

# LAMPIRAN



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK  
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952  
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A/6.2/II/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 3 (Tiga) lembar  
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada  
Yth *Ruang Rawat*  
di-  
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,  
  
**dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK**  
Pembina Utama Muda  
NIP : 19610603 199010 1 002



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK  
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952  
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A /6.2/II/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 3 (Tiga) lembar  
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada  
Yth *F. S. ... Pasang ... Mawar*  
di-  
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,  
  
**dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK**  
Pembina Utama Muda  
NIP : 19610603 199010 1 002

## Lampiran 1 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Meilisa 1612301046	Ruang Pulih sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti <i>24</i> 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprilia Cahyaningrum <i>24</i> 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Guide Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri <i>24</i> 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung <i>24</i> 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Airi Lestari 1612301011	Ruang Kenanga Ruang Anastesi Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pasca Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiati Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kagel Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

## Lampiran 2 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Prop – Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anestesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtiyas 1612301033	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Biblioterapi Teruslah Semangat Nadi Terhadap Strees Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
15.	Helen Yossrantika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Citrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
16.	Novi Rahmawati 1612301038	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Back Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Operasi Dengan General Anestesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
18.	Ikhsan Aji Dwi Wibowo 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pre Operasi Yang Diberikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Kolase di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Mural Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al,Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
20.	Yosmalia Merty Hartini 1612301017	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Bangsawan 1612301035	Gigih Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301028	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Merawat Luka Pasien Post Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.




Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Breathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilano Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lamanva Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung.
26.	Gustiana Satra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Perbedaan Terapi Musik Instrumental Terhadap Kesiapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeleok Provinsi Lampung.


  
**DR. DIREKTUR UTAMA**  
**DIREKTUR DIKLAT & SDM**  
  
**DR. ARIF EFFENDI, Sp.KK**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP : 19610603 199010 1 002

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AKUPRESUR HT 7

Pengertian	Pijat akupuntur atau akupresur adalah pijat berdasarkan ilmu akupuntur atau bisa disebut akupuntur tanpa jarum.
Tujuan	Membangun sel-sel di dalam tubuh yang lemah serta mampu membuat sistem pertahanan dan meregenerasi sel tubuh Mencegah berbagai macam penyakit Mengobati berbagai macam penyakit Menjaga dan meningkatkan daya tahan tubuh Mengurangi ketergantungan obat
Indikasi	Menurunkan tingkat kecemasan
Kontra Indikasi	Akupresur tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang luka, bengkak, tulang retak, atau patah dan kulit yang terbakar (Sukanta, 2008).
Petugas	Perawat
Persiapan Pasien	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
Alat dan Bahan	Sarung tangan bersih Minyak kayu putih Kapas alkohol Bengkok
Persiapan Lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman.
Persiapan pasien	Pastikan identitas pasien Kaji kondisi klien Beri tahu dan jelaskan pada klien atau keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan. Jaga privasi klien.
Titik yang digunakan	 <p style="text-align: center;">HT 7 (<i>SHEN MEN</i>)</p>
Prosedur	Berikan salam, dan perkenalkan nama perawat Jelaskan tujuan, prosedur, dan tindakan pada klien dan keluarga. Jaga privasi klien.

	<p>Atur posisi klien, sebaiknya berbaring atau duduk pada posisi yang nyaman.</p> <p>Sebaiknya pasien dalam keadaan rileks, jangan emosional (marah, takut, terlalu gembira, atau sedih), dan jangan memijat di daerah luka atau daerah yang bengkak.</p> <p>Pemijatannya mengambil posisi yang leluasa agar bisa melakukan pemijatan dengan bebas dan tepat.</p> <p>Cuci tangan dan pakai sarung tangan</p> <p>Cari titik-titik rangsang yang ada di dalam tubuh (HT 7 <i>Shen Men</i>), menekannya hingga masuk ke sistem syaraf.</p> <p>Penekanan dilakukan sekitar 10-15 menit atau sampai keluhan berkurang</p> <p>Jelaskan pada klien bahwa terapi selesai dilakukan.</p> <p>Kaji respons klien setelah dilakukan terapi.</p> <p>Rapikan Alat.</p>
Hasil	<p>Evaluasi hasil kegiatan dan respons klien setelah tindakan.</p> <p>Akhiri kegiatan dengan cara yang baik</p> <p>Cuci tangan</p>
Dokumentasi	<p>Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan.</p> <p>Catat hasil tindakan.</p> <p>Dokumentasikan.</p>
Hal-hal yang perlu diperhatikan	<p>Perhatikan kebersihan tangan yang akan digunakan.</p> <p>Penekanan yang dilakukan harus disesuaikan dengan kondisi klien.</p> <p>Titik-titik penekanan harus diperhatikan dan harus tepat .</p>
Sumber Rujukan	<p>Sukanta, P. O. (2008). <i>Pijat Akupresur untuk kesehatan</i> Jakarta : PenebarPlus.RSCM.2008.Kontra Indikasi dan Efek Samping. Departemen Akupuntur Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. <a href="http://akupunturrscm.com/indikasi.php">http://akupunturrscm.com/indikasi.php</a> 16 januari 2017.</p>



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PEMBERIAN AROMATERAPI CENDANA INHALASI**

