

# LAMPIRAN



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN TANJUNGGARANG



JL. SOEKARNO-HATTA NO.01 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP (0721) 703580 FAX (0721)

783580

**LEMBAR PENJELASAN**

Judul penelitian : “Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi *Autogenik* dan *Finger Hold* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”

Peneliti : Robby Hermawan

Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes TanjungKarang, bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi *Autogenik* dan *Finger Hold* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*.

Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan objek penelitian (responden), serta berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi instansi pelayanan kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan.

Penelitian ini akan menggunakan dua kelompok yaitu kelompok studi yang akan dilakukan intervensi kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* dan terapi sesuai SOP rumah sakit. Penelitian pada kelompok kontrol hanya diberikan SOP rumah sakit berupa farmakologi dan teknik relaksasi nafas dalam sedangkan kelompok eksperimen dengan memberikan terapi berupa kombinasi terapi relaksasi *autogenik* dan *finger hold* kepada responden post operasi *sectio caesarea* yang diharapkan dapat mengurangi tingkat nyeri responden setelah dilakukan pembedahan *sectio caesarea*. Peneliti akan memberikan lembar observasi berupa *numeric rating scale* (*NRS*) untuk mengukur tingkat nyeri responden sebelum diberikan kombinasi

terapi relaksasi *autogenik* dan *finger hold*, kemudian diberikan kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* dengan cara membimbing responden untuk mempengaruhi pikiran dan perasaan yang telah tersedia pada SOP selama 20 menit, setelah itu dilakukan kembali pengukuran tingkat nyeri dengan lembar observasi berupa *numeric rating scale (NRS)* untuk mengukur tingkat nyeri responden setelah diberikan kombinasi terapi relaksasi *autogenik* dan *finger hold*. Selanjutnya data yang diperoleh tersebut digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian maka data akan di musnahkan. Penelitian terhadap responden akan berjalan setelah mendapatkan persetujuan dari responden yang berupa penandatanganan lembar *informed consent* dan semua data yang peneliti dapatkan dijamin kerahasiaannya. Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun.

Demikian penjelasan singkat penelitian ini.



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN TANJUNGGARANG



JL. SOEKARNO-HATTA NO.01 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP (0721) 703580 FAX (0721)

783580

**INFORMED CONSENT**

Yang bersedia betanda tangan dibawah ini

Nama Initial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “**pengaruh kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold* terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD. DR.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020**”, saya menyatakan (**bersedia**) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti

Responden

Robby Hermawan

( )

\*) : Coret yang tidak perlu

**PROSEDUR PELAKSANAAN**  
**KOMBINASI TERAPI REAKSASI *AUTOGENIK* DAN *FINGER HOLD***  
**Kelompok eksperimen**

<b>Tahap Orientasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perawat memberi salam dan memperkenalkan diri kepada pasien</li> <li>2. Perawat menjelaskan tujuan tindakan kombinasi terapi relaksasi <i>autogenik</i> dan <i>finger hold</i></li> <li>3. Perawat sepakati kontrak pertemuan (tempat dan waktu )</li> <li>4. Perawat menjelaskan prosedur pelaksanaan dari awal hingga akhir</li> <li>5. Perawat menjaga privasi klien</li> <li>6. Perawat mencuci tangan</li> </ol>
<b>Tahap Melatih</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perawat meminta klien untuk mengikuti instruksi yang diberikan oleh perawat</li> <li>2. Perawat meminta klien untuk berada dalam posisi nyaman setengah duduk</li> <li>3. Perawat meminta klien untuk meletakkan kedua tangan pada sisi atas paha</li> <li>4. Perawat meminta suami klien untuk melakukan teknik <i>finger hold</i> pada jari klien, dengan cara memegang jari klien, dimulai saat <i>earphone</i> terpasang, lakukan dari ibu jari selama 2-3 menit.</li> <li>5. Perawat meminta klien untuk menggunakan <i>earphone</i> dan mengikuti instruksi suara pada <i>earphone</i>. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perawat meminta klien untuk menutup mata</li> </ul> </li> </ol>

	<p>perlahan-lahan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perawat meminta klien menarik nafas perlahan-lahan dengan mengucap NYAMAN. Tarik nafas lewat hidung (hitungan 1.2.3) hembuskan nafas lewat mulut (hitungan 1.2.3)</li> <li>- Ulangi prosedur menarik dan menghembuskan nafas 4 kali</li> <li>- Perawat meminta klien untuk membayangkan seolah klien sedang memeluk bayinya</li> <li>- Perawat meminta klien untuk mengikuti kalimat yang di ucapkan oleh perawat dalam hati  “Bayi kecilku yang lucu dan lincah, engkau adalah anugrah terindah dalam hidup ini, senyum mu sungguh menawan hati, canda mu menyingkirkan kejenuhan hari ini, saying. ibu selalu ada di sisi mu”.</li> <li>- Perawat meminta klien membuka mata secara perlahan-lahan.</li> </ul> <p>6. Perawat melepaskan <i>earphone</i> pada klien</p>
<p><b>Tahap Terminasi</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi dengan prosedur ceklist (YA atau TIDAK)  “ibu sudah melakukan tahapan kombinasi relaksasi <i>autogenik</i> dan <i>finger hold</i>.”</li> <li>2. Mengevaluasi hasil kegiatan perawat menanyakan perasaan setelah dilakukan terapi  “Bu, kita sudah melaksanakan prosedur dari awal hingga akhir, bagaimana nyerinya? Yang dirasakannya mana tau lebih terasa nyeri atau nyeri berkurang? Jika ada skala nyeri 1-10, berapa skala nyeri yang ibu rasakan saat ini?”</li> </ol>

