

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPONOROK

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.026/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fictor Yusman Agung
Principal Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN POST
OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2020"**

***"THE INFLUENCE OF FOOT MASSAGE ON SLEEP QUALITY OF POST OPERATING CLIENTS IN
SURGICAL ROOMS Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020"***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2020 sampai dengan tanggal 03 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2020 until February 03, 2021.

February 03, 2020
Profesor and Chairperson,

Dr. Aprilia, S.Kp., M.Kes



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/ 1139A /6.2/II/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 3 (Tiga) lembar
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
Yth *Prof. Rung. (Lampung)*
di-
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

Dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
Pembina Utama Muda
NIP : 19610603 199010 1 002



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A /6.2/II/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : 3 (Tiga) lembar
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
Yth *Konferensi Mayor*
di-
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
Pembina Utama Muda
NIP : 19610603 199010 1 002

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Melisa 1612301046	Ruang Puih sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprilia Cahyaningrum 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Guide Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Aini Lestari 1612301011	Ruang Kenanga Ruang Anastesi Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pasca Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiaty Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kegel Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi

Lampiran 2 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Prop - Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtiyas 1612301033	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Biblioterapi Terusan Semangat Nadi Terhadap Stress Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
15.	Helen Yosranika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Cytrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
16.	Hovi Rahmawati 1612301038	Ruang Belima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Bash Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
18.	Ihsan Aji Dwi Wilkawa 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pre Operasi Yang Diberikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Koleksi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Mural Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al,Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
20.	Yosmalia Merty Hartini 1612301017	Ruang Dclima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Dengaawan 1612301035	Gigih Ruang Kutilang Ruang Diklat	Efektifitas Food Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301020	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Menawat Luka Pasien Post Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Administrasi Bedding Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilang Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lama rawat Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
26.	Gustiana Fatma 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Tempi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Perbedaan Terapi Musik Instrumental Terhadap Kelelahan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.


 a.n. DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM
 dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP.:19610603 199010 1 002

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PELAKSANAAN FOOT MASSAGE

Pengertian	<i>Foot Massage</i> adalah tindakan pijat yang dilakukan didaerah kaki. Melakukan <i>massage</i> pada otot-otot besar pada kaki dapat memperlancar sirkulasi darah dan saluran getah bening serta membantu mencegah varises.
Tujuan	1. Memberikan rasa rileks dan nyaman 2. Meningkatkan kualitas tidur 3. Melancarkan sirkulasi darah 4. Mengurangi kecemasan 5. Menurunkan tekanan darah tinggi
Ruang lingkup	1. Standar Operasional Prosedur (SOP) ini mencakup proses persiapan, pelaksanaan dan evaluasi tindakan meningkatkan kualitas tidur klien post operasi yang digunakan dilahan praktik (rumah sakit) 2. SOP ini mengatur tentang pemberian terapi <i>foot massage</i> pada klien post operasi
Hal – hal yang perlu diperhatikan	1. Klien yang mengalami gangguan ekstremitas bawah
Persiapan Alat dan bahan	1. Lotion atau kream massage 2. Kain lap 3. Air
Persiapan Klien	1. Mengidentifikasi pasien 2. Informed consent 3. Pastikan pasien menandatangani persetujuan menjadi responden 4. Atur posisi senyaman mungkin 5. Menjaga privasi klien
Waktu	± 22 menit
Tata ruang	1. Ruang rawat klien dengan penerangan yang cukup baik
Prosedur tindakan	1. Mencuci tangan 2. Mengucapkan salam 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan tujuan 5. Sebelum melakukan tindakan food massage klien sudah dikaji kualitas tidurnya dengan PSQI 6. Ambil lotion kemudian usap pada kaki klien kemudian, 7. Mulai memijat salah satu kaki dan pijat kaki masing masing selama 2 menit. Dengan menggunakan bagian tumit telapak tangan peneliti, peneliti menggosok dan memijat telapak kaki pasien secara perlahan dari arah dalam ke arah sisi luar kaki pada bagian terluas kaki kanan. Dengan menggunakan tumit telapak tangan peneliti di bagian yang sempit dari kaki kanan, peneliti menggosok dan memijat secara perlahan bagian telapak kaki pasien dari arah dalam ke sisi luar kaki selama 15 detik. 8. Dengan menggunakan tumit telapak tangan peneliti di bagian yang

	sempit dari kaki kanan, peneliti menggosok dan memijat secara perlahan bagian telapak kaki pasien dari arah dalam ke sisi luar kaki. 9. Pegang semua jari-jari kaki oleh tangan kanan, dan tangan kiri menopang tumit pasien, kemudian peneliti memutar pergelangan kaki tiga kali searah jarum jam dan tiga kali ke arah berlawanan arah jarum jam. 10. Tahan kaki di posisi yang menunjukkan ujung jari kaki mengarah keluar (menghadap peneliti), gerakan maju dan mundur tiga kali. Untuk mengetahui fleksibilitas. 11. Tahan kaki di area yang lebih luas bagian atas dengan menggunakan seluruh jari (ibu jari di telapak kaki dan empat jari di punggung kaki) dari kedua belah bagian kemudian kaki digerakkan ke sisi depan dan ke belakang tiga kali selama. 12. Tangan kiri menopang kaki kemudian tangan kanan memutar dan memijat masing-masing jari kaki sebanyak tiga kali di kedua arah, untuk memeriksa ketegangan. 13. Pegang kaki kanan dengan kuat dengan menggunakan tangan kanan pada bagian punggung kaki sampai ke bawah jari-jari kaki dan tangan kiri yang menopang tumit. genggam bagian punggung kaki berikan pijatan lembut 14. Posisi tangan berganti, tangan kanan menopang tumit dan tangan kiri yang menggenggam punggung kaki sampai bawah jari kaki kemudian di pijat dengan lembut. 15. Pegang kaki dengan lembut tapi kuat dengan tangan kanan seseorang di bagian punggung kaki hingga ke bawah jari-jari kaki dan gunakan tangan kiri untuk menopang di tumit dan pergelangan kaki dan berikan tekanan lembut. 16. Menopang tumit menggunakan tangan kiri dan dengan menggunakan tangan kanan untuk memutar setiap searah jarum jam kaki dan berlawanan arah jarum jam serta menerapkan tekanan lembut. 17. Menopang tumit dengan menggunakan tangan kiri dan memberikan tekanan dan pijatan dengan tangan kanan pada bagian sela-sela jari bagian dalam dengan gerakan ke atas dan ke bawah gerakan lembut 18. Tangan kanan memegang jari kaki dan tangan kiri memberikan tekanan ke arah kaki bagian bawah kaki menggunakan tumit tangan dengan memberikan tekanan lembut. 19. Kemudian lap kaki klien menggunakan handuk yang sudah direndam dengan air 20. Cuci tangan
Evaluasi	1. Evaluasi respon klien 2. Berikan reinforcement positif 3. Akhiri pertemuan dengan cara yang baik
Sumber	Nurlaily Afianti, Ai Mardhiyah (2017)

