

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Responden yang mengalami gangguan rasa nyaman nyeri yang dilakukan penelitian di Ruang Delima RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada penurunan rata-rata skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan mobilisasi pada kelompok perlakuan sebesar 1,27, dengan nilai terendah sebelum mobilisasi adalah 6, dan setelah mobilisasi adalah 5. Nilai tertinggi pada sebelum mobilisasi adalah 8, dan setelah mobilisasi adalah 6.
2. Ada penurunan rata-rata skala nyeri pengukuran pertama dan kedua pada kelompok kontrol sebesar 0,73. Nilai terendah pengukuran pertama adalah 7, dan pengukuran kedua adalah 6. Nilai tertinggi pengukuran pertama adalah 8, dan pengukuran kedua adalah 7.
3. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *Sectio caesarea* dengan *p value* sebesar $(0,000) < \alpha (0,05)$ dan selisih rata-rata 0,54.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek

Diharapkan dapat memberikan masukan perencanaan dan pengembangan pelayanan kesehatan pada pasien dalam meningkatkan kualitas pelayanan, khususnya dalam penurunan skala nyeri pada pasien post operasi *Sectio caesarea* dengan menggunakan teknik non-farmakologis yaitu mobilisasi dini pada 24 jam pertama.

2. Bagi tenaga kesehatan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek

Diharapkan agar dapat melakukan dan mengaplikasikan terapi non-farmakologis khususnya mobilisasi dini dalam mengurangi rasa nyeri pada pasien post operasi *Sectio caesarea*, serta memberikan pendidikan

kesehatan mengenai pentingnya mobilisasi dini agar pasien dan keluarga mendapatkan informasi yang benar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut dengan menambahkan terapi lainnya yang dikombinasikan dengan mobilisasi dini, dibandingkan jika ditambahkan dengan terapi non-farmakologis lainnya dengan meningkatkan frekuensi lama waktu penelitian.

4. Bagi institusi pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa keperawatan Poltekkes Tanjung Karang dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi rasa nyaman aman nyeri pada pasien post operasi khususnya *Sectio caesarea* dengan menggunakan tindakan non-farmakologis yaitu mobilisasi dini.