	<p>3. Motivasi klien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi yang telah di ajarkan jika nyeri muncul.</p> <p>“Ibu apabila jika nyeri muncul, tolong ibu tuliskan waktu kapan ibu merasakan nyeri dan ibu lakukan prosedur terapi yang sudah kita pelajari”</p> <p>4. Perawat meminta klien mengisi lembar ceklist setelah melakukan prosedur relaksasi.</p> <p>“Ibu saya akan meninggalkan lembar ceklist, jika nanti ibu melakukan teknik relaksasi jangan lupa untuk mengisi lembar ceklist ya? Nanti akan saya ambil kembali lembar ceklistnya setelah lembar ini terisi.”</p>
--	--

**Lembar evaluasi ceklis**  
**kombinasi teknik relaksasi *autogenik* dan *finger hold***

Tindakan	Ya	Tidak
a. Klien melakukan posisi nyaman setengah duduk		
b. Klien meletakkan kedua tangan pada sisi atas paha		
c. Klien memejamkan mata		
d. Klien menarik nafas melalui hidung		
e. Klien menghembuskan nafas melalui mulut		
f. Klien mengucapkan kata NYAMAN		
g. Klien mengulangi menarik dan menghembuskan nafas 4 kali		
h. Klien membayangkan seolah sedang memeluk bayinya		



i. Klien mengikuti kalimat yang di ucapkan perawat		
j. Klien membuka mata perlahan-lahan		
k. Suami klien melakukan teknik <i>finger hold</i> selama 2-3 menit		

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)****Kelompok Kontrol**

<b>DEFINISI</b>	Terapi yang diberikan dengan penggunaan farmakologi dan teknik relaksasi nafas dalam
<b>TUJUAN</b>	Untuk mengukur tingkat nyeri pada pasien post operasi <i>sectio caesarea</i> pada kelompok kontrol
<b>PROSEDUR</b>	<p><b>Tahap Orientasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perawat memberi salam dan memperkenalkan diri kepada pasien</li> <li>2. Perawat sepakati kontrak pertemuan (tempat dan waktu )</li> <li>3. Perawat menjelaskan prosedur pelaksanaan dari awal hingga akhir</li> <li>4. Perawat menjaga privasi klien</li> <li>5. Perawat mencuci tangan</li> </ol> <p><b>Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Perawat meminta klien untuk mengikuti instruksi yang diberikan oleh perawat</li> <li>7. Perawat meminta klien untuk berada dalam posisi nyaman setengah duduk</li> <li>8. Tarik nafas lewat hidung (hitungan 1.2.3) hembuskan nafas lewat mulut (hitungan 1.2.3)</li> <li>9. Ulangi prosedur menarik dan menghembuskan nafas 3 kali</li> </ol>

	<p><b>Tahap Terminasi</b></p> <p>10. Mengevaluasi hasil kegiatan perawat menanyakan perasaan setelah dilakukan terapi</p> <p>“Bu, kita sudah melaksanakan prosedur tarik nafas dalam sebanyak 3 kali, bagaimana nyerinya? Yang dirasakannya mana tau lebih terasa nyeri? Jika ada skala nyeri 1-10, berapa skala nyeri yang ibu rasakan saat ini?”</p> <p>11. Motivasi klien untuk mempraktikkan kembali teknik relaksasi nafas dalam.</p> <p>“Ibu apabila jika nyeri muncul, tolong ibu lakukan kembali teknik relaksasi nafas dalam”</p>
--	--

**Lembar Observasi (Kelompok Intervensi)**

**Instrument nyeri post operasi *sectio caesarea***

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *AUTOGENIK* DAN  
*FINGER HOLD* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
DR.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

Nomor responden :

Nama (Inisial) :

Usia : tahun

Diagnose medis :

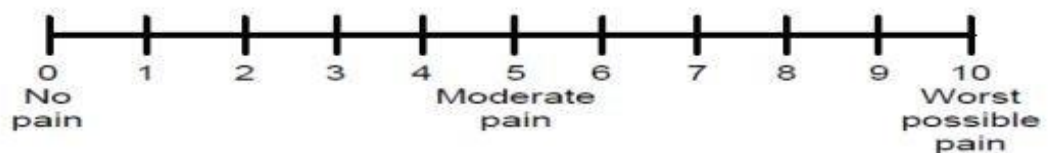
Pengalaman operasi :

Petunjuk pengisian :

Lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi, Tanggal :

Pukul :



Pra Intervensi, Tanggal :

Pukul :



**Lembar Observasi (Kelompok Kontrol)**

**Instrument nyeri post operasi *sectio caesarea***

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *AUTOGENIK* DAN  
*FINGER HOLD* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
DR.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

Nomor responden :

Nama (Inisial) :

Usia : tahun

Diagnose medis :

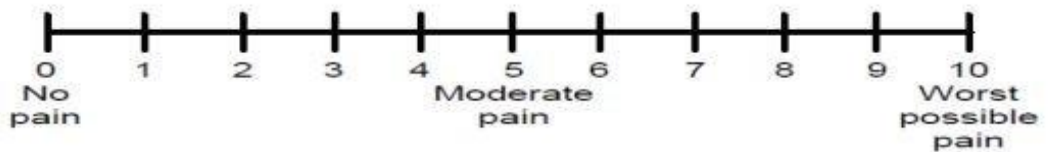
Pengalaman operasi :

Petunjuk pengisian :

Lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi, Tanggal :

Pukul :



Pra Intervensi, Tanggal :

Pukul :



## Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
Pengajuan Judul Skripsi									
Seleksi Tim Pakar									
Proses Bimbingan Proposal Skripsi									
Seminar Proposal									
Perbaikan Proposal dan Kaji Etik									
Izin Penelitian									
Pengumpulan Data									
Analisis Data									
Penyusunan Laporan Penelitian									
Seminar Hasil									
Perbaikan Laporan dan Penyerahan Laporan									



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**



Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

07 Februari 2020

Nomor : PP.03.01/I.11/.../2020  
Lampiran : 1 Eks  
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :  
Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang T.A 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan penelitian tersebut.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :  
1. Ketua Jurusan Keperawatan  
2. Ketua Diklat RSUDAM  
3. Kepala Ruangan .....

Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Breathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilang Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lamanya Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
26.	Gustiana Satra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Perbedaan Terapi Musik Instrumental Terhadap Kesiapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.



a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK

Pembina Utama Muda  
NIP : 19610603 199010 1 002





LEMBAR CATATAN KONSULTASI





SKRIPSI

NAMA : Robby Hermawan

NIM : 1614301014

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

PEMBIMBING I : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
3/9/19	konst. jidat : ab.	
19/9/19	konst. jidat : ab lambat.	
12/9/19.	konst. jidat - longkil cek 5 - III.	
23/9/19.	cek 5 : III : semi sh. monku.	

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang








DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI  
SKRIPSI**

**NAMA** : Robby Hermawan  
**NIM** : 1614301014  
**JUDUL SKRIPSI** : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIC CAESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020  
**PEMBIMBING I** : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
4/10-19	Bab I = parabel alur dan II = the update III = ur ole, Astela IV = mpyulu	
23/10-19	Sinhunha @ab I-III setoni sahan.	
10/11-19	Bab I = kal - somly II = Inty III = leryn IV = unli	
20/11-19	parbul + brypi	
11/12-19	ACC seminan propul	

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

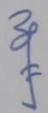
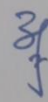


SKRIPSI



NAMA : Robby Hermawan

NIM : 1614301014

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK DAN FINGER HOLD TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR.H. ABDOEL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020.

PEMBIMBING I : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
21 April 20120	BAB 1: Tujuan kalimat di ubah menjadi diketahui. BAB 3: Perbaiki dengan menggunakan bahasa laporan. BAB 4: Perbaiki data Bivariat (jangan bandingkan pre post dan control, tonjolkan kelebihan antara dua kelompok, perbaiki pembahasan dan olah data kembali.	
24 April 2020	BAB 4: Penyajian data di suaikan dengan tujuan penlitian, responden cukup tampilan karakteristik tidak masuk dalam hasil univariat. Perbaiki pembahasan kaitkan data nyeri, kaitkan data univariat dengan terapi yang di berikan	
30 April 2020	Sudah lebih baik. Pertimbangan dasar memilih usia?. Perbaiki pembahasan belum tepat, bedakan teori dan jurnal pendukung. Periksa BAB 2 karakteritik respon nyeri seseorang.	
04 Mei 2020	Perbaiki pembahasan bivariate dan univariat (periksa BAB 2 faktor yang mempengaruhi nyeri). BAB 5: Perbaiki kesimpulan (tidak mengulang hasil.	

05 Mei 2020	Perbaiki BAB 5: Kesimpulan dan saran Perbaiki penyusunan kalimat pembahasan dan Tonjolkan kelebihan dalam penelitian.	
08 Mei 2020	ACC Sidang Hasil	

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

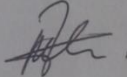





DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

LEMBAR CATATAN KONSULTASI  
SKRIPSI

NAMA : Robby Hermawan  
NIM : 1614301014  
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR.H. ABDOEL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020  
PEMBIMBING II : DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
2/12/19	Perbaiki latar belakang	
3/12-19	Perhitungkan sample	
5/12-19	Perbaiki cara penulisan paragraf dan penomoran.	
9/12-19.	ACE seminar proposal	

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001



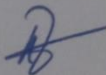




**LEMBAR CATATAN KONSULTASI  
SKRIPSI**

**NAMA** : Robby Hermawan

**NIM** : 1614301014

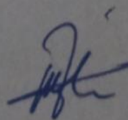
**JUDUL SKRIPSI** : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI SECTIO CAESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH DR.H. ABDOEL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

**PEMBIMBING II** : DR. Anita,M.Kep.,Sp.MAT

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
02 Mei 2020	Perbaiki pada bab 3 pembahasan pada univariat dan bivariat, perhatikan penulisan	
04 Mei 2020	Perbaiki penulisan pada tabel, perhatikan penyajian dan pengetikan.	
05 Mei 2020	Perbaiki pada bab 5 kesimpulan, saran perbaiki sesuai saran.	
06 Mei 2020	Perbaiki penulisan sesuaikan pada panduan, optimalkan saran, perbaiki penyajian pada tabel	
08 Mei 2020	ACC Daftar Sidang Hasil	

Mengetahui


Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan TanjungKarang



DR. Anita,M.Kep.,Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

Penguji pendamping pertama adalah pembimbing utama  
 Penguji pendamping kedua adalah pembimbing pendamping

	<b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2018
	<b>Formulir</b> <b>Lembar Masukan dan Perbaikan</b> <b>Sidang Proposal SKRIPSI</b>	Tanggal	26 Februari 2018
		Revisi	0
		Halaman	.....dari....halaman


