

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

1. Orang tua pasien pre operatif yang mengalami kecemasan sebelum dilakukan teknik afirmasi adalah 50, 33, di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.
2. Orang tua pasien pre operatif yang mengalami kecemasan sesudah dilakukan teknik afirmasi adalah 44, 16, di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.
3. Terdapat perbedaan skor kecemasan sebelum dilakukan teknik afirmasi adalah 50, 33 dan setelah dilakukan teknik afirmasi adalah 44, 16 dengan hasil (p value 0,000) pada orang tua pasien pre operatif di Ruang Kemuning RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana untuk mengurangi kecemasan orang tua pasien pre operatif.
2. Bagi Perawat Ruang Kemuning RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung diharapkan agar dapat mengurangi kecemasan orang tua pasien pre operatif dengan cara mengedukasi tentang operasi dan jenis anastesi, dan memberikan teknik afirmasi, dan mencontohkan teknik afirmasi untuk menurunkan kecemasan dan menganjurkan teknik afirmasi dilakukan secara berulang-ulang saat merasa cemas.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan relaksasi seperti : relaksasi musik, relaksasi otot progresif untuk menurunkan tingkat kecemasan orang tua pasien pre operatif.