

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN**

SKRIPSI, JUNI 2020

Nofa Safitri

**PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DI TITIK HT 7 DAN AROMATERAPI
CENDANA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PREOPERASI
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

xviii + 69 halaman, 8 tabel, 5 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia Prevalensi kecemasan diperkirakan 9%-21% populasi umum, sedangkan angka populasi pasien preoperasi yang mengalami kecemasan sebesar 80%. Penanganan kecemasan dapat diatasi dengan kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Cendana, karena kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Cendana dapat melepaskan senyawa endorfin yang merupakan pereda sakit alami dan juga menciptakan rasa rileks atau nyaman.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Cendana terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.

Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperiment design* dengan rancangan penelitian *pretest post test with control group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 32 responden. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat yang menggunakan uji t test dependen dan independen untuk melihat pengaruh pemberian kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Cendana terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor kecemasan pada kelompok kontrol post intervensi 13,94. Sedangkan skor kecemasan pada kelompok intervensi didapatkan saat post intervensi 5,21. Didapatkan nilai *p-value* 0.000 ($\alpha < 0,05$) yang menunjukkan terdapat pengaruh kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Cendana terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi .

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan panduan agar terapi kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Cendana dapat menjadi salah satu program keperawatan sebagai teknik relaksasi dalam membantu menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperasi, selain ekonomis dan mudah diterapkan.

Kata Kunci : Kecemasan, Akupresur, Aromaterapi dan Preoperasi

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN**

Thesis, JUNE 2020

Nofa Safitri

***INFLUENCE of ACUPRESSURE COMBINATION IN POINT HT 7 AND
AROMATHERAPY SANDALWOOD AGAINST DECREASED LEVELS of
PREOPERATIVE ANXIETY in the HOSPITAL Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG
PROVINCE YEAR 2020***

xviii+ 69 pages, 8 tables, 5 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

In Indonesia anxiety prevalence is estimated at 9%-21% the general population, while the population number of preoperative patients experiencing anxiety amounted to 80%. Anxiety management can be overcome by combining acupressure and aromatherapy sandalwood, as the combination of acupressure and aromatherapy can release endorphin compounds which are natural pain-relief and also create a relaxed or comfortable feeling.

The purpose of this research is to determine the influence of the combination of acupressure and aromatherapy for the decline of anxiety levels in patients pre-operative in the Hospital Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province year 2020.

The design of this research uses quasi experiment design with non-equivalent control group research draft. The sampling technique used is purposive sampling with a total of 32 respondents. The analysis of the data used is the univariate analyses to see the frequency distribution and bivariate analysis using dependent and independent T test tests to see the influence of combining acupressure and aromatherapy sandalwood against the reduction of anxiety levels in preoperative patients.

The results of this study showed an average anxiety score on the Post intervention control group 13.94. While the anxiety score in the intervention group is obtained when post intervention 5.21. Obtained P-value = 0,000 < α (0.05) which addresses the difference in anxiety score in both control groups and interventions given combination therapy of acupressure and aromatherapy sandalwood.

Advice is expected to be a combination therapy of acupressure and aromatherapy sandalwood can be one of the nursing programs as relaxation techniques in helping to lower the anxiety level of preoperative patients

Keywords: anxiety, acupressure, aromatherapy and Presurgery