

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian *literature reveiw* dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi musik klasik baik musik klasik *mozart* maupun musik klasik lainnya terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi dan pasien lansia hipertensi. Jenis musik klasik yang digunakan dalam terapi yaitu musik *Mozart, Vivaldi, dan Pachelbels*. Durasi lagu yang efektif minimal 15 menit. Pemberian intervensi selama 2 hari ke responden lebih efektif. Faktor yang mempengaruhi tidak terjadinya penurunan tekanan darah dan denyut jantung yaitu responden tidak menyukai jenis musik klasik, terapi musik yang diberikan hanya 1 kali, diagnosa pasien yang berbeda, usia, dan jenis kelamin.

B. Saran

Dilihat dari hasil penelitian *literature review* yang dilakukan oleh peneliti, pada akhirnya ingin memberi saran dan diharapkan dapat diterima oleh berbagai pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Terapi musik klasik *mozart* dan musik klasik lainnya dengan menggunakan durasi minimal 15 menit dalam pemberian waktu intervensi selama 2 hari diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan dalam menurunkan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diperkenalkan kepada peserta didik mengenai mereview literature dan terapi musik klasik *mozart* dapat dijadikan sebagai salah satu terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pada pasien pre operasi dan

lansia hipertensi dengan menggunakan durasi lagu minimal 15 menit dan pemberian intervensi selama 2 hari sehingga dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas dalam penanganan menurunkan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya dalam mereview jurnal tentang pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung dengan jenis musik lainnya selain musik klasik. Jika peneliti melakukan penelitian pada responden diharapkan dalam melakukan terapi musik klasik *mozart* maupun musik klasik lainnya menggunakan durasi lagu minimal 15 menit dan pemberian intervensi selama 2 hari. Selain itu, peneliti diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat menyebabkan tidak terjadinya penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pada responden seperti jenis musik yang tidak disukai, pemberian intervensi satu kali, diagnosa yang berbeda-beda, usia, dan jenis kelamin.