

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keperawatan keluarga berusia 26 tahun mengalami masalah pemenuhan nutrisi dengan tanda dan gejala mual muntah apabila melihat makanan yang tidak disukai seperti petai, terasi, jengkol, muntah berupa lendir dan sisa makanan, berat badan menurun serta mengeluh tidak nyaman akibat mual, pasien mengatakan keinginannya untuk meningkatkan nutrisi selama kehamilan namun keluarga bingung bagaimana cara mengatasi sementara untuk informasi nutrisi selama kehamilan keluarga memilih informasi melalui internet dan sosial media instagram. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan tentang pemenuhan nutrisi ibu hamil trimester 1
2. Diagnosa keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan tentang pemenuhan nutrisi ibu hamil trimester 1
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan beberapa tindakan keperawatan keluarga dengan subyek asuhan pemenuhan kebutuhan nutrisi, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi: kesiapan peningkatan nutrisi pada keluarga Bapak A khususnya Ibu Ay hamil trimester 1 dengan tahap *childbearing* di Desa Penumangan Baru, Kec. Tulang Bawang Tengan Kab. Tulang Bawang Barat Tahun 2021

4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama 4 kali kunjungan secara berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai hari ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester 1 dengan menjadwalkan waktu pemenuhan nutrisi dan makanan nutrisi dan pengobatan nonfarmakologis yaitu dengan seduhan jahe kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi dan evaluasi pengobatan nonfarmakologis dengan seduhan jahe pada subyek asuhan.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan pemenuhan nutrisi ibu hamil trimester 1 dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan nutrisi dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi pada pasien ibu hamil trimester 1 dengan diet ibu hamil sesuai yang waktu yang dijadwalkan serta makanan selingan pagi, siang dan malam, serta demonstrasi membuat seduhan jahe dapat membantu mengurangi mual muntah secara bertahap dan pengetahuan ibu mengenai nutrisi ibu hamil meningkat.

B. Saran

1. Bagi pendidikan prodi DIII keperawatan Tanjungkarang

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien hyperemesis gravidarum dan diharapkan untuk menambah buku-buku tentang komplementer dipergustakaan.

2. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan seduhan jahe merah dan daun mint serta memberikan pendidikan kesehatan mengenai nutrisi ibu hamil trimester I dengan makanan tinggi kalori dan protein sesuai diet

hyperemesis III (ringan) pada pasien hyperemesis gravidarum yang mengalami mual dan muntah untuk meningkatkan nutrisi pasien, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.

3. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga Bapak A mampu mengenal dan pengetahuan mengenai nutrisi ibu hamil trimester 1 meningkat kemudian dapat merawat anggota keluarga dengan memberikan diet makanan sesuai dengan diet ibu hamil yang sudah dijadwalkan contoh biskuit, telur, alpukat, susu segar dan makanan selingan ibu hamil secara mandiri di rumah sesuai dengan apa yang telah diberikan pada penyuluhan dan yang dianjurkan untuk ibu hamil trimester 1 serta mampu mendemostrasikan terapi komplementer cara pembuatan seduhan/minuman jahe untuk mengatasi mual muntah pada pasien sehingga mengalami peningkatan pengetahuan mengenai nutrisi ibu hamil dengan berat badan membaik dan IMT membaik.