KUESIONER I

S TIDUR (PSQI)

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah	Sekali	2 kali	≥ 3 kali
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain				
		Tidak pernah	1 kali	2 kali	3 kali
6	Seberapa sering anda meminum obat tidur anda				
		tidak pernah	1 kali	2 kali	≥ 3 kali
7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Seberapa antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat Buruk
9	Bagaimana anda menilai kualitas tidur anda				

Ketera

Skoring

Komponen :

1. Kualitas tidur subyektif → Dilihat dari pertanyaan nomer 9
 0 = sangat baik
 1 = cukup baik
 2 = cukup buruk
 3 = sangat buruk
2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomer 2 dan 5a
Pertanyaan nomer 2:
 ≤ 15 menit = 0
 16-30 menit = 1
 31-60 menit = 2
 > 60 menit = 3
Pertanyaan nomer 5a:
 Tidak pernah = 0
 Sekali = 1
 2 kali = 2
 > 3 kali = 3
Jumlahkan skor pertanyaan nomer 2 dan 5a, dengan skor dibawah ini:
 Skor 0 = 0
 Skor 1-2 = 1
 Skor 3-4 = 2
 Skor 5-6 = 3
3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomer 4
 > 7 jam = 0
 6-7 jam = 1
 5-6 jam = 2
 < 5 jam = 3
4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1,3,4
Efisiensi tidur = (# lama tidur / # lama di tempat tidur) x 100%
 # lama tidur – pertanyaan nomer 4
 # lama di tempat tidur – kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3
Jika di dapat hasil berikut, maka skornya:
 $> 85\%$ = 0
 75-84 % = 1
 65-74 % = 2
 $< 65\%$ = 3
5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomer 5b sampai 5j
Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:
 Tidak pernah = 0
 Sekali = 1
 2 kali = 2
 > 3 kali = 3
Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j, dengan skor dibawah ini:
 Skor 0 = 0



Skor 1-9 = 1
Skor 10-18 = 2
Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur → Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0
Sekali = 1
2 kali = 2
>3 kali = 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

Tidak pernah = 0
Sekali = 1
2 kali = 2
>3 kali = 3

Pertanyaan nomer 8:

Tidak antusias = 0
Kecil = 1
Sedang = 2
Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:

Skor 0 = 0
Skor 1-2 = 1
Skor 3-4 = 2
Skor 5-6 = 3

Skor akhir: Jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Kualitas tidur baik ≤ 5

Kualitas tidur buruk ≥ 5

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANGJURUSAN
KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIV KEJ
JL. SOEKARNO-HATTA NO.01 HAJIMENA

TANJUNG KARANG
MPUNG TELP (0721) 703580 FAX (0721)

INFORMED CONSENT

Yang bersedia betanda tangan dibawah ini

Nama Initial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan keterangan yang secukupnya serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “**Pengaruh Pemberian Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Diruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020**”, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) di ikut sertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang disampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti

Responden

Fictor Yusman Agung

()

*) : Coret yang tidak perlu



**POLITEKNIK KE
JURUSAN KEPER
PRODI SARJAN**

**TANJUNG KARANG
TANJUNG KARANG
AN KEPERAWATAN**

Website : www.bpps.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721-773918



LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian :

“Pengaruh pemberian *foot massage* terhadap kualitas tidur klien post operasi di ruang bedah RSUD DR. H. Abdul Moeloekk provinsi Lampung tahun 2020”

Penelitian ini dilakukan dengan memberikan tindakan *foot massage* kepada responden yang dapat diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup post operasi. Selanjutnya peneliti menilai kualitas tidur dengan menggunakan kuisioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality*) kepada kalian intervensi sebelum dan sesudah melakukan *foot massage*. Kemudian pada kelompok kontrol dilakukan penilaian yang sama menggunakan kuisioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality*) namun pada kelompok ini tidak diberikan perlakuan, kemudian dibandingkan antara kedua kelompok apakah berpengaruh atau tidak. Selanjutnya data yang diperoleh akan dilakukan pengolahan data. Penelitian dilakukan setelah responden menandatangani lembar persetujuan. Semua data yang didapatkan di jamin kerahasiaan nya.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden berhak melakukan hak untuk diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Responden tidak diberikan imbalan apapun pada saat kegiatan penelitian.

Demikian penjelasan singkat mengenai penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Fictor Yusman Agung

LEMBAR OBSERVASI

PEMBERIAN FOOT MASSAGE PADA KELOMPOK KONTROL

No	Nama Pasien	No. RM	Umur	Jenis Operasi	Kualiatas Tidur	
					Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi

--	--	--	--	--	--	--

LEMB **RVASI**
PEMBERIAN FOOT MASSA **KELOMPOK INTERVENSI**

No	Nama Pasien	No. RM	Umur	Jenis Operasi	Kualitas Tidur	
					Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi

--	--	--	--	--	--	--	--

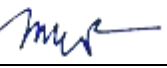
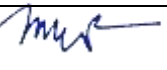
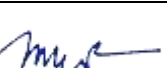
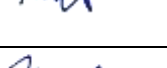
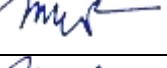
POLITEKNIK KESEHATAN I ES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : FICTOR YUSMAN AGUNG
NIM : 1614301032

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
---------	------------------	-------

mur

18/09/19	Konsul judul	
24/09/19	Acc judul, lanjut BAB I – BAB III	
14/10/19	Perbaiki Bab I, tujuan, manfaat. Latar belakang piramida terbalik	
23/10/19	Acc Bab I, lanjut Bab II dan III	
07/11/19	Perbaiki bab II tambahkan teori, kerangka teori, kerangka kosep	
27/11/09	Perbaiki bab II penelitian terkait Lanjut bab III	
03/12/19	Bab III,perbaiki besar sampling, tambahkan populasi, DO perbaiki	
04/12/19	Bab III, tambahkan SOP, Perbaiki hipotesis, lengkapi Instrumen	
05/12/19	ACC Seminar Proposal Lanjut Pembimbing 2	

**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE
TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN POST
OPERASI DIRUANG BEDAH RSUD DR. H ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

PEMBIMBING I : Dr. Aprina, S. Kp., M. Kes

Mengetahui

Ketua Prodi DIV Keperawatan Tanjungkarang

**Dr. Anita, M. Kep., Sp. Mat
NIP. 196902101992122001**

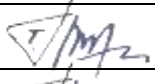
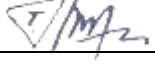
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI**

NAMA : FICTOR YUSMAN AGUNG

NIM : 1614301032

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
----------------	-------------------------	--------------

29/11/2019	Perbaiki Penulisan, Sesuaikan dengan pedoman yang sudah ada	
5/12/2019	Perbaiki tabel, spasi, dan daftar pustaka	
8/12/2019	ACC maju Proposal	

**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE
TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN POST
OPERASI DIRUANG BEDAH RSUD DR. H ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

PEMBIMBING II : Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat

Mengetahui

Ketua Prodi DIV Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita, M. Kep., Sp. Mat
NIP. 196902101992122001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2018
		Tanggal	
	Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	0
		Halaman	dari.....halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