Lampiran 16

### LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Robby Hermawan  
 NIM : 1614301014  
 Tanggal : .....  
 Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger hHold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah DR. H. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	Coni awal dulus..	✓	-
2.	Tehni dan sistematic produksi	✓	-
2.	Coni sumber pustaka update	✓	-
4.	tehnik relaksasi diubah (bvp) diubah.	✓	-
5.	ada alat ukur skala nyeri.	✓	-

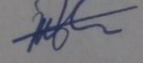
Penguji Utama

  
 Ns. Tini Azzahra, S.Kep.M.Kep.Sp.Mat  
 NIP. 196501161988032003

Penguji Pendamping Pertama


  
 Dwi Agustina, S.Kep.M.Kep.Sp.KOM  
 NIP. 19710811994032001

Penguji Pendamping Kedua

  
 Dr. Anita, M.Kep.Sp.Mat  
 NIP. 196902101992122001

KET : \*) Coret yang tidak sesuai  
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing  
 Penguji pendamping pertama adalah pembimbing utama  
 Penguji pendamping kedua adalah pembimbing pendamping



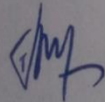
 <p>POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG</p>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2020
	Tanggal	11 Mei 2020
	Revisi	0
	Halaman	.....dari.....halaman

**LEMBAR SARAN PERBAIKAN  
UJIAN SIDANG HASIL LTA / SKRIPSI**

**NAMA MAHASISWA** : Robby Hermawan  
**NIM** : 1614301014  
**TANGGAL** : 11 Mei 2020  
**JUDUL SKRIPSI** : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi *Autogenik* dan *Finger Hold* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Sectio Caesaria Di Rumah Rakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020

No.	Masukan
1	Latar Belakang : Teori pendukung di tambahkan
2	Hipotesis : Tambahkan tehnik kombinasinya
3	Bab 2 : Tambahkan teori tentang faktor yang mempengaruhi nyeri SC bukan secara umum
4	Usia yang digunakan bukan usia tumbang tapi usia reproduksi
5	Tehnis penulisan diperbaiki : huruf, tabel, kutipan, dll
6	Pembahasan lebih dipertajam sesuai hasil penelitian, kaitkan dengan respon msg2 responden

Ketua Penguji,



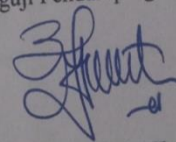
Ns. Titi Astuti., M.Kep., Sp. Mat  
NIP. 19650161988032003

Penguji Pendamping 1,



Dr. Anita., M.Kep. Sp. Mat  
NIP. 196902101992122001

Bandar Lampung, 11 Mei 2020  
Penguji Pendamping 2



Dwi Agustanti., M.Kep. Sp. Kom  
NIP. 1910811 199402 2001

**DATA TABULASI PENELITIAN**  
**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *AUTOGENIK* DAN *FINGER HOLD* TERHADAP PENURUNAN**  
**INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK**  
**PROVINSI LAMPUNG 2020**  
**TANGGAL 04 MARET-04 APRIL 2020**

No	Nama inisial	No.rm	Ruang	Alamat	Usia	Diagnosa medis	Pengalaman operasi	Eksperimen		kontrol		Selisih
								Sebelum	Sesudah	sebelum	Sesudah	
1	Ny. N	51.74.28	Delima	Bandar lampung	24	Preeklamsi Berat	Tidak pernah	7	6			1
2	Ny. R	62.38.76	Delima	Kemiling	32	Inersia uteri	Tidak pernah	6	5			1
3	Ny. A	62.50.22	Delima	Raja basa	28	Plasenta previa	Tidak pernah	7	5			2
4	Ny. R	62.49.06	Delima	Gunung balau	39	Preeklamsi berat	Pernah	6	4			2
5	Ny. U	40.20.71	Delima	Jati agung	24	Inersia uteri	Tidak pernah	8	6			2
6	Ny. I	62.39.63	Delima	Tulang bawang	29	Eklamsi antepartum	Tidak pernah	8	7			1
7	Ny. K	62.42.46	Delima	Tulang bawang barat	30	Inersia uteri	Tidak pernah	9	6			3
8	Ny. A	62.40.53	Delima	Kota bumi	27	Partus tak maju	Tidak pernah	7	5			2
9	Ny. N	31.34.05	Delima	Raja basa	39	Ketuban pecah dini	Pernah	7	6			1

10	Ny. R	62.49.06	Delima	Bandar lampung	39	Ketuban pecah dini	Pernah	6	4			2
11	Ny. S	62.50.39	Delima	Jaga baya	28	Ketuban pecah dini	Tidak pernah	7	6			1
12	Ny. E	62.54.30	Delima	Lampung selatan	38	Ketuban pecah dini	Tidak pernah	7	4			3
13	Ny. Y	62.54.29	Delima	Natar	40	Preeklamsi berat	Pernah	6	4			2
14	Ny. D	62.54.62	Delima	Lampung timur	30	Preeklamsi berat	Pernah	6	4			2
15	Ny. B	62.46.57	Delima	Bandar lampung	26	Fetal distress	Tidak pernah	8	7			1
16	Ny. P	48.67.24	Delima	Pesawaran	42	Preeklamsi berat	Pernah	7	5			2
17	Ny. A	62.57.64	Delima	Pesawaran	24	Preeklamsi berat	Tidak pernah	8	5			3
18	Ny. L	62.61.41	Delima	Bandar lampung	33	Preeklamsi berat	Pernah			7	6	1
19	Ny. E	49.56.99	Delima	Bandar lampung	37	Preeklamsi berat	Tidak pernah			6	6	0
20	Ny. P	64.63.43	Delima	Talang padang	22	Ketuban pecah dini	Tidak pernah			8	8	0
21	Ny. P	62.46.96	Delima	Bandar lampung	25	Preeklamsi berat	Tidak pernah			7	7	0
22	Ny. R	62.25.16	Delima	Pringsewu	31	Preeklamsi	Tidak Pernah			5	5	0

