

DAFTAR PUSTAKA

- Perry & Potter (2010) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi (2009) *Konsep dan Aplikasi Keperawatan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhibin Syah, 2006, Psikologi Belajar, Rajawali Pers: Bandung
- Slameto, 2010, Belajar Dan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhinya, Rineka Cipta: Jakarta
- Kozier, Erb, Berman, & Snyder. (2010). Keperawatan Perioperatif. In D. Widiarti, A. O. Tampubolon, & N. B. Subekti (Eds.), *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Edisi 7 Vo, p. 360). Jakarta: EGC.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2009). Proses Keperawatan Perioperatif. In *Asuhan Keperawatan Perioperatif* (p. 66). Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perry & Potter (2006) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas. *Bandung: PT. Refika Aditama*.
- Astria, (2019) 'pengaruh tehnik abdominal breathing terhadap penurunan skala nyeri ibu post SC di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro .Volume 5:161-166
- Harapah, D. U. (2016). PENGARUH TEKNIK ABDOMINAL BREATHING TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PERSALINAN KALA 1

FASE AKTIF PADA PERSALINAN FISIOLOGIS DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI (BPM) "G" PADANG 2013. *Jurnal Kesehatan*, 7(2).

NHS. (2013a). Abdominal Breathing. *NHS Foundation Trust*, 4, 1–8.

NHS. (2013b). Abdominal Breathing. *NHS Foundation Trust*, 1–8.

Aprina, A., Hartika, R., & Sunarsih, S. (2018). Latihan Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri pada Klien Post Seksio Sesaria. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 272. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.982>

Dwi Pangestuti, S., Widayati Program Studi Ilmu Keperawatan, N., & Jember Jl Kalimantan, U. (2015). *Pengaruh Diaphragmatic Breathing Exercise terhadap Fungsi Pernapasan (RR dan APE) pada Lansia di UPT PSLU Kabupaten Jember (The Effect of Diaphragmatic Breathing Exercise on Respiration Function (RR and PEFr) in Elderly at UPT PSLU Jember Regency)*. 3(1), 74–81.

Fitri, M., Trisyani, M., & Maryati, I. (2012). Hubungan Intensitas Nyeri Luka Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Partum Hari Ke-2 Di Ruang Rawat Inap Rsud Sumedang. *Milla Fitri Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran (Jl. Raya Bandung – Sumedang KM, 21*, 1–14.

Nurlela, saryono, Y. (2009). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 5, No. 1, Februari 2009*. 5(1), 26–33.

Oliver, J. (2013). 濟無No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Rahmawati, A. (2017). *Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Insomnia Pada Wanita Menopause*.

Wardhani.Y.R. (2016). *Upaya peningkatan istirahat tidur pada ibu post sectio caesarea di rsu assalam gemolong.*

Yuliawati, S. (2008). *UNIVERSITAS INDONESIA PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI SISTEMATIK DAN TERAPI ANALGESIK TERHADAP RASA NYERI PASIEN PASCA BEDAH ABDOMEN Oleh.*

Fitri, M., Trisyani, M. and Maryati, I. (2012) 'Hubungan Intensitas Nyeri Luka Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Partum Hari Ke-2 Di Ruang Rawat Inap Rsud Sumedang', *Milla Fitri Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran (Jl. Raya Bandung – Sumedang KM, 21, pp. 1–14.*

Instalasi, R. *et al.* (2019) 'Hubungan Antara Pengetahuan Perawatan Luka Pasca Bedah Sectio Caesarea (Sc) Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Di Ruang Instalasi Rawat Inap Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit Bhayangkara Manado', *Jurnal Keperawatan*, 7(1).

Laura (2015) 'Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu PostPartum', *Cybrarians Journal*, 2(37), pp. 1–31. doi: 10.12816/0013114.

Pousette, A. *et al.* (2014) 'Pengaruh Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Wanita', *Implementation Science*, 39(1), pp. 1–15. doi: 10.4324/9781315853178.

Sofiyah, L., Ma'rifah, atun raudotul and Susanti, indri heri (2014) 'Perubahanskala Nyeri Pada Pasien Post Operasi', pp. 64–71.