Pengertian	Aromaterapi Cendana inhalasi merupakan suatu metode yang menggunakan minyak atsiri cendana secara inhalasi untuk meningkatkan kesehatan fisik dan dapat mempengaruhi kesehatan emosional seseorang.
Tujuan	A .Menstabilkan sistem saraf sehingga menimbulkan efek tenang. B. Menekan stimulus stress C. Menimbulkan persepsi yang segar D. menimbulkan relaksasi dan nyaman bagi pasien. E. Menurunkan terjadinya kecemasan
Indikasi	A . pasien pre operasi yang mengalami kecemasan dengan skor tingkat kecemasan (antara 4-20). B . Pasien dengan indra penciuman baik (tidak mengalami hidung mampet atau sesak nafas).
Kontraindikasi	A . Pasien dengan gangguan sirkulasi. B . Pasien dengan gangguan jantung. C . Pasien yang menderita migran. D .Pasien yang memiliki Alergi Aromaterapi atau riwayat beberapa Alergi.
Petugas	Perawat
Alat dan Bahan	A . Minyak aromaterapi cendana B. Tissue C. Masker
Persiapan Lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman bagi pasien.
Persiapan Pasien	A . Mengidentifikasi pasien. B. Menjelaskan <i>Informed consent</i> yang diteliti dari tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian. C. Memeriksa indra penciuman pasien menggunakan kopi dan teh dengan kondisi mata tertutup. D. Memeriksa tanda-tanda vital pasien. E. Menanyakan riwayat kesehatan pasien tentang adanya penyakit jantung, migran, dan Alergi Aromaterapi atau riwayat beberapa Alergi. F. Meminta pasien mendatangi <i>informed consent</i> . G. Menilai Tingkat Kecemasan Pasien. H. kontak waktu dalam pemberian Aromaterapi Cendana Inhalasi.

## KUSIONER PENELITIAN

### PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DI TITIK HT 7 DAN AROMATERAPI CENDANA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

---

Inisial Responden :

Kode Responden :

Petunjuk Pengisian Kusioner :

1. Tulislah identitas pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah dengan teliti pertanyaan di bawah ini
3. Jawablah dengan jujur dan benar, jawaban anda akan dijaga kerahasiaannya
4. Tanyakan langsung kepada peneliti jika ada kesulitan menjawab pertanyaan
5. Kusioner dikembalikan kepada peneliti setelah diisi

#### A. Data Demografi

1. Usia :
2. Pendidikan terakhir :
3. Pekerjaan :
4. Jenis Kelamin :
5. Pengalaman operasi sebelumnya:
  - a. Ya (Sudah berapa kali ... )
  - b. Tidak

## B. Kusioner Tingkat Kecemasan

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan melingkari (0) angka pada tabel dibawah ini sesuai dengan yang anda rasakan.

No	Pernyataan	Tidak sama sekali	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1	Saya takut dibius	1	2	3	4	5
2	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan	1	2	3	4	5
3	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5
4	Saya takut dioperasi	1	2	3	4	5
5.	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi	1	2	3	4	5
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	3	4	5

Sumber : Firdaus, M.F. (2014)

Tingkat kecemasan = \_\_\_\_\_ (antara: 4-20)

Skor (Jumlah skor jawaban responden pada pertanyaan no 1,2,4,5) :

Skor 4-8 = Kecemasan ringan

Skor 9-14 = Kecemasan sedang

Skor 15-20 = Kecemasan berat

Pertanyaan no 3,6 dengan ketentuan skor 5 atau lebih pada responden dibutuhkan informasi.

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PEMBERIAN KOMBINASI AKUPRESUR DI TITIK HT 7 DAN**  
**AROMATERAPI CENDANA PADA KELOMPOK INTERVENSI**

No	Nama Pasien	No. RM	Umur	Jenis Operasi	Kecemasan		Pengalaman Operasi
					Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi	

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PEMBERIAN KOMBINASI AKUPRESUR DI TITIK HT 7 DAN**  
**AROMATERAPI CENDANA PADA KELOMPOK KONTROL**

No	Nama Pasien	No. RM	Umur	Jenis Operasi	Kecemasan		Pengalaman Operasi
					Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi	





**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)  
Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung  
Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



**INFORMED CONSENT  
(Lembar Persetujuan Responden)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Kombinasi Akupresur Di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi Di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”**.

Saya menyatakan bersedia/tidak bersedia \*) diikut sertakan dalam penelitian ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung.....2020

Peneliti

Keluarga Pasien

(NOFA SAFITRI)

( )

**Keterangan :**

**\*) coret yangg tidak perlu**



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)  
Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung  
Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



---

**LEMBAR PENJELASAN**

**Judul Penelitian :**

“pengaruh Kombinasi Akupresur di titik HT 7 dan Aromaterapi Cendana terhadap penurunan Tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang Bedah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung”.

Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan objek penelitian (responden), serta berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan promosi kesehatan mengenai gaya hidup kepada masyarakat.

Penelitian dilakukan dengan memberikan Kombinasi Akupresur di titik HT 7 dan Aromaterapi Cendana kepada responden yang diharapkan dapat mengurangi rasa cemas responden sebelum melakukan operasi. Tindakan ini dilakukan sebelum responden diberikan premedikasi dan dilakukan bersamaan selama 10 menit. Pada saat dilakukan tindakan responden memiliki hak untuk menghentikan tindakan bila responden merasa tidak nyaman. Peneliti akan mengobservasi kecemasan pasien sebelum dan setelah dilakukan Kombinasi Akupresur di titik HT 7 dan Aromaterapi Cendana pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, apakah ada perbedaan atau tidak.

Selanjutnya data yang diperoleh tersebut digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian maka data akan dimusnahkan. Penelitian terhadap responden akan berjalan setelah mendapatkan persetujuan dari responden yang berupa penandatanganan lembar persetujuan dan semua data yang peneliti dapatkan dijamin kerahasiaannya.

Demikian penjelasan singkat mengenai penelitian ini.