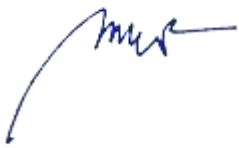
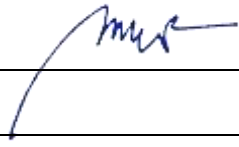
Nama Mahasiswa : Fictor Yusman Agung
NIM : 1614301032
Tanggal :
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
	Latar Belakang & Novelty		

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI**

NAMA : FICTOR YUSMAN AGUNG
NIM : 1614301032
**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN FOOT MESSAGE
TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN POST
OPERASI DIRUANG BEDAH RSUD DR. H ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**
PEMBIMBING I : Dr. Aprina, S. Kp., M. Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1/4/2020	Perbaiki bab 4 Hasil penelitian dicek kembali karna belum tergambar dihasil. Pembahasan diperkaya dengan sitasi artikel terkait dan dipertekan lagi bahasanya. Karakteristik responden masukan dipembahasan dan dijelaskan	
3/4/2020	ACC Seminar Hasil Lanjut ke pembimbing 2	

Mengetahui

Ketua Prodi DIV Keperawatan Tanjungkarang

Dr. Anita, M. Kep., Sp. Mat
NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN NEVIA KES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI

NAMA : FICTOR YUSMAN AGUNG
NIM : 1614301032
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE
TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN POST
OPERASI DIRUANG BEDAH RSUD DR. H ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020
PEMBIMBING II : Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
---------	------------------	-------



6/4/2020	Perbaiki penulisan misal : Kutipan harus satu baris tidak boleh terputus, dicek lagi satu persatu	
13/4/2020	ACC Seminar Hasil	

Mengetahui

Ketua Prodi DIV Keperawatan Tanjungkarang

Dr. Anita, M. Kep., Sp. Mat
NIP. 196902101992122001

```
T-TEST PAIRS=pre WITH post (PAIRED)
/CRITERIA=CI (.9500)

/MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre test kelompok kontrol	10.41	32	3.573	.632
post test kelompok kontrol	9.12	32	2.959	.523

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre test kelompok kontrol & post test kelompok kontrol	32	.944	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences				t	Df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre test kelompok kontrol- post test kelompok kontrol	1.281	1.250	.221	.830	1.732	5.796	31	.000

```

T-TEST PAIRS=pre WITH post (PAIRED)
/CRITERIA=CI(.9500)
/MISSING=ANALYSIS.

```

T-Test

[DataSet0]

Paired Samples Statistics				
	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre test kelompok intervensi	9.06	32	2.285	.404
post test kelompok intervensi	4.78	32	1.184	.209

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre test kelompok intervensi & post test kelompok intervensi	32	.852	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre test kelompok intervensi - post test kelompok intervensi	4.281	1.420	.251	3.769	4.793	17.061	31	.000

```

T-TEST GROUPS=kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=pre post

```



```
/CRITERIA=CI (.9500) .
```

T-Test

[DataSet0]

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pre test	kelompok kontrol	32	10.41	3.573	.632
	kelompok intervensi	32	9.06	2.285	.404
post test	kelompok kontrol	32	9.12	2.959	.523
	kelompok intervensi	32	4.78	1.184	.209

Independent Samples Test

[illegible]

pre	Equal variances assumed	5.237	.026	1.792	62	.078	1.344	.750	-.155	2.842
test	Equal variances not assumed			1.792	52.726	.079	1.344	.750	-.160	2.848
pos	Equal variances assumed	16.23	.000	7.709	62	.000	4.344	.563	3.217	5.470
t		7								
test	Equal variances not assumed			7.709	40.678	.000	4.344	.563	3.206	5.482

```
T-TEST GROUPS=kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=post
/CRITERIA=CI (.9500) .
```

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
post Equal variances assumed	16.237	.000	7.709	62	.000	4.344	.563	3.217	5.470
test Equal variances not assumed			7.709	40.678	.000	4.344	.563	3.206	5.482

T-Test

[DataSet0]

Group Statistics

kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
post test	kelompok kontrol	32	9.12	2.959	.523
	kelompok intervensi	32	4.78	1.184	.209

UJI NORMALITAS KELOMPOK KONTROL (Tidak diberikan intervensi)

```
EXAMINE VARIABLES=pre post
  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
  /COMPARE GROUP
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /CINTERVAL 95
  /MISSING LISTWISE