						berat						
23	Ny. N	53.03.83	Delima	Gunung madu	26	Ketuban pecah dini	Tidak pernah			6	6	0
24	Ny. L	62.39.39	Delima	Bandar lampung	23	Ketuban pecah dini	Tidak pernah			8	8	0
25	Ny. T	62.23.00	Delima	Lampung barat	30	Inersia uteri	Tidak Pernah			7	6	1
26	Ny. H	62.31.80	Delima	Mesuji	20	Fetal distress	Tidak pernah			8	8	0
27	Ny. J	62.37.96	Delima	Lampung selatan	27	Preeklamsi berat	Pernah			7	6	1
28	Ny. D	62.37.58	Delima	Tulang bawang	28	Preeklamsi berat	Tidak Pernah			7	7	0
29	Ny. O	62.37.99	Delima	Mesuji	23	Placenta previa	Tidak pernah			6	6	0
30	Ny. Y	62.43.95	Delima	Teluk betung	21	Ketuban pecah dini	Tidak pernah			6	6	0
31	Ny. V	62.43.84	Delima	Panjang	27	Inersia uteri	Tidak pernah			8	8	0
32	Ny. N	63.49.00	Delima	Menggala	39	Ketuban pecah dini	Pernah			5	4	1
33	Ny. S	62.41.40	Delima	Lampung utara	36	Eklamsi antepartum	Pernah			7	6	1
34	Ny. S	62.41.82	Delima	Natar	23	Partus tak maju	Tidak pernah			8	8	0

**Uji Normalitas Kelompok Intervensi**

**Explore**

**Case Processing Summary**

Skala Nyeri	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyerisebelum_KelompokEksperiment	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Nyerisesudah_KelompokEksperiment	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
	Mean		6.94	.201
Nyerisebelum_KelompokEksperiment	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.52	
		Upper Bound	7.37	
	5% Trimmed Mean		6.93	

	Median		7.00	
	Variance		.684	
	Std. Deviation		.827	
	Minimum		6	
	Maximum		8	
	Range		2	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.117	.550
	Kurtosis		-1.516	1.063
	Mean		5.65	.308
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	4.99	
	Mean	Upper Bound	6.30	
	5% Trimmed Mean		5.61	
Nyerisesudah_KelompokEks periment	Median		5.00	
	Variance		1.618	
	Std. Deviation		1.272	
	Minimum		4	
	Maximum		8	

Range	4	
Interquartile Range	2	
Skewness	.556	.550
Kurtosis	-.483	1.063

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyerisebelum_KelompokEksperiment	.225	17	.022	.806	17	.002
Nyerisesudah_KelompokEksperiment	.224	17	.023	.900	17	.069

a. Lilliefors Significance Correction

## Uji Normalitas Kelompok Kontrol

### Case Processing Summary

Skala Nyeri	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyerisebelum_Kelompok.Kontrol	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Nyerisesudah_Kelompok.Kontrol	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
	Mean		6.71	.239
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.20	
		Upper Bound	7.21	
Nyerisebelum_Kelompok.Kontrol	5% Trimmed Mean		6.73	
	Median		7.00	
	Variance		.971	



	Std. Deviation		.985	
	Minimum		5	
	Maximum		8	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.212	.550
	Kurtosis		-.811	1.063
	Mean		5.94	.290
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.33	
		Upper Bound	6.56	
	5% Trimmed Mean		5.93	
	Median		6.00	
Nyerisesudah_Kelompok.Kontrol	Variance		1.434	
	Std. Deviation		1.197	
	Minimum		4	
	Maximum		8	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	

Skewness	.126	.550
Kurtosis	-.501	1.063

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyerisebelum_Kelompok.Kontrol	.206	17	.054	.888	17	.043
Nyerisesudah_Kelompok.Kontrol	.186	17	.120	.930	17	.215

a. Lilliefors Significance Correction



## UJI INDEPENDENT T-TEST

### Frequencies

#### Statistics

	NyeriSebelumK elompokEksperi men	NyeriSesudahK elompokEksperi men	NyeriSebelumK elompokKontrol	NyeriSesudahK elompokKontrol
N				
Valid	17	17	17	17
Missing	0	0	0	0
Mean	7.06	5.24	6.82	6.53
Median	7.00	5.00	7.00	6.00
Mode	7	4 <sup>a</sup>	7	6
Std. Deviation	.899	1.033	1.015	1.179
Variance	.809	1.066	1.029	1.390
Range	3	3	3	4
Minimum	6	4	5	4
Maximum	9	7	8	8

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## Frequency Table

**NyeriSebelumKelompokEksperimen**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
6	5	29.4	29.4	29.4
7	7	41.2	41.2	70.6
Valid 8	4	23.5	23.5	94.1
9	1	5.9	5.9	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**NyeriSesudahKelompokEksperimen**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	5	29.4	29.4	29.4
5	5	29.4	29.4	58.8
Valid 6	5	29.4	29.4	88.2
7	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**NyeriSebelumKelompokKontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
5	2	11.8	11.8	11.8
6	4	23.5	23.5	35.3
Valid 7	6	35.3	35.3	70.6
8	5	29.4	29.4	100.0
Total	17	100.0	100.0	

**NyeriSesudahKelompokKontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	1	5.9	5.9	5.9
5	1	5.9	5.9	11.8
Valid 6	8	47.1	47.1	58.8
7	2	11.8	11.8	70.6
8	5	29.4	29.4	100.0
Total	17	100.0	100.0	

## UJI Mann-Whitney Test

**Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
NyeriSesudah	Kelompok Eksperimen	17	12.65	215.00
	Kelompok Kontrol	17	22.35	380.00
	Total	34		

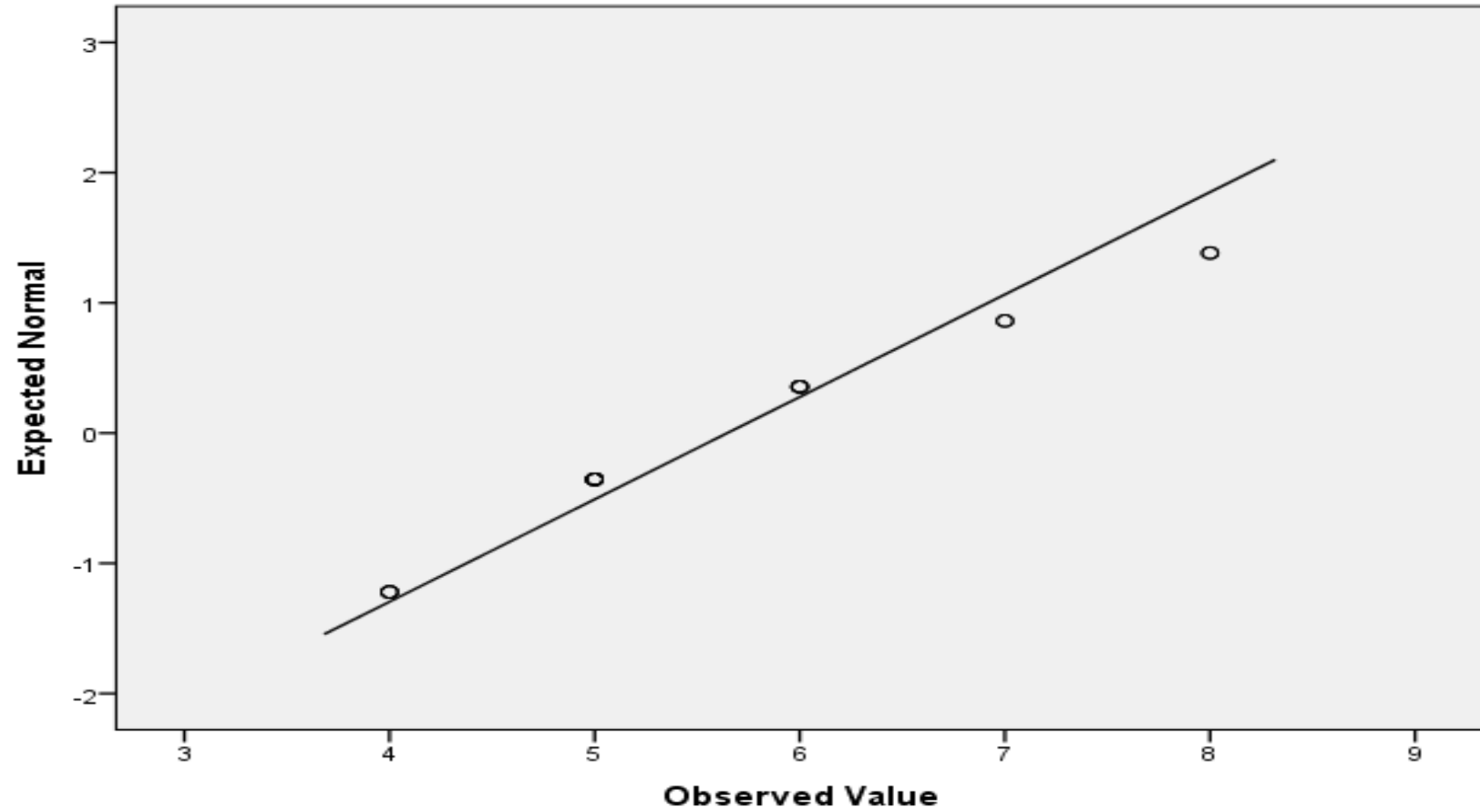
**Test Statistics<sup>a</sup>**

	NyeriSesudah
Mann-Whitney U	62.000
Wilcoxon W	215.000
Z	-2.948
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.004 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