### TABULASI DATA

No Resp	Usia	Inisial	Pekerjaan	Pendidikan	Pengalaman Operasi	Pretest	Posttest
1	54	Ny.s	Ibu Rumah Tangga	SD	Pernah	17	5
2	60	Tn.A	Ibu Rumah Tangga	SD	Tidak pernah	10	5
3	38	Tn.B	Wiraswasta	SMA	Tidak pernah	14	4
4	52	Tn.I	Petani	SD	Tidak pernah	18	4
5	49	Ny.S	Ibu Rumah Tangga	SMP	Tidak pernah	12	4
6	53	Tn. O	Petani	SMP	Tidak pernah	18	8
7	20	Ny.F	Ibu Rumah Tangga	SMA	Tidak pernah	10	4
8	39	Tn.B	Petani	SMA	Tidak pernah	16	6
9	41	Tn.J	Wiraswasta	SMP	Tidak pernah	12	5
10	60	Ny.S	Ibu Rumah Tangga	SD	Tidak pernah	20	6
11	50	Ny.J	Ibu Rumah Tangga	SMP	Pernah	18	8
12	59	Ny.N	Ibu Rumah Tangga	SD	Tidak pernah	15	4
13	45	Ny.S	Wiraswasta	SMA	Tidak pernah	20	5
14	18	Ny.T	Pelajar	SMA	Tidak pernah	20	5
15	55	Ny.N	Wiraswasta	SMA	Tidak pernah	20	7
16	53	Tn.P	Wiraswasta	SMA	Tidak pernah	16	4
17	41	Tn.S	Buruh	SMA	Tidak pernah	17	16
18	50	Ny.S	Ibu Rumah Tangga	SMA	Tidak pernah	20	20
19	58	Ny.R	Ibu Rumah Tangga	SD	Pernah	19	19
20	60	Tn.K	Petani	SMP	Tidak pernah	16	15

21	59	Tn.S	Buruh	SD	Tidak pernah	9	8
22	55	Ny.M	Wiraswasta	SMA	Tidak pernah	12	15
23	27	Tn.M	Wiraswasta	SMA	Tidak pernah	13	13
24	26	Tn.J	Wiraswasta	SMA	Pernah	20	20
25	58	Tn.T	Petani	SD	Tidak pernah	9	10
26	24	Tn.I	Buruh	SMA	Tidak pernah	18	18
27	43	Ny.D	Petani	SMA	Tidak pernah	13	12
28	33	Ny.S	Wiraswasta	SMP	Tidak pernah	10	10
29	46	Ny.E	Ibu Rumah Tangga Ibu	SMA	Tidak pernah	16	14
30	44	Ny.Y	Petani	SMA	Tidak pernah	11	11
31	52	Tn.H	Wiraswasta	SD	Tidak pernah	13	12
32	60	Tn.M	Petani	SMA	Tidak pernah	10	10

## Uji T-test dependen control

T-TEST PAIRS=pre WITH post (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

### T-Test

[DataSet1]

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre test kelompok kontrol	14.12	16	3.897	.974
	post test kelompok kontrol	13.94	16	3.838	.959

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre test kelompok kontrol & post test kelompok kontrol	16	.959	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre test kelompok kontrol - post test kelompok kontrol	.188	1.109	.277	-.403	.778	.676	15	.509



## Uji T-test dependen intervensi

```
T-TEST PAIRS=pre WITH post (PAIRED)
  /CRITERIA=CI(.9500)
  /MISSING=ANALYSIS.
```

### T-Test

[DataSet1]

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre test kelompok intervensi	16.00	16	3.604	.963
	post test kelompok intervensi	5.25	16	1.369	.366

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre test kelompok intervensi & post test kelompok intervensi	14	.434	.121

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre test kelompok intervensi - post test kelompok intervensi	10.500	3.252	.869	8.622	12.378	12.080	13	.000

## Uji T-test independen

```
T-TEST GROUPS=kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=pre post
/CRITERIA=CI (.9500) .
```

### T-Test

[DataSet0]

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pre test	kelompok intervensi	16	16.00	3.521	.880
	kelompok kontrol	16	14.12	3.897	.974
post test	kelompok intervensi	16	5.25	1.390	.348
	kelompok kontrol	16	13.94	3.838	.959

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
pre test	Equal variances assumed	.654	.425	1.428	30	.164	1.875	1.313	- .806	4.556
	Equal variances not assumed			1.428	29.698	.164	1.875	1.313	- .808	4.558
post test	Equal variances assumed	15.419	.000	-8.513	30	.000	-8.688	1.020	-10.772	-6.603
	Equal variances not assumed			-8.513	18.871	.000	-8.688	1.020	-10.824	-6.551

## Frekuensi kelompok intervensi

FREQUENCIES VARIABLES=Jk umur pendidikan pekerjaan  
/BARChart FREQ

/ORDER=ANALYSIS.

### Frequencies

[DataSet0]

#### Statistics

		jenis kelamin	umur	pendidikan	pekerjaan
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0

### Frequency Table

#### jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	7	43.8	43.8	43.8
	perempuan	9	56.2	56.2	100.0
Total		16	100.0	100.0	

#### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-27	2	12.5	12.5	12.5
	38-47	4	25.0	25.0	37.5
	48-57	7	43.8	43.8	81.2
	58-67	1	6.2	6.2	87.5
	68-77	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

