a foot massage towards the sleep quality of post operation clients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek of Lampung Province.

This research was categorized into quasi experimental design with the pre test and post test in control group design. The type of this study was quantitative using consecutive sampling. The population in this study was clients with post operations. The sampling techniques used were dependent and independent t-test. This study was conducted from 1st March to 30th March at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek province lampung as operating room.

The results of this study showed that the average score of sleep quality in the control group of 9.12 interventions. Whereas sleep quality on intervention groups was obtained at the 4.78 post intervention. There's also a p-value 0,000 that shows the differences in sleep quality scores between the two control groups and interventions such as foot massage. It is expected that the client's family use their foot therapy at the time of the patient's sleep disorder. And there was demand for such studies to use massage therapy. It is expected that the hospital will use foot therapy as an alternative to overcome sleep disorders towards post operation clients.

*Keywords : Massage Therapies, Post Operation, Sleep Quality
reading list : 31 (1999-2018)*