  /NOTOTAL.
```

Explore

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test kelompok kontrol	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
post test kelompok kontrol	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre test kelompok kontrol	Mean	10.41	.632
	95% Confidence Interval for Lower Bound	9.12	
	Mean Upper Bound	11.69	
	5% Trimmed Mean	10.38	
	Median	10.00	
	Variance	12.765	
	Std. Deviation	3.573	
	Minimum	4	
	Maximum	17	
	Range	13	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.251	.414
	Kurtosis	-.604	.809
post test kelompok kontrol	Mean	9.12	.523
	95% Confidence Interval for Lower Bound	8.06	

Mean	Upper Bound	10.19	
5% Trimmed Mean		9.01	
Median		9.00	
Variance		8.758	
Std. Deviation		2.959	
Minimum		4	
Maximum		17	
Range		13	
Interquartile Range		4	
Skewness		.635	.414
Kurtosis		.316	.809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pre test kelompok kontrol	.139	32	.119	.958	32	.248
post test kelompok kontrol	.134	32	.155	.961	32	.285

a. Lilliefors Significance Correction

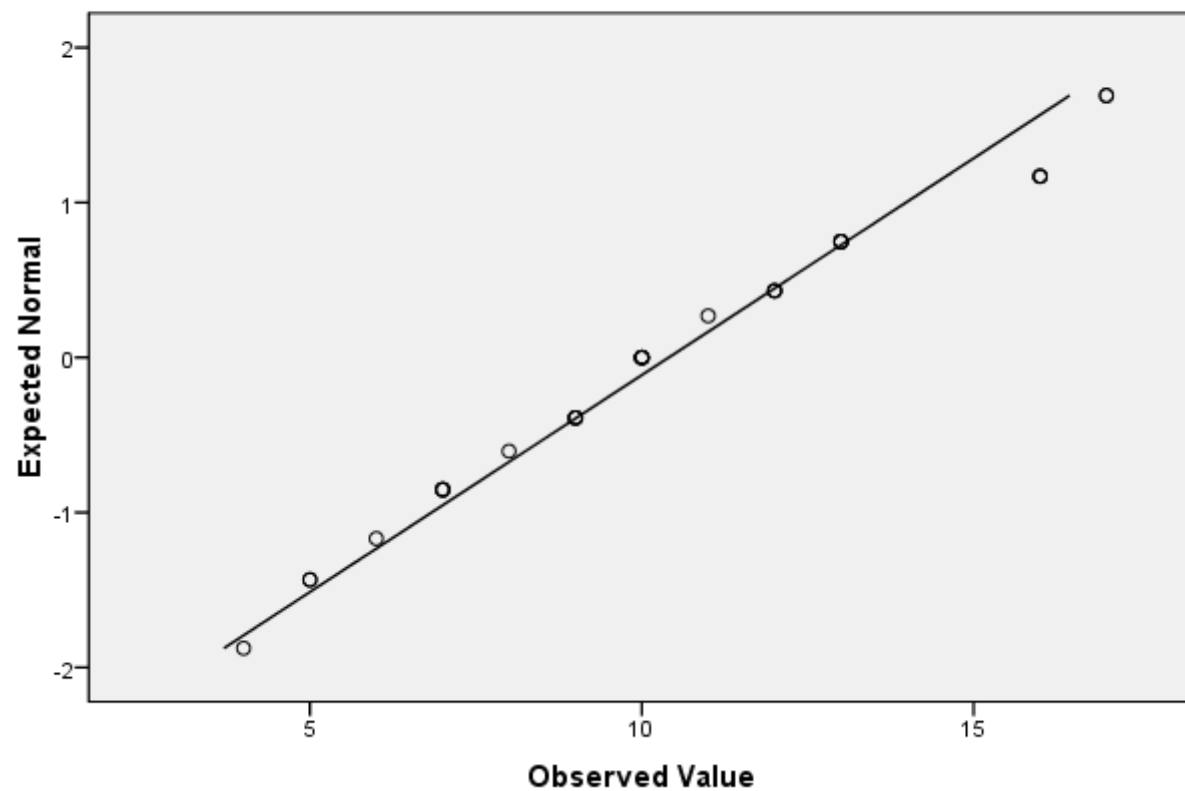
pre test kelompok kontrol/ tidak diberikan intervensi

pre test tidak diberikan intervensi Stem-and-Leaf Plot

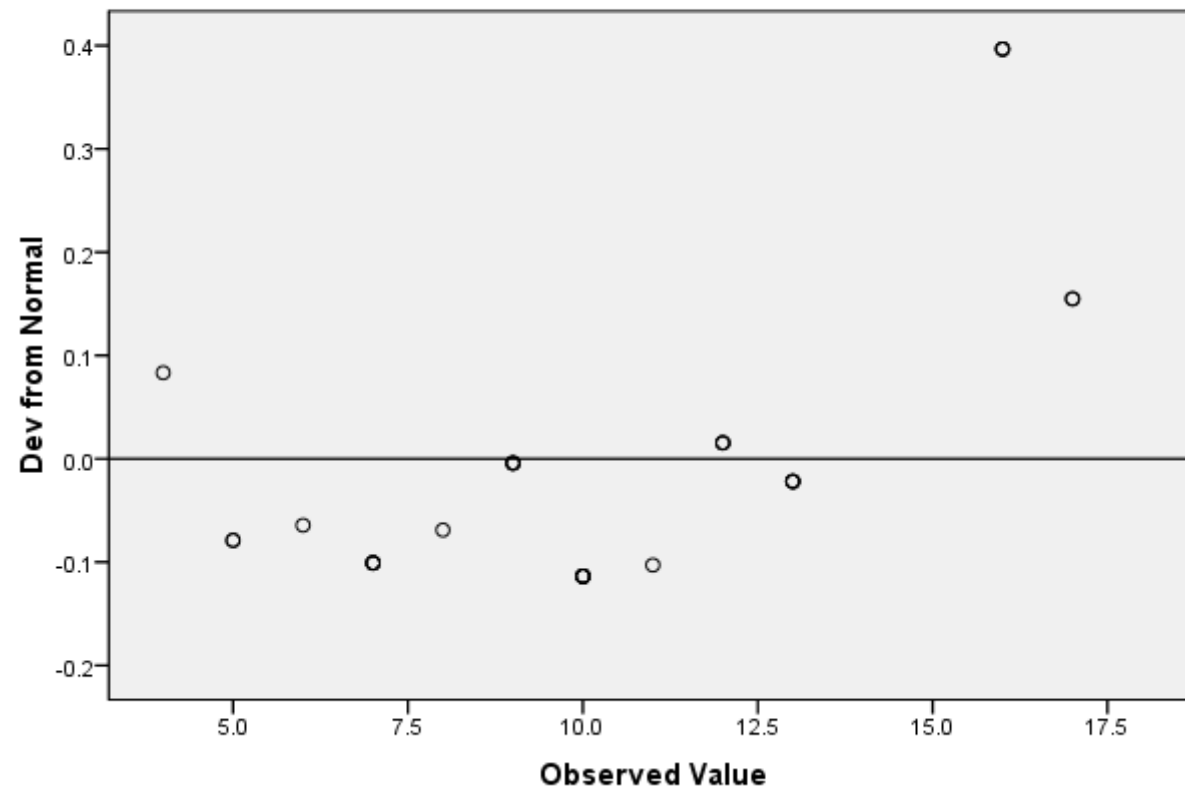
Frequency	Stem &	Leaf
,00	0 .	
3,00	0 .	455
5,00	0 .	67777
5,00	0 .	89999
7,00	1 .	0000001
7,00	1 .	2223333
,00	1 .	
5,00	1 .	66677

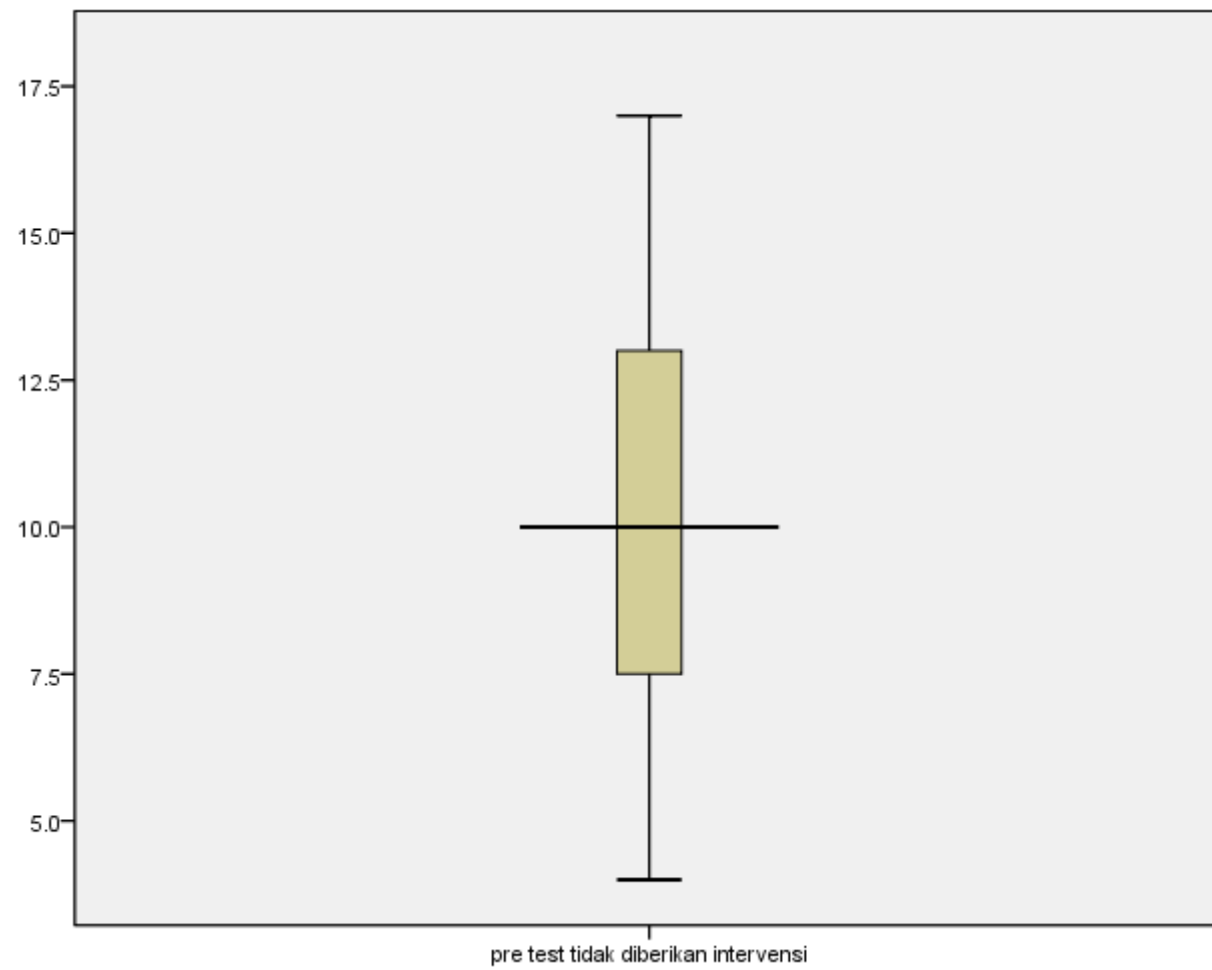
Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of pre test tidak diberikan intervensi



Detrended Normal Q-Q Plot of pre test tidak diberikan intervensi





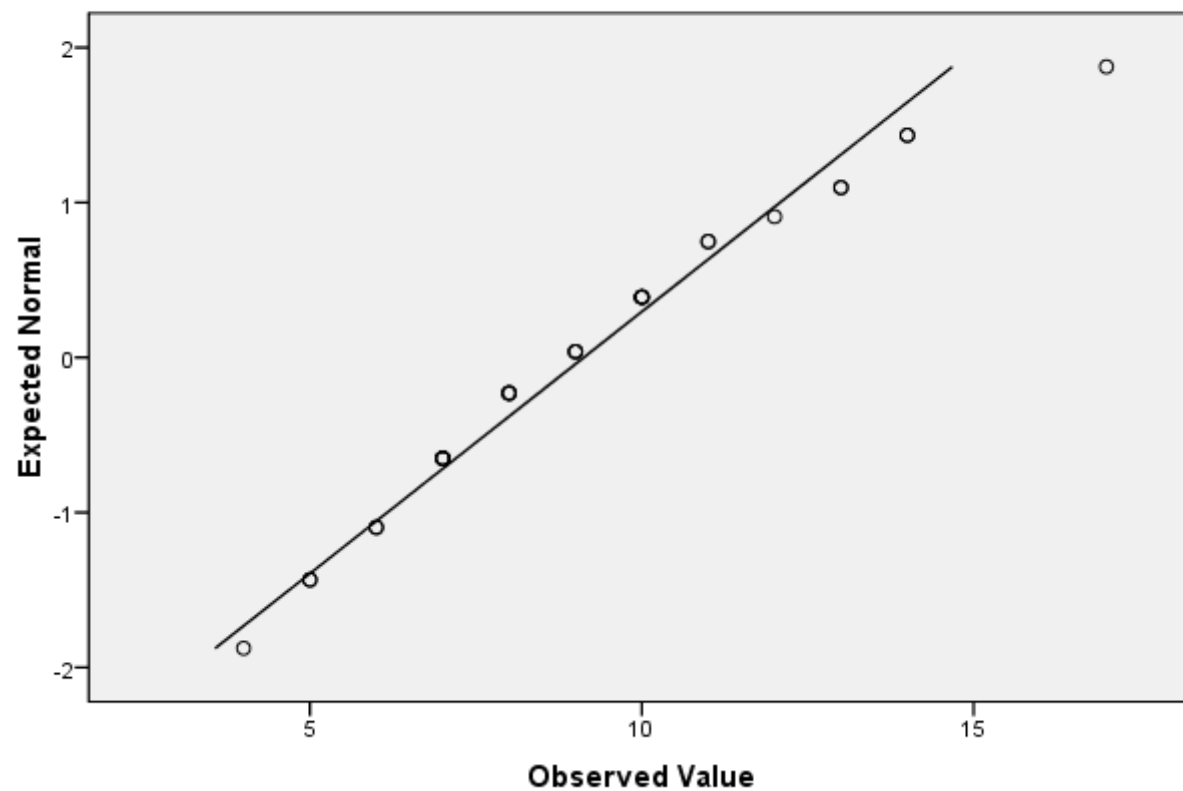
post test kelompok kontrol/ tidak diberikan intervensi

post test tidak diberikan intervensi Stem-and-Leaf Plot

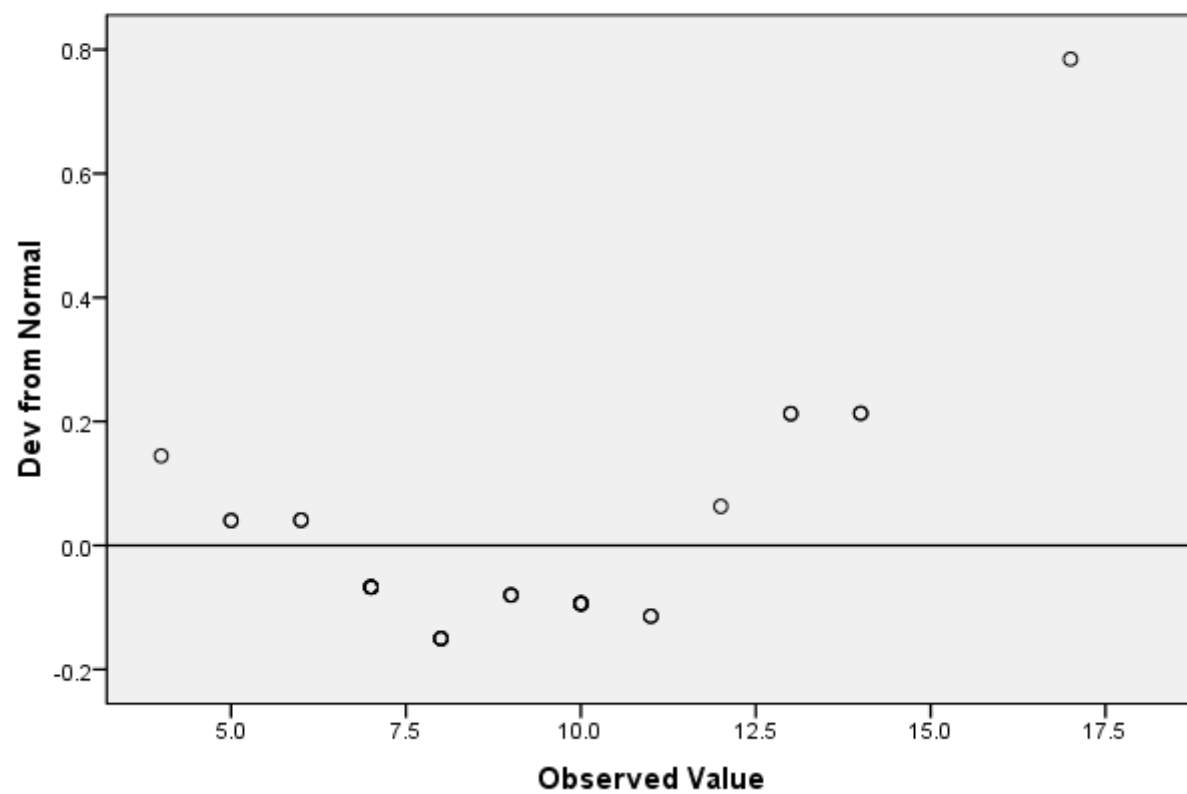
Frequency	Stem &	Leaf
,00	0 .	
3,00	0 .	455
8,00	0 .	66777777
7,00	0 .	8888999
8,00	1 .	00000011
3,00	1 .	233
2,00	1 .	44
1,00	Extremes	(>=17)

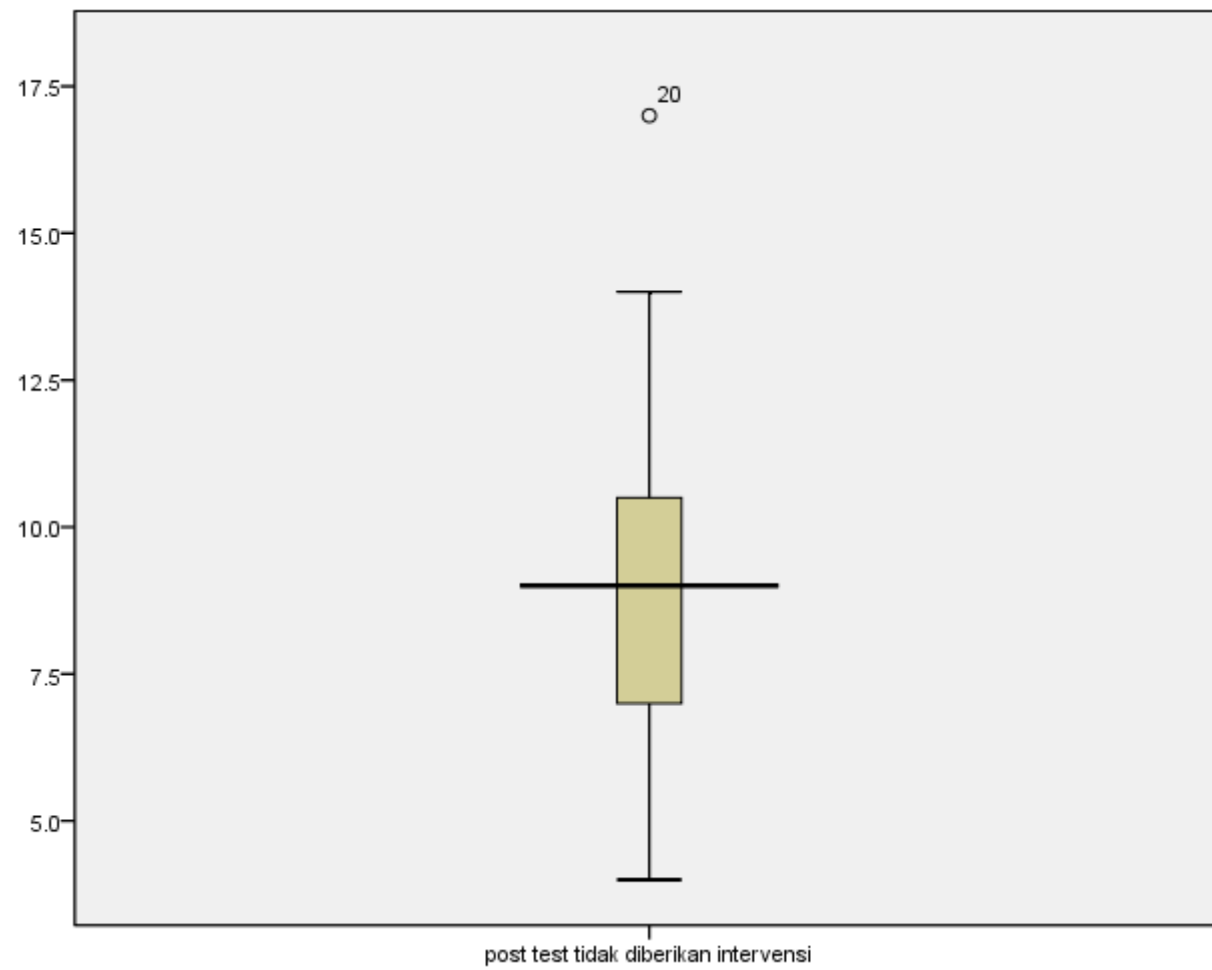
Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of post test tidak diberikan intervensi



Detrended Normal Q-Q Plot of post test tidak diberikan intervensi





UJI NORMALITAS KELOMPOK INTERVENSI