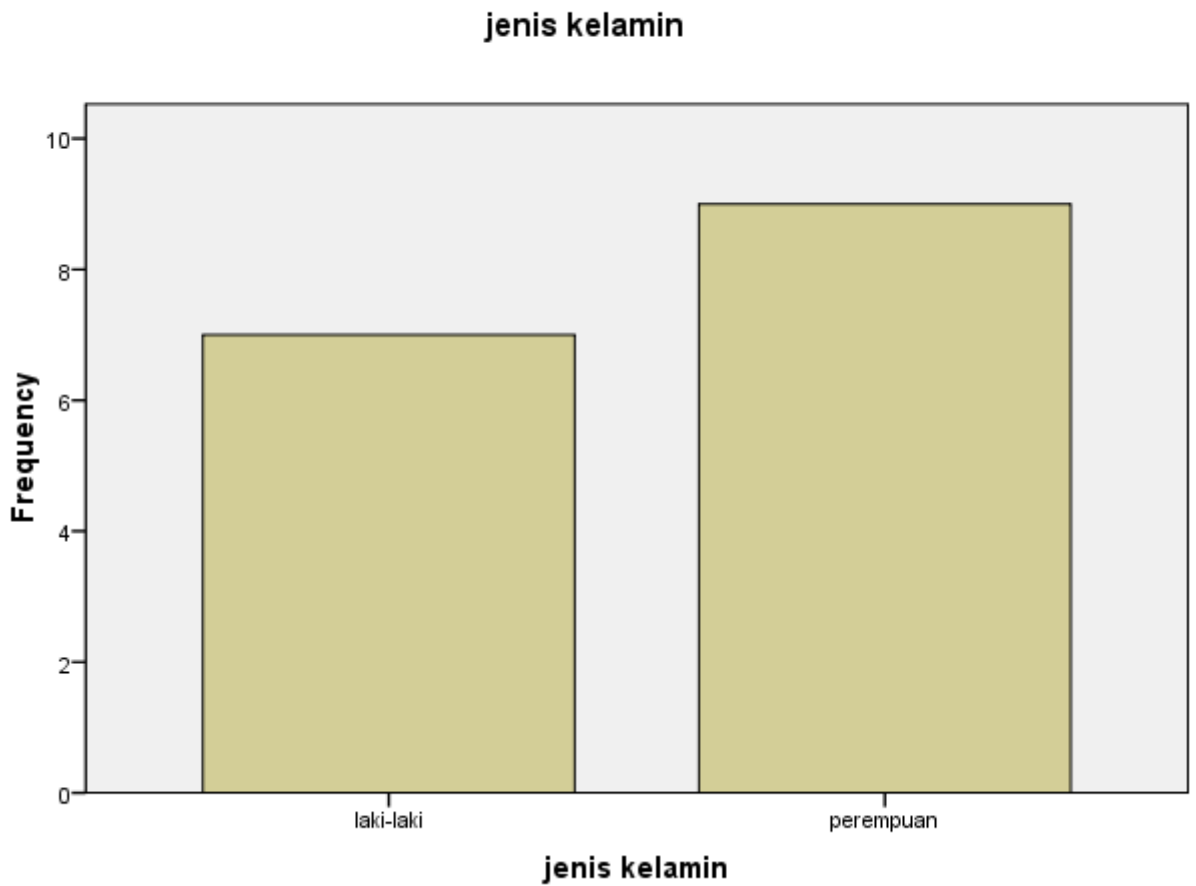
#### Pendidikan

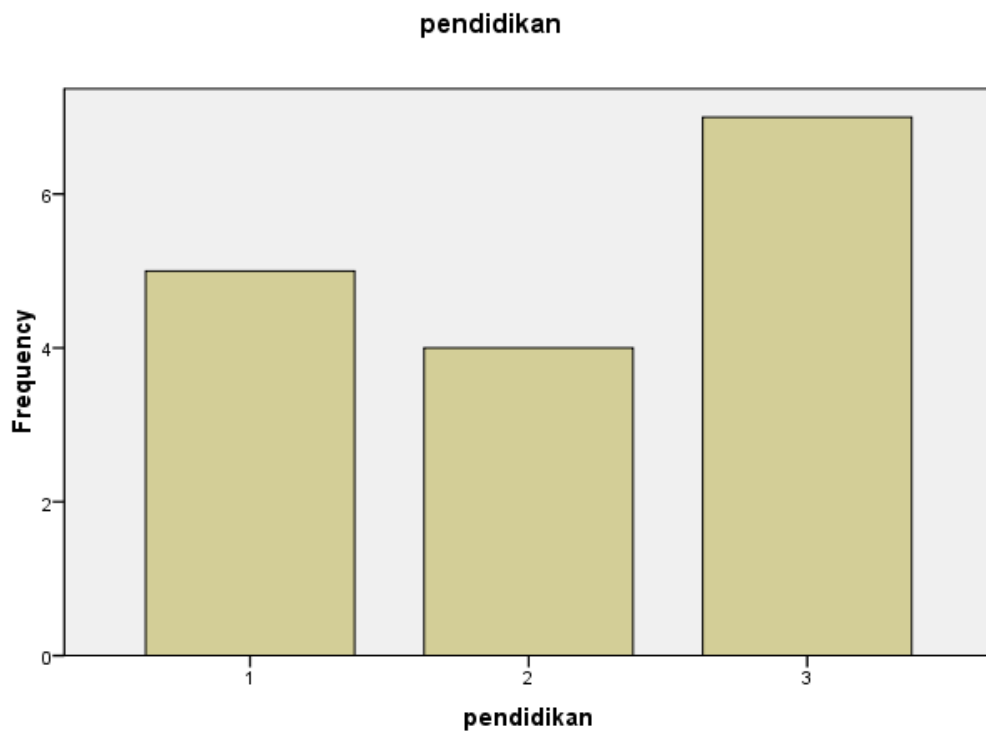
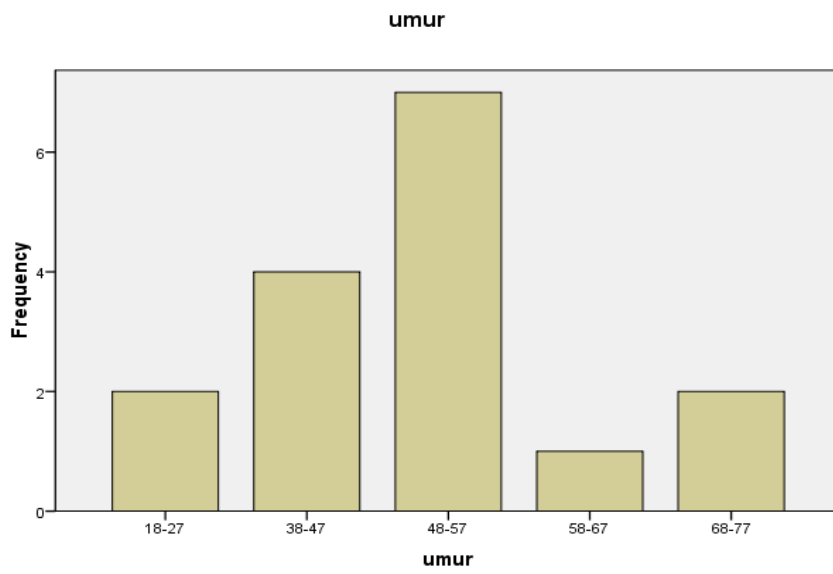
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	31.2	31.2	31.2
	2	4	25.0	25.0	56.2
	3	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	43.8	43.8	43.8
	3	3	18.8	18.8	62.5
	4	3	18.8	18.8	81.2
	5	2	12.5	12.5	93.8
	6	1	6.2	6.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

