



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG KEMENKES RI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :
No. RM :
Umur : tahun
Alamat :

Setelah mendapat keterangan serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi Dini Pada 24 Jam Pertama Post Partum Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sectio Caesarea”**, saya menyatakan (**bersedia / tidak bersedia** *) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, / /2020

Peneliti

Responden

Risa Hairun Nisyah
NIM. 1614301042

(.....)

Keterangan *) : Coret yang tidak perlu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI

Pengertian	Mobilisasi dini merupakan kemampuan seseorang untuk bergerak bebas dari satu posisi ke posisi lain dan melakukan aktivitas.
Tujuan	Tujuan mobilisasi dini untuk memperkuat otot, dan mencegah nyeri yang berkaitan dengan kekakuan serta imobilisasi
Ruang Lingkup	1. Standar Operasional Prosedur (SOP) ini mencakup proses persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi tindakan menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi yang digunakan dilingkungan pembelajaran di laboratorium keperawatan maupun lahan praktik. 2. SOP ini mengatur tentang prosedur tindakan mobilisasi dini pada pasien post operasi.
Hal-Hal Yang Diperhatikan	1. Pasien yang tidak mampu mengikut perintah 2. Pasien tidak kooperatif dan tidak dalam keadaan sadar. 3. Pasien yang masuk ruangan ICU
Persiapan Alat dan Bahan	1. Lembar informed consent 2. Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale</i> 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) mobilisasi dini pada pasien post operasi
Waktu	± 15 menit
Persiapan Pasien	1. Pastikan pasien telah menyetujui lembar informed consent dan bersedia dilakukan tindakan mobilisasi 2. Pastikan pasien dalam kondisi composmentis 3. Pastikan lingkungan dalam kondisi yang aman 4. Berikan pasien posisi yang nyaman 5. Jaga privasi pasien
Prosedur Pelaksanaan	Fase Orientasi : 1. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu 2. Beri salam 3. Perkenalkan nama peneliti 4. Jelaskan kegiatan yang akan dilakukan, prosedur, tujuan dari mobilisasi dini 5. Lakukan kontrak waktu dengan pasien

	Fase Kerja : Kelompok Perlakuan : 1. Kaji intensitas nyeri pasien sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan skala nyeri NRS 2. Langkah pada 6-10 jam pertama setelah pasien sadar bisa melakukan latihan pernafasan sambil tidur terlentang. - Mulai dengan menggerakkan lengan atas dengan cara menaikkan lengan kearah atas kepala, kemudian kembali ke posisi awal. Ulangi hingga 3 kali pada kedua lengan. - Menggerakkan tungkai kaki, ditekuk dan diluruskan. Ulangi hingga 3 kali., begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya. - Menggerakkan tungkai kaki kearah samping kemudian mengembalikan ke posisi semula. Ulangi selama 3 kali, begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya. - Memiringkan tubuh pasien ke kanan dan ke kiri selama ± 2 menit, kemudian kembali dalam posisi awal. 3. Langkah pada 12-24 jam pasca operasi : - Mulai dengan melakukan pernafasan dalam kemudian menghembuskannya disertai batuk kecil - Angkat kepala sampai dagu menyentuh dada sambil mengerutkan otot sekitar anus, ulangi gerakan sebanyak 5 kali. - Bantu pasien dengan memposisikan tubuhnya duduk selama ± 5 menit, kemudian kembalikan dalam posisi awal. 4. Setelah 24 jam pasca operasi : - Pasien dianjurkan untuk belajar duduk selama sehari - Pasien diajarkan untuk latihan berjalan secara perlahan. Kelompok Kontrol : 1. Kaji intensitas nyeri pasien sebelum diberikan intervensi dengan menggunakan skala nyeri NRS 2. Berikan intervensi mobilisasi dini setelah prosedur penelitian selesai dilakukan untuk menghindari munculnya isu etik berupa ketidakadilan perlakuan.
--	---

	Fase Terminasi : 1. Evaluasi respon pasien 2. Kaji skala nyeri pasien setelah diberikan intervensi, tulis hasil pada lembar observasi 3. Berikan re-inforcement positif 4. Akhiri pertemuan dengan mengucapkan salam
--	---

