

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
LAIK ETIK	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRAC.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	19
B. Rumusan Masalah.....	23
C. Tujuan Penelitian	23
D. Manfaat Penelitian.	23
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	24

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	25
1. Pengertian Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	25
2. Sifat Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	26
3. Jenis Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	27
4. Fisiologi Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	30
5. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	30
6. Karakteristik Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	31
7. Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	35
8. Penanganan Nyeri	38
B. Relaksasi <i>Autogenik</i> dan <i>Finger Hold</i>	39
1. Pengertian Relaksasi <i>Autogenik</i> dan <i>Finger Hold</i>	39

2. Macam-macam Relaksasi.....	41
3. Manfaat Teknik Relaksasi <i>Autogenik</i> dan <i>Finger Hold</i>	41
4. Mekanisme Relaksasi <i>Autogenik</i> dan <i>Finger Hold</i>	42
5. Prosedur Pelaksanaan <i>Finger Hold</i>	44
C. Penelitian Terkait	45
D. Kerangka Teori	46
E. Kerangka Konsep.....	47
F. Hipotesis Penelitian	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	49
B. Desain dan Rancangan Penelitian	49
C. Tempat dan Waktu Penelitian	50
D. Subyek Penelitian	50
E. Variabel Penelitian	52
F. Definisi Operasional.....	52
G. Pengumpulan Data	54
H. Etika Penelitian	54
I. Pengolahan Data.....	55
J. Analisa Data	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	69
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Skala Pengukuran Nyeri *Visual Analog Scale*
- Gambar 2. Skala Pengukuran Nyeri *Verbal Rating Scale*
- Gambar 3. Skala Pengukuran Nyeri *Numeric Rating Scale*
- Gambar 4. Skala Pengukuran Wong Baker Pain Rating Scale
- Gambar 5. Teknik Relaksasi Genggam Jari
- Gambar 6. Kerangka Teori Penelitian
- Gambar 7. Kerangka Konsep Penelitian
- Gambar 8. Desain dan Rancangan Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Diagnosa Medis

Tabel 4.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pengalaman Operasi

Tabel 4.4 pengukuran rata-rata intensitas nyeri, sebelum diberikan intervensi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

Tabel 4.5 pengukuran rata-rata intensitas nyeri setelah diberikan intervensi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

Tabel 4.6 Perbedaan intensitas nyeri post *operasi sectio caesarea* sesudah dilakukan intervensi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebagai pembandingan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan
- Lampiran 2 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 : Lembar Standar Prosedur Operasional Autogenik dan Finger hold
- Lampiran 4 : Lembar Observasi Ceklis
- Lampiran 5 : Lembar Standar Prosedur Operasional (kelompok kontrol)
- Lampiran 6 : Lembar Observasi *Numerical Rating Scale*
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Catatan Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Output SPSS