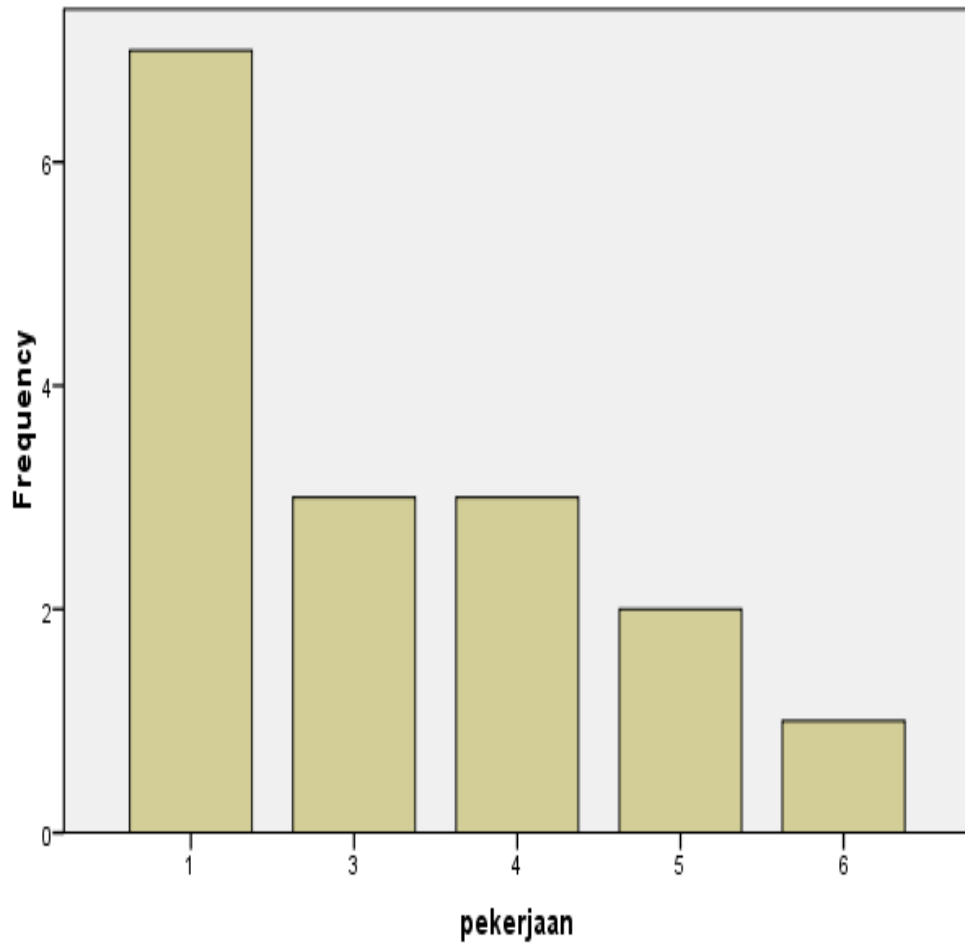
**Bar Chart**







### pekerjaan



## Frekuensi kelompok kontrol

FREQUENCIES VARIABLES=Jk umur pendidikan pekerjaan  
/BARChart FREQ

/ORDER=ANALYSIS.

### Frequencies

[DataSet0]

#### Statistics

		jenis kelamin	umur	pendidikan	pekerjaan
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0

### Frequency Table

#### jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	9	56.2	56.2	56.2
	perempuan	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

#### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-27	3	18.8	18.8	18.8
	28-37	1	6.2	6.2	25.0
	38-47	4	25.0	25.0	50.0
	48-57	3	18.8	18.8	68.8
	58-67	4	25.0	25.0	93.8
	68-77	1	6.2	6.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