LEMBAR OBSERVASI**Gerakan Mobilisasi Dini Pada 24 Jam Pertama Setelah Operasi**

No.	Gerakan Mobilisasi	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	Pasien melakukan latihan pernafasan sambil tidur terlentang. Pasien menarik nafas dalam kemudian tahan selama 3 detik, lalu hembuskan secara perlahan.		
2	Menggerakkan lengan tangan dengan cara menaikkan lengan kearah atas kepala, kemudian kembali ke posisi awal. Ulangi hingga 3 kali pada kedua lengan.		
3	Menggerakkan tungkai kaki, ditekuk dan diluruskan. Ulangi hingga 3 kali., begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.		
4	Menggerakkan tungkai kaki kearah samping kemudian mengembalikan ke posisi semula. Ulangi selama 3 kali, begitu pula pada tungkai kaki sebelahnya.		
5	Memiringkan tubuh pasien ke kanan dan ke kiri selama $\pm$ 2 menit, kemudian kembali dalam posisi awal.		
6	Angkat kepala sampai dagu menyentuh dada sambil mengerutkan otot sekitar anus, ulangi gerakan sebanyak 5 kali.		
7	Bantu pasien dengan memposisikan tubuhnya duduk selama $\pm$ 5 menit, kemudian kembalikan dalam posisi awal.		

LEMBAR OBSERVASI
(Kelompok Kontrol)

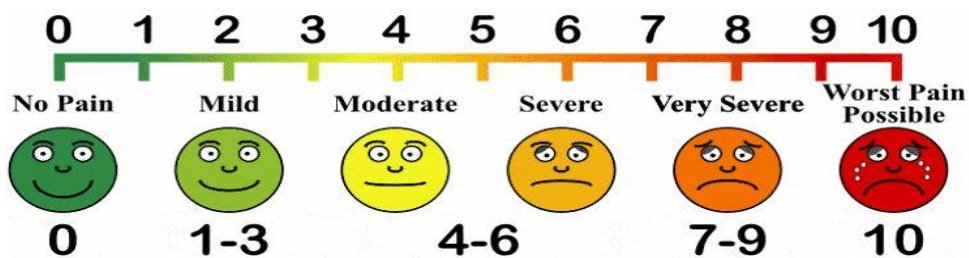
**PENGARUH MOBILISASI DINI PADA 24 JAM PERTAMA POST PARTUM
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SECTIO CAESAREA DI RSUD DR.
H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

Data Responden :

Hari/tanggal :

1. Nama Ibu (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pemberian obat analgetik : Pukul :
6. Riwayat operasi :
☐ Pernah ☐ Belum pernah
7. Petunjuk Pengisian :

Responden melingkari angka dibawah ini yang menunjukkan rasa nyeri berdasarkan skala nyeri 1-10



Skala nyeri pengukuran pertama	Skala nyeri pengukuran kedua
☐ 0 = Tidak nyeri	☐ 0 = Tidak nyeri
☐ 1-3 = Nyeri ringan	☐ 1-3 = Nyeri ringan
☐ 4-6 = Nyeri sedang	☐ 4-6 = Nyeri sedang
☐ 7-9 = Nyeri berat	☐ 7-9 = Nyeri berat
☐ 10 = Nyeri sangat berat	☐ 10 = Nyeri sangat berat

LEMBAR OBSERVASI
(Kelompok Eksperiment)

**PENGARUH MOBILISASI DINI PADA 24 JAM PERTAMA POST PARTUM
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SECTIO CAESAREA DI RSUD DR.
H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

Data Responden :

Hari/tanggal :

1. Nama Ibu (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pemberian obat analgetik :
6. Riwayat operasi :

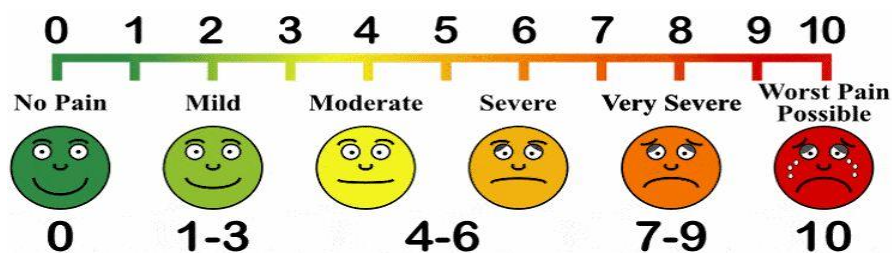
Pukul :