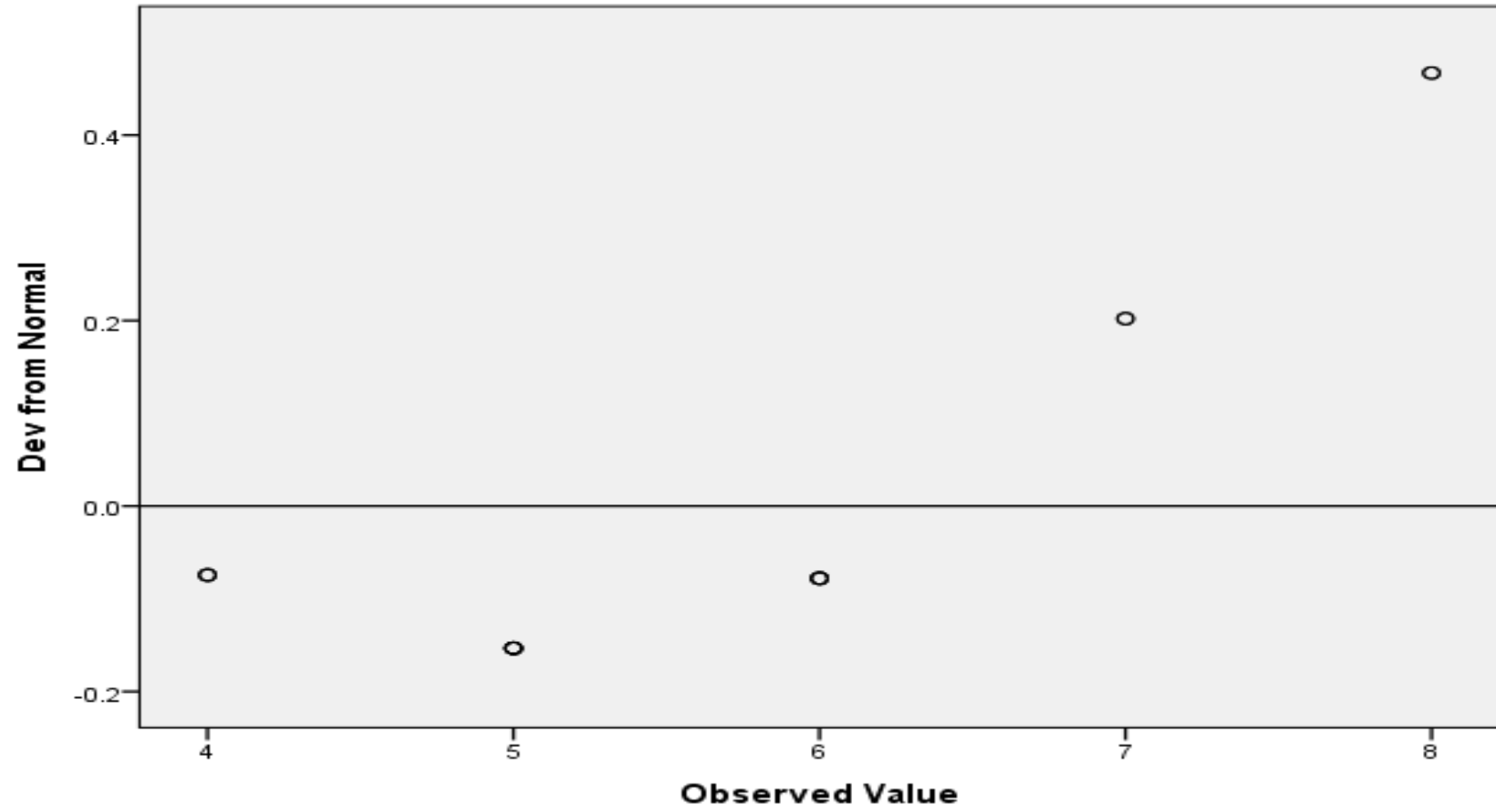
b. Not corrected for ties.

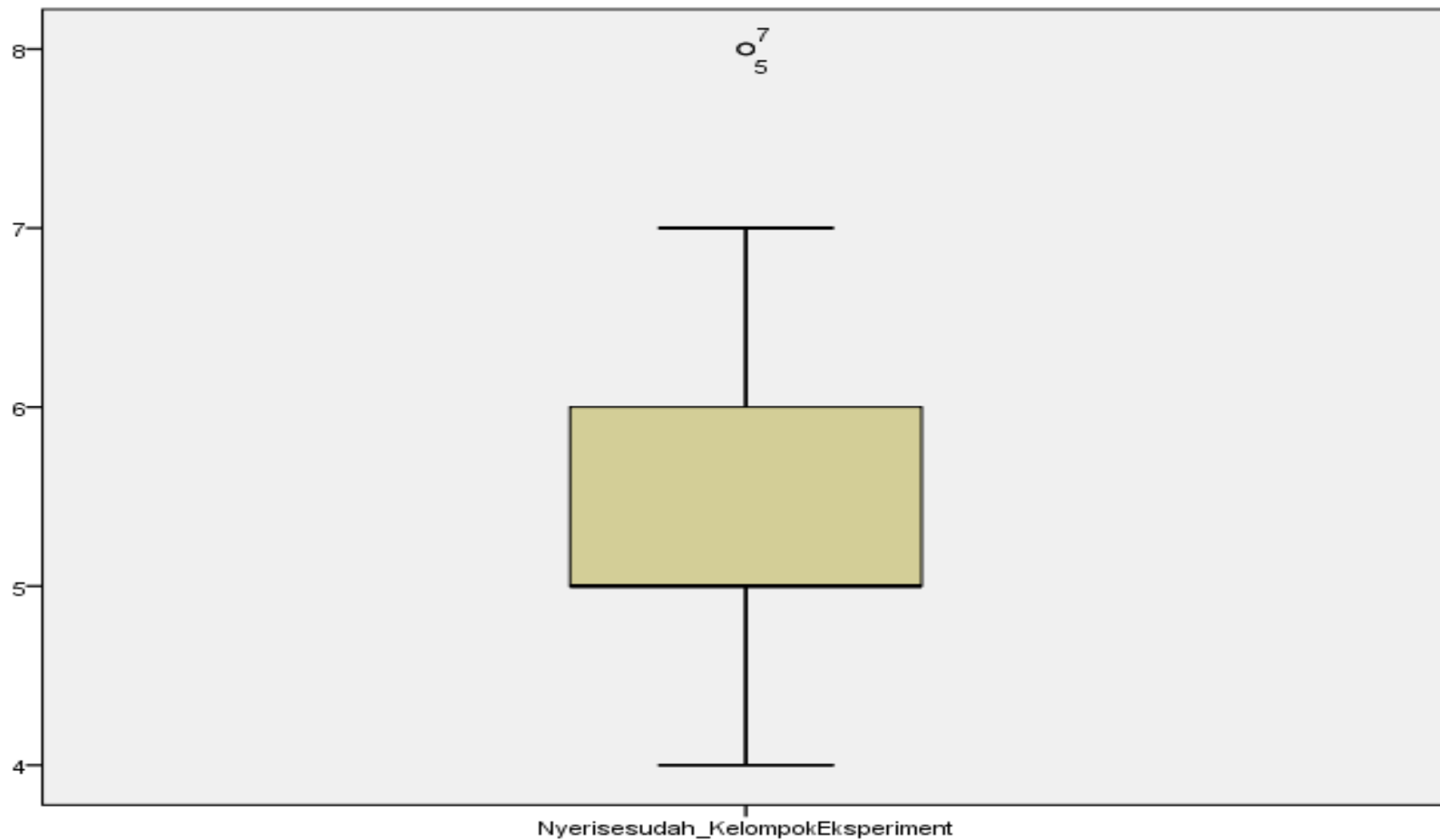
Normal Q-Q Plot of Nyerisesudah\_KelompokEksperiment