#### Pendidikan

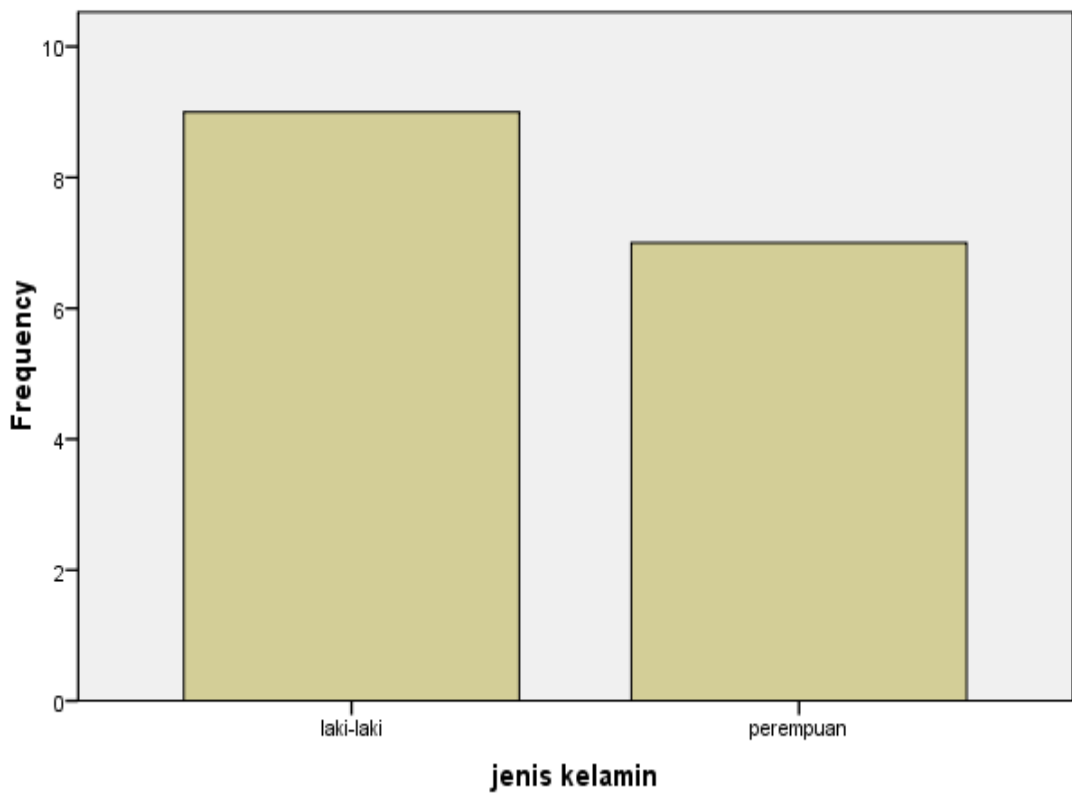
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	25.0	25.0	25.0
	2	2	12.5	12.5	37.5
	3	10	62.5	62.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

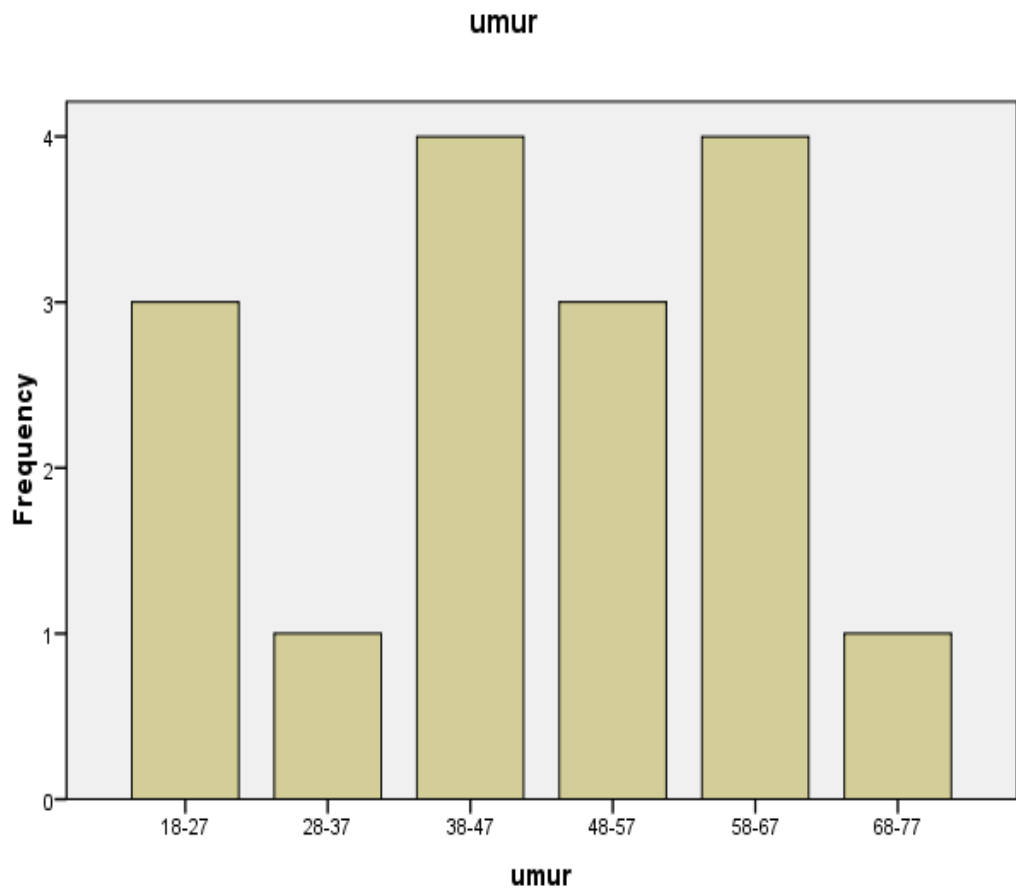
**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	4	25.0	25.0	25.0
2	3	18.8	18.8	43.8
3	4	25.0	25.0	68.8
4	2	12.5	12.5	81.2
5	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