☐ Pernah

☐ Belum pernah

7. Petunjuk Pengisian:

Responden melingkari angka dibawah ini yang menunjukkan rasa nyeri berdasarkan skala nyeri 1-10



Skala nyeri sebelum intervensi	Skala nyeri setelah intervensi
☐ 0 = Tidak nyeri	☐ 0 = Tidak nyeri
☐ 1-3 = Nyeri ringan	☐ 1-3 = Nyeri ringan
☐ 4-6 = Nyeri sedang	☐ 4-6 = Nyeri sedang
☐ 7-9 = Nyeri berat	☐ 7-9 = Nyeri berat
☐ 10 = Nyeri sangat berat	☐ 10 = Nyeri sangat berat

Keterangan :

No.	Tanda Gejala
0	Tidak ada rasa sakit : merasa normal
1	Nyeri hampir tak terasa (sangat ringan) : Sangat ringan seperti gigitan nyamuk. Sebagian besar waktu anda tidak pernah berfikir tentang rasa sakit.
2	Tidak menyenangkan : Nyeri ringan seperti cubitan ringan pada kulit.
3	Bisa ditoleransi : Nyeri sangat terasa, seperti dipukul atau rasa sakit karena suntikan
4	Menyedihkan : Kuat, nyeri yang dalam seperti sengatan lebah
5	Sangat menyedihkan : Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti saat kaki terkilir
6	Intens : Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya mempengaruhi sebagian indra anda. Menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu.
7	Sangat intens : Sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra anda menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri.
8	Benar-benar mengerikan : Nyeri begitu kuat sehingga anda tidak dapat berfikir jernih, dan mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama.
9	Menyiksa tak tertahankan : Nyeri begitu kuat sehingga anda tidak bisa mentoleransinya dan sampai-sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya. Tidak peduli efek samping atau risikonya.
10	Sakit tak terbayangkan tak dapat diungkapkan : Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri. Kebanyakan orang tidak pernah mengalami skala rasa sakit ini karena sudah terlanjur pingsan seperti mengalami kecelakaan parah, tangan hancur, dan kesadaran akan hilang sebagai akibat dari rasa sakit yang luar biasa parah

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Meilisa 1612301046	Ruang Pulih sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprilia Cahyaningrum 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Guide Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Alri Lestari 1612301011	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pasca Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiati Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kagel Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi

Lampiran 2 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006 <i>QW</i>	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Pop – Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001 <i>RI</i>	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtiyas 1612301033 <i>DM</i>	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Biblioterapi "Teruslah Semangat Nadi" Terhadap Stres Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
15.	Helen Yossrantika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Cytrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
16.	Novi Rahmawati 1612301038	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Back Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022 <i>DM</i>	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
18.	Ikhsan Aji Dwi Wibowo 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pre Operasi Yang Diberikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Kolase di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Murai Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al,Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
20.	Yosmalia Merty Hartini 1612301017	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Bangsawan 1612301035 <i>Gigih</i>	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Food Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301028	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Merawat Luka Pasien Post Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Brathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilang Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lamanya Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
26.	Gustiana Satra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi' Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kesiapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.


 DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,
 dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP : 19610603 199010 1 002



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
 Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
 BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/ 1137A /6.2/II/2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 3 (Tiga) lembar
 Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
 Yth *Assalamualaikum*
 di-
 RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,



dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19610603 199010 1 002

KELOMPOK PERLAKUAN

NO	NAMA (INISIAL)	NO. RM	USIA	PENDIDIKAN	PEMBERIAN ANALGETIK	RIWAYAT OPERASI	SKALA NYERI SEBELUM	SKALA NYERI SESUDAH
1.	Ny. S	62.63.37	28 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	6
2.	Ny. N	62.55.57	34 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G3P2A0	6	5
3	Ny. P	48.67.24	42 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G5P2A2	8	6
4	Ny. K	01.20.05	36 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G1P0A0	8	6
5	Ny. L	62.39.34	45 tahun	SD	Diberikan	Pernah/G2P2A0	6	6
6	Ny. F	53.21.09	32 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G4P3A0	8	6
7	Ny. S	62.61.43	31 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G3P2A0	6	5
8	Ny. V	55.22.39	26 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	6
9	Ny. I	62.61.41	33 tahun	SMP	Diberikan	Belum/G2P1A0	6	5
10	Ny. S	58.15.30	25 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	7	6
11	Ny. Y	62.61.21	28 tahun	SMP	Diberikan	Belum/G1P0A0	7	6
12	Ny. A	52.05.03	23 tahun	SMP	Diberikan	Pernah/G2P1A0	7	6
13	Ny. V	62.64.03	30 tahun	SMP	Diberikan	Belum/G3P1A1	8	6
14	Ny. S	62.67.04	34 tahun	SMP	Diberikan	Pernah/G2P1A0	7	5
15	Ny. R	61.38.81	34 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P0A1	7	5
16	Ny. N	62.65.60	40 tahun	SD	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	6
17	Ny. W	62.69.12	40 tahun	SD	Diberikan	Belum/G3P2A0	8	6
18	Ny. R	62.69.14	26 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	7	6
19	Ny. I	62.71.59	30 tahun	SMP	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	6
20	Ny. O	62.71.68	26 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	8	6
21	Ny. S	62.71.65	33 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G1P0A0	7	6
22	Ny. A	62.71.78	25 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	6
23	Ny. K	G2.72.A0	25 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G1P0A0	8	5
24	Ny. N	62.72.67	43 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G4P3A0	7	6
25	Ny. F	62.44.10	30 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G3P2A0	7	5
26	Ny. P	62.73.09	39 tahun	SMP	Diberikan	Pernah/G4P3A0	6	6
27	Ny. F	62.73.48	29 tahun	SMP	Diberikan	Pernah/G3P1A1	7	6
28	Ny. F	62.73.40	36 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G4P3A0	6	5
29	Ny. C	62.73.40	38 tahun	SD	Diberikan	Belum/G5P3A1	7	6
30	Ny. W	62.77.32	27 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	6	6

KELOMPOK KONTROL

NO	NAMA (INISIAL)	NO. RM	USIA	PENDIDIKAN	PEMBERIAN ANALGETIK	RIWAYAT OPERASI	SKALA NYERI 1	SKALA NYERI 2
1.	Ny. W	62.87.71	31 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G1P2A0	6	6
2.	Ny. K	62.62.61	39 tahun	SD	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
3	Ny. R	62.86.55	29 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
4	Ny. I	65.85.61	29 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
5	Ny. S	62.82.37	31 tahun	SMP	Diberikan	Belum/G3P2A0	8	7
6	Ny. V	62.86.38	18 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G3P2A0	7	6
7	Ny. C	46.33.62	40 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G5P4A0	7	7
8	Ny. N	62.66.49	18 tahun	SD	Diberikan	Belum/G1P0A0	8	8
9	Ny. M	62.86.11	24 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
10	Ny. N	62.86.03	20 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
11	Ny. W	62.80.97	20 tahun	SMP	Diberikan	Pernah/G2P1A0	6	6
12	Ny. U	62.80.99	33 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	7	7
13	Ny. U	62.88.32	33 tahun	SMP	Diberikan	Pernah/G2P1A0	7	6
14	Ny. S	62.84.48	34 tahun	Sarjana	Diberikan	Belum/G3P0A2	7	6
15	Ny. O	62.31.42	32 tahun	SMP	Diberikan	Pernah/G3P2A0	7	6
16	Ny. W	62.85.21	21 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	8	8
17	Ny. Y	62.81.65	38 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G3P1A1	7	7
18	NY. S	62.82.64	36 tahun	SD	Diberikan	Pernah/G3P2A0	7	7
19	Ny. I	62.83.71	38 tahun	SMA	Diberikan	Pernah/G2P1A0	7	6
20	Ny. M	62.81.51	37 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
21	Ny. S	62.82.84	28 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	6	6
22	Ny. R	62.82.70	26 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
23	Ny. E	62.00.50	31 tahun	SMP	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	7
24	Ny. A	62.84.25	29 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	6
25	Ny. I	54.30.45	24 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G3P2A0	7	7
26	Ny. F	62.83.68	30 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	7	6
27	Ny. S	62.84.59	40 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	7	6
28	Ny. S	62.83.37	36 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G2P1A0	8	7
29	Ny. A	62.80.94	23 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G1P0A0	8	6
30	Ny. H	62.18.14	33 tahun	SMA	Diberikan	Belum/G3P2A0	6	5