```
EXAMINE VARIABLES=pre post
  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
  /COMPARE GROUP
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /CINTERVAL 95
  /MISSING LISTWISE

  /NOTOTAL.
```

Explore

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test kelompok intervensi	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
post test kelompok intervensi	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre test kelompok intervensi	Mean	9.06	.404
	95% Confidence Interval for Lower Bound	8.24	
	Mean Upper Bound	9.89	
	5% Trimmed Mean	9.09	
	Median	10.00	
	Variance	5.222	
	Std. Deviation	2.285	
	Minimum	5	
	Maximum	13	
	Range	8	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.359	.414
	Kurtosis	-.836	.809
post test kelompok intervensi	Mean	4.78	.209
	95% Confidence Interval for Lower Bound	4.35	
	Mean Upper Bound	5.21	
	5% Trimmed Mean	4.76	

Median	5.00	
Variance	1.402	
Std. Deviation	1.184	
Minimum	3	
Maximum	7	
Range	4	
Interquartile Range	2	
Skewness	.329	.414
Kurtosis	-.719	.809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pre test kelompok intervensi	.190	32	.005	.934	32	.049
post test kelompok intervensi	.214	32	.001	.909	32	.010

a. Lilliefors Significance Correction

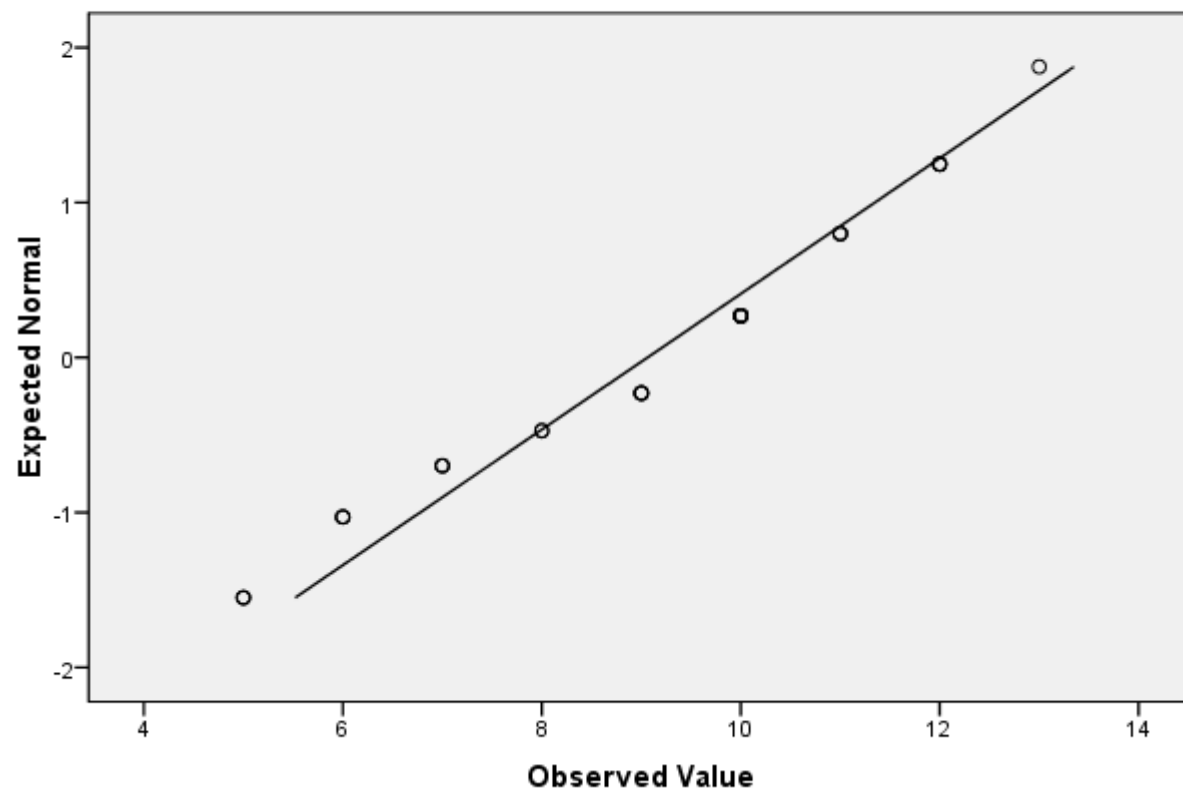
pre test kelompok intervensi

pre test kelompok intervensi Stem-and-Leaf Plot

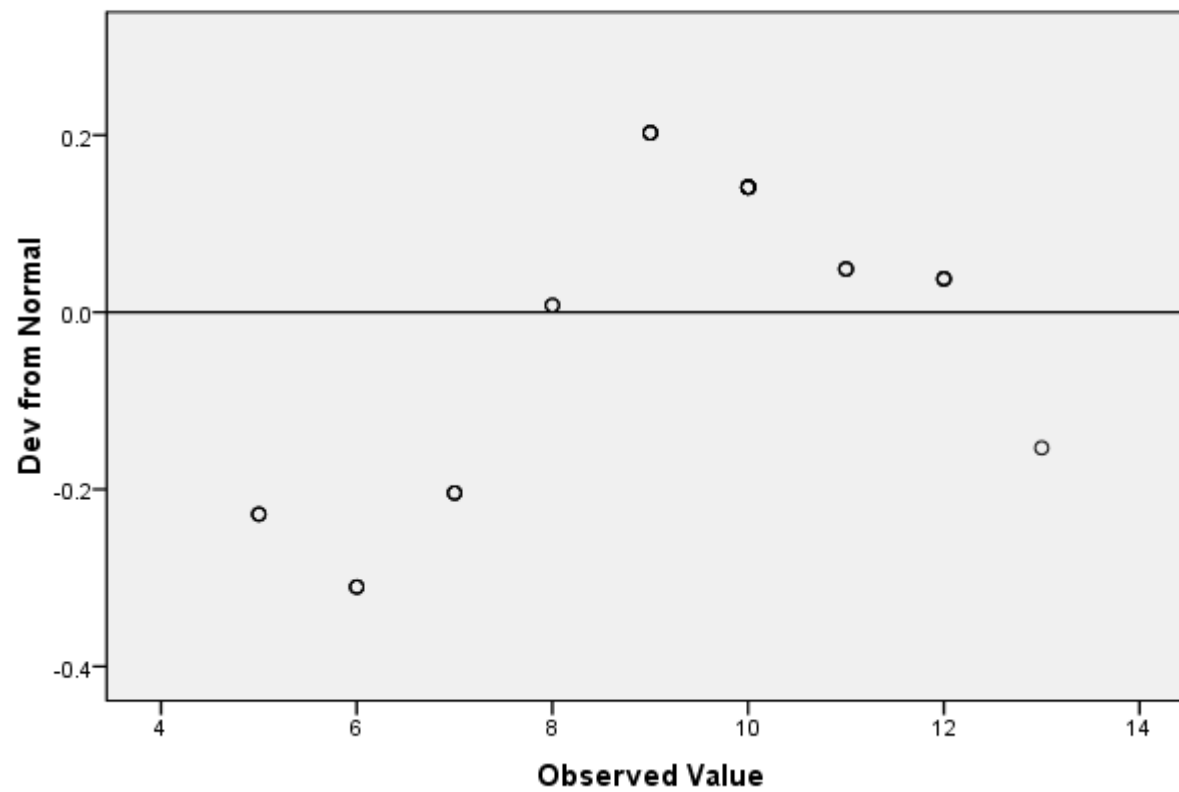
Frequency	Stem &	Leaf
3,00	5 .	000
3,00	6 .	000
3,00	7 .	000
2,00	8 .	00
4,00	9 .	0000
9,00	10 .	000000000
3,00	11 .	000
4,00	12 .	0000
1,00	13 .	0

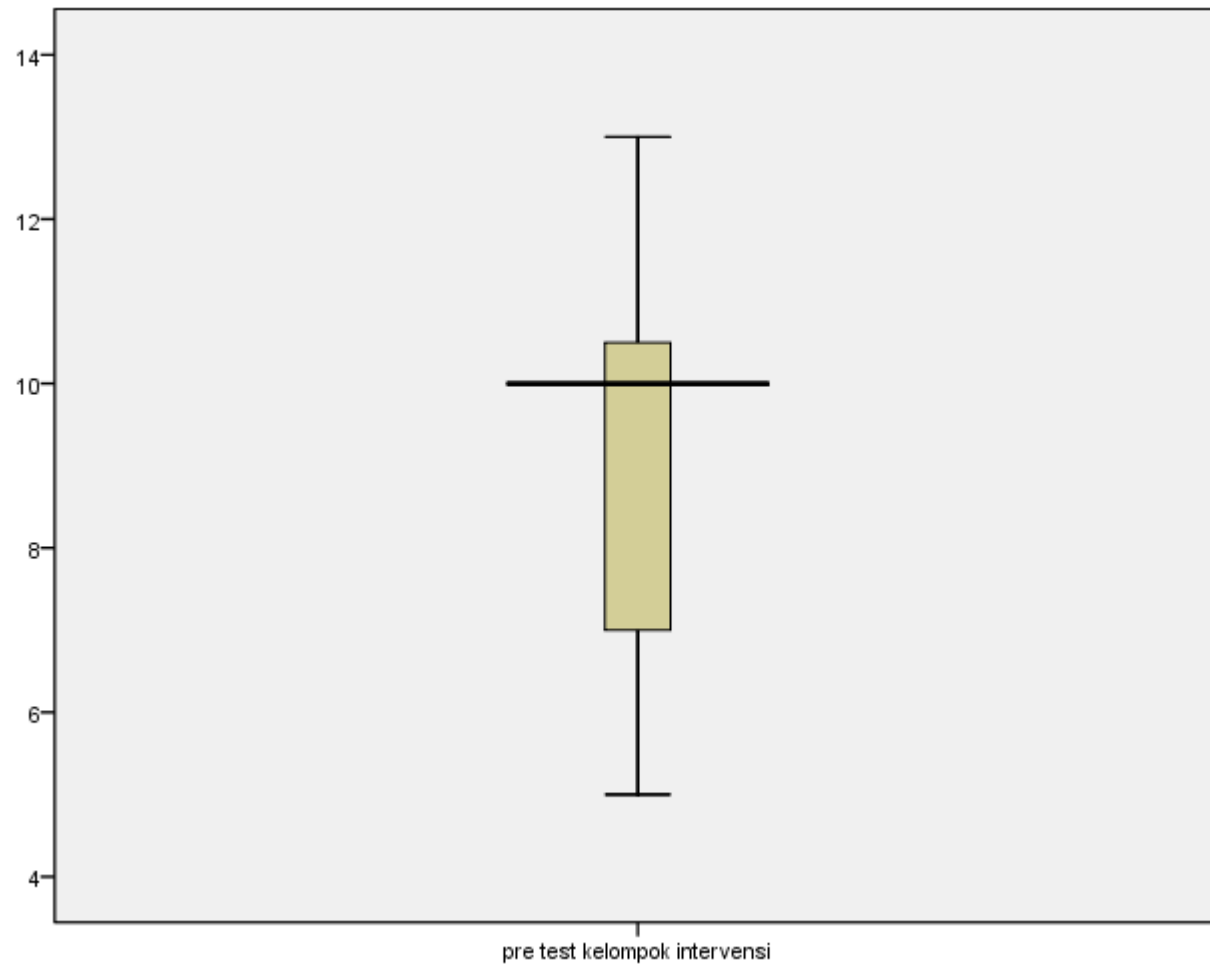
Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of pre test kelompok intervensi



Detrended Normal Q-Q Plot of pre test kelompok intervensi





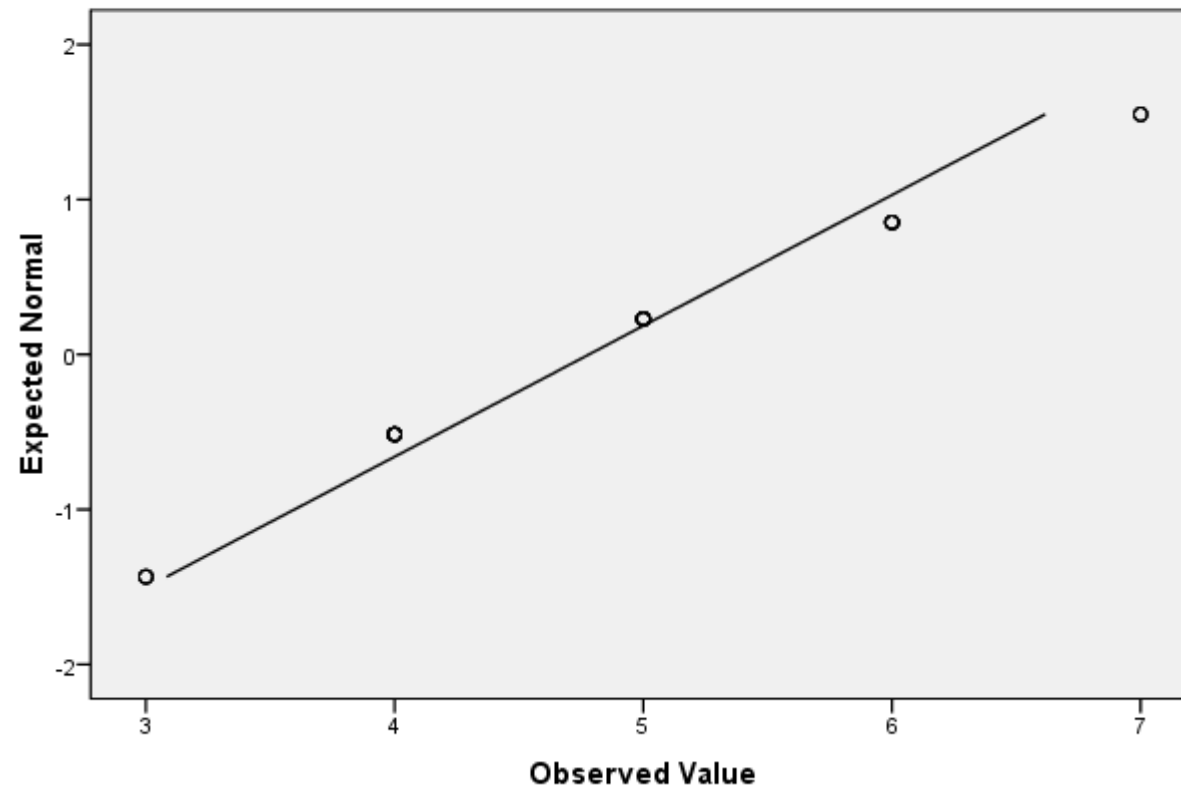
post test kelompok intervensi

post test kelompok intervensi Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
4,00	3 .	0000
,00	3 .	
11,00	4 .	000000000000
,00	4 .	
8,00	5 .	00000000
,00	5 .	
6,00	6 .	000000
,00	6 .	
3,00	7 .	000

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of post test kelompok intervensi



Detrended Normal Q-Q Plot of post test kelompok intervensi