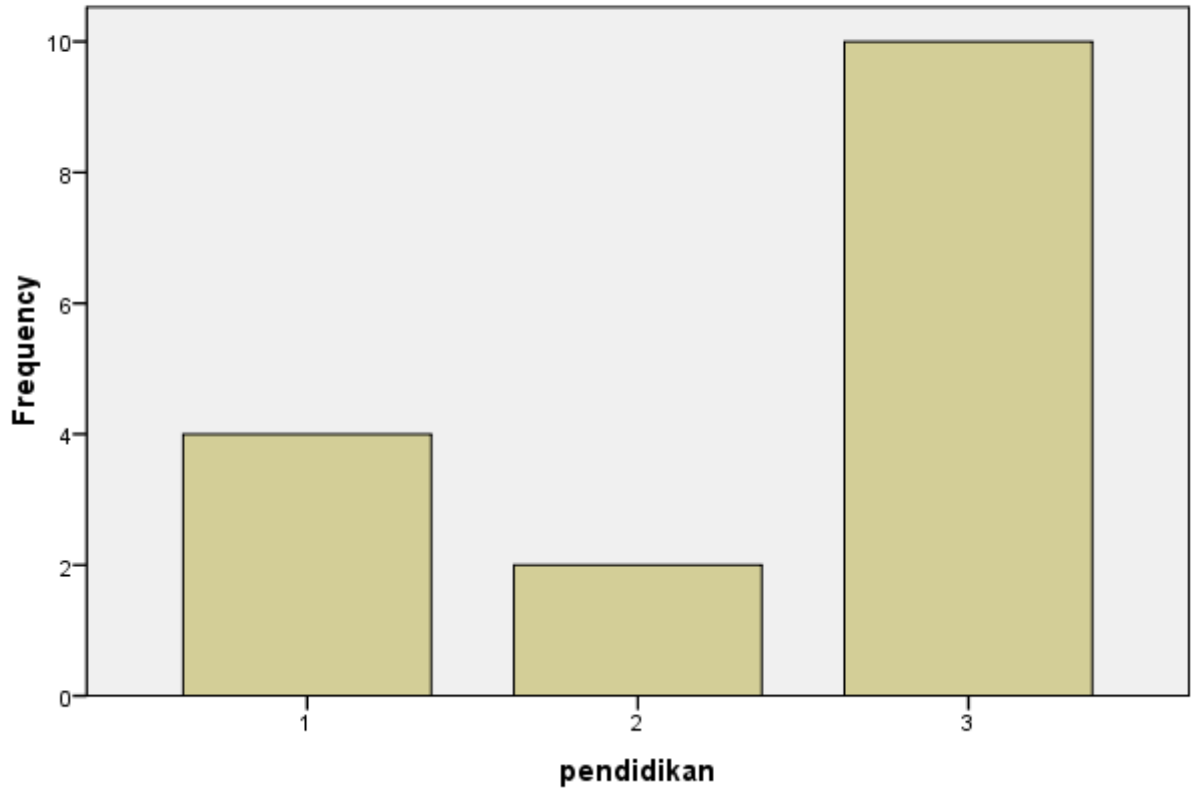
**Bar Chart**

**jenis kelamin**

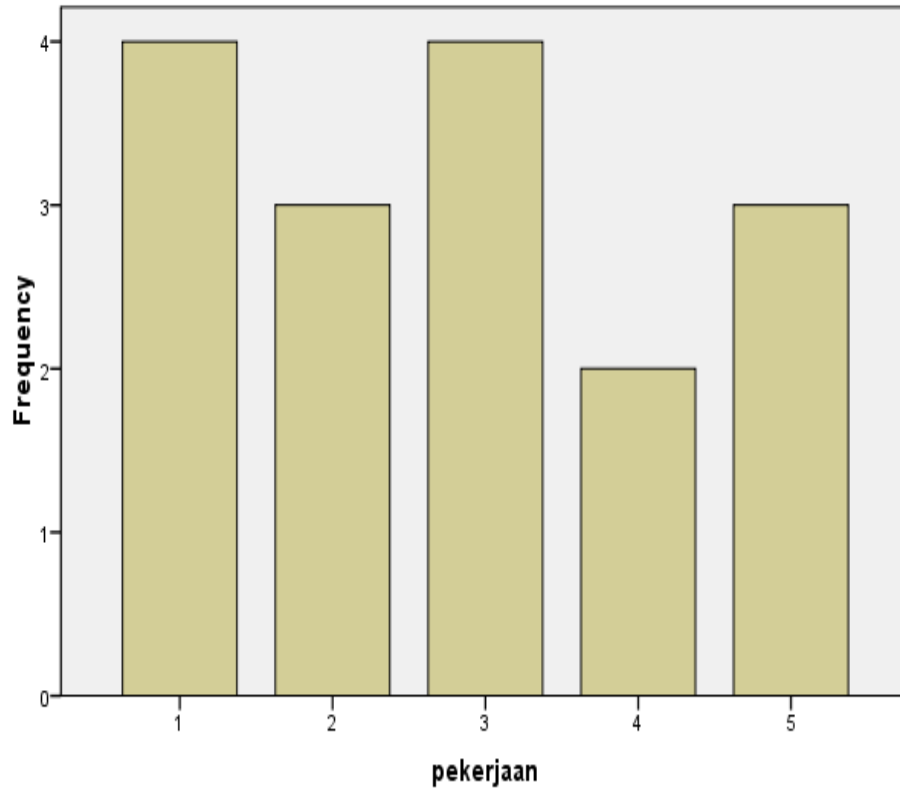




### pendidikan



pekerjaan



**LEMBAR CATATAN KONSULTASI  
SKRIPSI**

**NAMA** : NOFA SAFITRI

**NIM** : 1614301003

**JUDUL SKRIPSI** : PENGARUH KOMBINASI AKUPRESURE DI TITIK HT 7 (SHENMEN) DENGAN SANDALWOOD ESSENTIAL OIL TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

**PEMBIMBING I** : TORI RIHIANTORO.S.Kep.,M.Kep

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
01/08/2019	- Tanya kliping - obat dasar/kehidupan & - kanya futur/fungsi - melihat argumen & data - ds. (mel. Riset) (jurnal)	
08/10/2019	- Metode literasi & - Gatos survey/penerapan - Layuthe MSII ds.	
06/11/2019	- ke MS I	

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

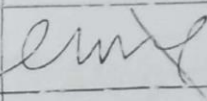
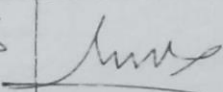
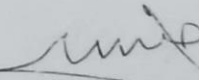
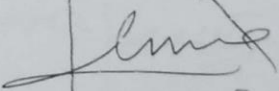
**LEMBAR CATATAN KONSULTASI**  
**SKRIPSI**