Frequencies

		Statistics			
		Responden	Umur	Pendidikan	Riwayat Operasi
N	Valid	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,50	2,00	2,72	1,32
Std. Error of Mean		,065	,095	,112	,061
Median		1,50	2,00	3,00	1,00
Mode		1 ^a	2	3	1
Std. Deviation		,504	,736	,865	,469
Variance		,254	,542	,749	,220
Kurtosis		-2,070	-1,118	-,195	-1,394
Std. Error of Kurtosis		,608	,608	,608	,608
Range		1	2	3	1
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	3	4	2
Percentiles	25	1,00	1,00	2,00	1,00
	50	1,50	2,00	3,00	1,00
	75	2,00	3,00	3,00	2,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		Responden			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Perlakuan	30	50,0	50,0	50,0
	Kontrol	30	50,0	50,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

		Umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	18-26	16	26,7	26,7	26,7
	27-35	28	46,7	46,7	73,3
	36-45	16	26,7	26,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	11,7	11,7	11,7
	SMP	12	20,0	20,0	31,7
	SMA	32	53,3	53,3	85,0
	Sarjana	9	15,0	15,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Riwayat Operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum pernah	41	68,3	68,3	68,3
	Pernah	19	31,7	31,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Descriptives			Statistic	Std. Error
Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol	Mean		7,30	,085
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7,13	
		Upper Bound	7,47	
	5% Trimmed Mean		7,28	
	Median		7,00	
	Variance		,217	
	Std. Deviation		,466	
	Minimum		7	
	Maximum		8	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		,920	,427
	Kurtosis		-1,242	,833
Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol	Mean		6,57	,092
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,38	
		Upper Bound	6,75	
	5% Trimmed Mean		6,57	
	Median		7,00	
	Variance		,254	
	Std. Deviation		,504	
	Minimum		6	
	Maximum		7	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-,283	,427
	Kurtosis		-2,062	,833
Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan	Mean		7,00	,127
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,74	
		Upper Bound	7,26	
	5% Trimmed Mean		7,00	
	Median		7,00	
	Variance		,483	
	Std. Deviation		,695	

Lampiran 7

Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan	Minimum	6	
	Maximum	8	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	,000	,427
	Kurtosis	-,789	,833
	Mean	5,73	,082
	95% Confidence Interval for Lower Bound	5,57	
	Mean Upper Bound	5,90	
	5% Trimmed Mean	5,76	
	Median	6,00	
	Variance	,202	
	Std. Deviation	,450	
	Minimum	5	
	Maximum	6	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-1,112	,427
	Kurtosis	-,824	,833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol	,440	30	,000	,577	30	,000
Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol	,372	30	,000	,632	30	,000
Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan	,267	30	,000	,806	30	,000
Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan	,457	30	,000	,554	30	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol	30	7,30	,466	7	8
Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan	30	7,00	,695	6	8
Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol	30	6,57	,504	6	7
Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan	30	5,73	,450	5	6

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol - Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol	Negative Ranks	21 ^a	11,00	231,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	9 ^c		
	Total	30		
Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan - Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan	Negative Ranks	27 ^d	14,00	378,00
	Positive Ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	3 ^f		
	Total	30		

- a. Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol < Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol
- b. Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol > Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol
- c. Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol = Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol
- d. Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan < Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan
- e. Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan > Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan
- f. Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan = Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan

Test Statistics^a

	Skala nyeri pengukuran kedua kelompok kontrol - Skala nyeri pengukuran pertama kelompok kontrol	Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan - Skala nyeri sebelum intervensi kelompok perlakuan
Z	-4,491 ^b	-4,702 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

```

FREQUENCIES VARIABLES=Nyeri1 Nyeri2 Nyeri3 Nyeri4
  /NTILES=4
  /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN
MEDIAN MODE KURTOSIS SEKURT
  /HISTOGRAM NORMAL
  /ORDER=ANALYSIS.

