

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
SERTIFIKAT KAJI ETIK	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tidur	8
B. Tinjauan Teknik Relaksasi	18
C. Sectio Caesarea	21
D. Penelitian Terkait	25
E. Kerangka Teori	26
F. Kerangka Konsep	26
G. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Desain Dan Rancangan Penelitian	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
D. Subyek Penelitian.....	29
E. Kriteria Subyek Penelitian.....	31
F. Variabel Penelitian	31
G. Definisi Operasional.....	32
H. Pengumpulan Data	33

I. Etika Penelitian	35
J. Pengolahan Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD Dr. H. Abdul Moeloek.....	39
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

Tabel 4.1 Gambaran Responden Menurut Umur

Tabel 4.2 Skor Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan *Abdiominal Brearhing*

Tabel 4.3 Perbedaan Rata-Rata Skor Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Diberikan *Abdominal Breathing*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.2 Kerangka Konsep

Gambar 3.1 Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : *SOP Abdominal Breathing*

Lampiran 3 : Lembar Quisoner PSQI

Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Skoring

Lampiran 5 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 6 : Catatan Konsultasi

Lampiran 7 : Hasil Uji Statistik