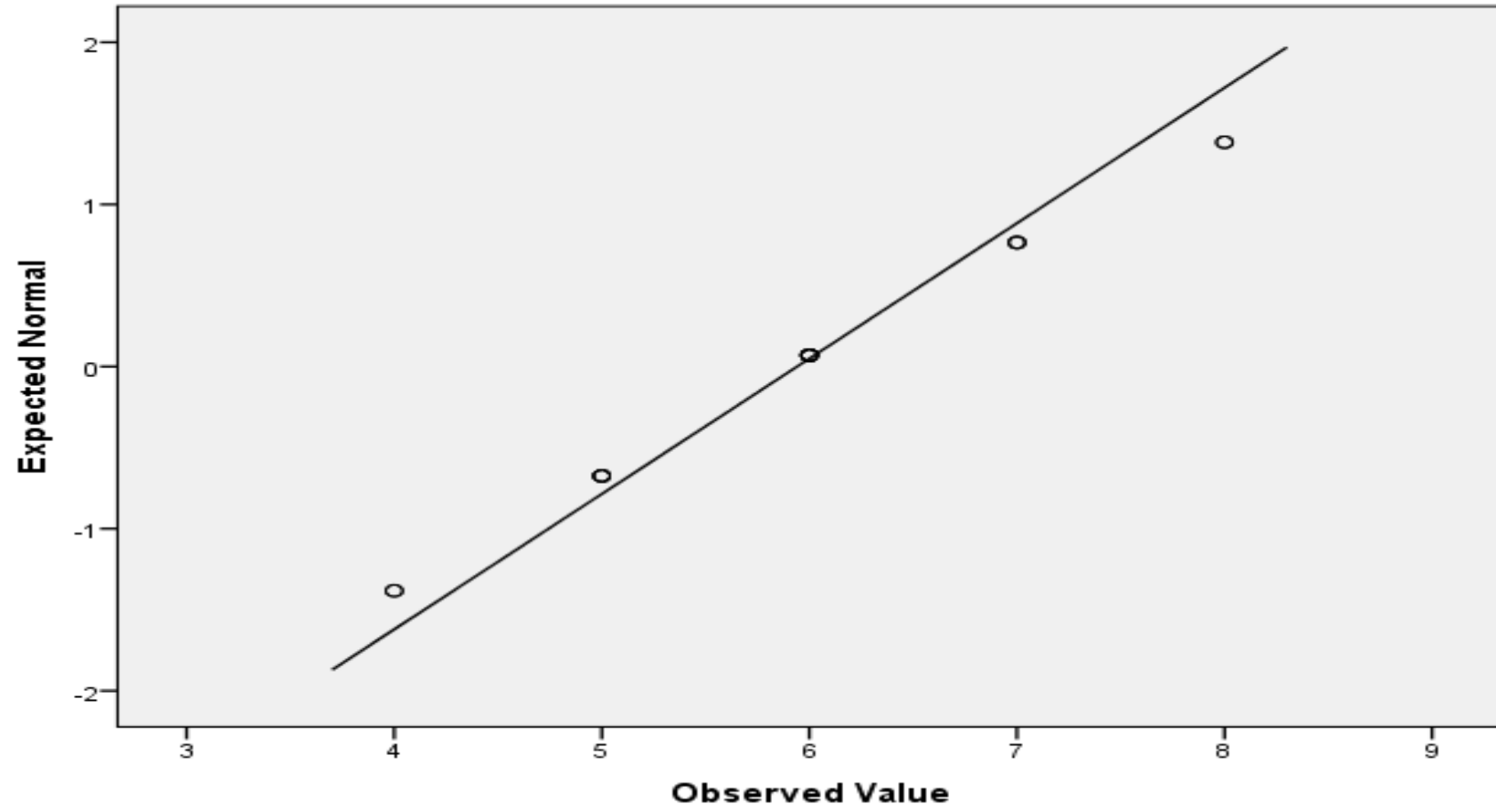


Detrended Normal Q-Q Plot of Nyerisesudah\_KelompokEksperiment





Normal Q-Q Plot of Nyerisesudah\_Kelompok.Kontrol



Detrended Normal Q-Q Plot of Nyerisesudah\_Kelompok.Kontrol