```

Lampiran 8

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : RISA HAIRUN NISYAH
 NIM : 1614301042
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH MOBILISASI DINI 24 JAM PERTAMA TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA KLIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020.
 PEMBIMBING I : Ns. TITI ASTUTI., S.Kep., M.Kep., Sp.Mat

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
18/09/2019	Konsultasi judul	h
24/09/2019	Acc judul	h
14/10/2019	Konsul BAB I - Perbaiki latar belakang sesuai masukan Perbaiki tujuan penelitian	h
23/10/2019	Konsul BAB II dan III - Perbaiki definisi operasional - Tambahkan teori nyeri, dan SC - Perbaiki perhitungan sampel dan pre survey	h
7/11/2019	- Tambahkan SOP - Tambahkan instrumen penelitian - Perbaiki kembali teori pada BAB II	h
29/11/2019	- Perbaiki SOP - Tambahkan keterangan instrumen - Perbaiki lembar observasi	h
4/12/2019	Acc ujian proposal - Konsul ke pembimbing kedua	h

Lampiran 8

6/01/2020	Perbaiki sesuai dengan masukan dan saran - Tambahkan teori anastesi spinal dan umum untuk mobilisasi dini - Tambahkan usia reproduksi - Perbaiki daftar pustaka - Tambahkan skor penilaian nyeri - Perbaiki penulisan sesuai EYD	H
10/01/2020	Perbaiki instrumen test	H
20/01/2020	Acc kaji etik dan pengambilan data	H
26/04/2020	Perbaiki BAB IV Pembahasan : - Tambahkan penekanan pada hasil penelitian, teori dan riset terkait - Tambahkan hasil pembahasan dari peneliti - Lengkapi lampiran	H
27/4/2020	Perbaiki BAB V Kesimpulan - Tambahkan kesimpulan dan saran yang sesuai - Perbaiki penulisan sesuai panduan	H
2/05/2020	Acc perbaikan, lanjut sidang hasil	H
12/05/2020	Perbaiki sesuai masukan dan saran - Perbaiki abstrak - Perjelas bagian pembahasan - Tambahkan saran bagi institusi pendidikan	H
18/06/2020	- Perbaiki penulisan dan tabel - Perbaiki pembahasan sesuai masukan dan saran	H
25/06/2020	- Perbaiki penulisan sesuai panduan	H
27/06/2020	Acc cetak	H

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan


Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : RISA HAIRUN NISYAH
 NIM : 1614301042
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH MOBILISASI DINI PADA 24 JAM PERTAMA
 TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA KLIEN
 POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD DR. H.
 ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020
 PEMBIMBING II : PURBIANTO, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
18/09/2019	Konsultasi judul	
24/09/2019	Acc judul	
9/12/2010	- Perbaiki sampel sesuai saran - Tambahkan teori mengenai mobilisasi dini - Tambahkan tahapan mobilisasi dini	
11/12/2019	Perbaiki BAB III - Perbaiki Definisi Operasional - Perbaiki perhitungan sampel - Perbaiki tujuan penelitian	
12/12/2019	Perbaiki penulisan sesuai dengan EYD	
13/12/2019	Acc ujian proposal	
20/01/2020	- Perbaiki variabel dependen - Perbaiki hasil ukur penelitian - Perbaiki skala data	
22/01/2020	- Perbaiki pengolahan data pada coding - Perbaiki SOP - Perhatikan penulisan sesuaikan dengan EYD	

Lampiran 8

4/05/2020	- Perbaiki abstrak berdasarkan fenomena yang terjadi - Perbaiki Defisini Operasional - Perbaiki pembahasan tidak mengulang isi tabel - Perbaiki kesimpulan dan saran berdasarkan tujuan dan manfaat penulisan	1
8/05/2020	Acc perbaikan Lanjut sidang	1
04/06/2020	- Perbaiki sesuai saran - Perbaiki halaman persembahan - Perbaiki abstrak - Perbaiki hasil pembahasan	1
12/06/2020	- Perbaiki sesuai masukan - Tambahkan keterbatasan penelitian - Perhatikan penulisan dan jarak spasi pada tabel	1
18/06/20	Acc cetak	1

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001