**NAMA** : NOFA SAFITRI

**NIM** : 1614501003

**JUDUL SKRIPSI** : PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DI TITIK HT 7 DAN AROMATERAPI CENDANA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

**PEMBIMBING 1** : TORI RIHANTORO, S.Kp., M.Kep

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
13/11/2019	terima 2 & 3	
28/11/2019	terima 1 & 2 & 3	
2/12/2019	terima ke fase 2	
12/12/2019	terima	

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



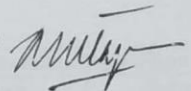
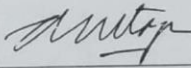
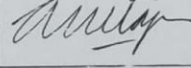

DR. Anita.M.K p.,Sp.MAT

Nip. 196902101992122001



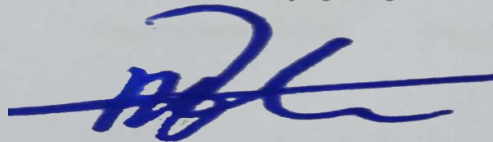
**LEMBAR CATATAN KONSULTASI  
SKRIPSI**

NAMA : NOFA SAFITRI  
 NIM : 1514301003  
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DI TITIK HT 7 DAN AROMATERAPI CENDANA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020  
 PEMBIMBING II : ANITA PURI,S.Kp.,MM

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
Kamis 06/2019 /12	1. Baca tata cara penulisan dari awal 2. Kuasai metode pemberian aroma terapi 3. Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusif, Hubungkan dengan judul.	
Jumat 07/2019 /12	Perbaiki; ttg penulisan & shema kerangka konsep referensi sesuai aturan	
Senin, 08/2019 /12	Ace perbaikan	
Senin 08/2019 /12	Ace u ujian proposal	


Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT


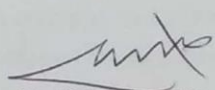
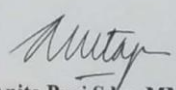
Nip. 196902101992122001

	<b>POLTEKES TANJUNGPUR</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2018
	<b>PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR</b>	Tanggal	26 Februari 2018
	<b>Formulir</b>	Revisi	0
	<b>Lembar Masukan dan Perbaikan Sidang Proposal SKRIPSI</b>	Halaman	.....dari.....halaman

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN**

Nama Mahasiswa : NOFA SAFITRI  
 NIM : 1614301003  
 Tanggal : 20 Januari 2020  
 Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Akupresur Di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2020.

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	Hasil uluwa disesuaikan dg skala uluwa		
2.	Uluwa uji normalitas data sebelum proses analisis data		
3.	Penelitian tesis kuantitatif, kuantitatif kuantitatif kuantitatif		
4.	Keterangan uluwa — jurnal		
5.	Tingkat kelesuan atau nilai kelesuan		
6.	Uluwa — uluwa kuantitatif kuantitatif		
7.	Uluwa operasional uluwa kuantitatif kuantitatif		
8.	Uluwa operasional		
9.			

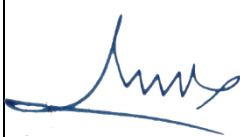
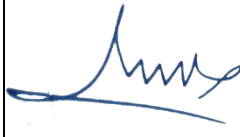

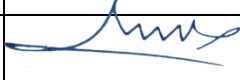
Penguji Utama  Penguji Pendamping Pertama  Penguji Pendamping Kedua 

Ns. Efa Trisna, S.kep., M.Kes NIP.1958000610801022001  
 Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep NIP.197111391994021001  
 Anita Puri, S.kp., MM NIP.196810081989032002

KET : \*) Coret yang tidak sesuai  
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing  
 Penguji pendamping pertama adalah pembimbing utama  
 Penguji pendamping kedua adalah pembimbing pendamping

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : NOFA SAFITRI  
 NIM : 1614301003  
 Judul Skripsi : **Pengaruh Kombinasi Akupresur Di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2020**  
 Pembimbing : **TORI RIHANTORO, S.Kp.,M.Kep**

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
26 April 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tabel baiknya 1 spasi saja</li> <li>- Pada karakteristik responden (usia), dasar pengelompokannya apa? Sebaiknya berdasarkan teori perkembangan saja</li> <li>- Perhatikan urutan penomoran pada sub judul</li> </ul>	
28 April 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada analisis bivariat dibuat tabel hasil analisis t dependen dan t independen untuk kedua kelompok</li> <li>- Tuliskan nilai selisih sebelum dan sesudah</li> <li>- Analisis bivariat : dalam pembahasan ini juga digali berdasarkan fakta dan argumentasi penulis masalah yang ditemukan, lebih banyak argumen penulis dg di dukung jurnal dan penelitian yg memadai dg memperhatikan aspek kebaruan</li> <li>- Kesimpulan harus objektif</li> <li>- Saran lebih operasional berdasarkan kesimpulan dan masalah yang ditemukan pada pembahasan</li> </ul>	
30 April 2020	Ke Pembimbing 2	
1 Mei 2020	ACC SEMINAR HASIL	





Mengetahui  
 Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT  
 Nip. 196902101992122001

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI  
SKRIPSI**

Nama : NOFA SAFITRI  
 NIM : 1614301003  
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Akupresur Di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung 2020  
 Pembimbing : **ANITA PURI, S.Kp.,MM**

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
28 APRIL 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sesuaikan penulisan dengan format penulisan yang ada</li> <li>- Baca Tata cara penulisan dari awal</li> </ul>	
30 APRIL 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perhatikan sub penomoran judul</li> <li>- Baca ulang dengan teliti, sehingga tidak terjadi kekurangan atau kelebihan angka dan huruf</li> </ul>	
2 Mei 2020	ACC Perbaikan	
2 Mei 2020	ACC SEMINAR HASIL	

Mengetahui  
 Ketua Program Studi DIV Keperawatan  
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT  
 Nip. 196902101992122001